



Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander

ANGEBOTE

Mai 2026

MGH LUDWIGSBURG

**Kinder- & Familienzentrum
Grünbühl – Sonnenberg**



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

AKTIONSTAGE 2026:
ORTE VOLLER LEBEN –
ORTE, DIE VERBINDEN



22. MAI – 7. JUNI 2026



UNSER WOCHENPROGRAMM

Wenn nichts anderes angegeben ist,
ist keine Anmeldung nötig.

Montag:

9:00 - 12:00 Uhr

Alpha-Lerntreff, MGH-Pavillon
kostenloses Angebot, Grundbildungs-
zentrum Ludwigsburg, Anmeldung:
isik.tanrikulu@gbz-ludwigsburg.de

12:00 - 13:30 Uhr

Mittagstisch St. Elisabeth

MGH-Café, gemeinsames Mittagessen
Anmeldung Tel.: 07141 129-0538

12:30 - 13:30 Uhr

Tafelmobil vor Ort

Alter See 18 (bei THW) wegen der Bau-
stelle Alter Ossweiler Weg

16:00 - 19:00 Uhr

Kinder- und Jugendcafé, MGH-Pavillon
für Kinder und Jugendliche, 12 - 18 Jahre

Dienstag:

18:00 - 21:00 Uhr

Chor „Meteliza“

MGH-Pavillon, Gemeinsam deutsche
und russische Volkslieder singen.

Mittwoch:

8:30 - 9:30 Uhr

Qi Gong im MGH-Pavillon, Harmonisie-
rung von Körper und Geist in fließenden
Bewegungen. Einstieg jederzeit möglich.

12:00 - 13:30 Uhr

Mittagstisch St. Elisabeth

MGH-Café, Gemeinsames Mittagessen
Anmeldung Tel.: 07141 129 -0538

14:30 - 17:00 Uhr

Café L'ink im MGH-Café

Inklusions-Projekt von tRAGWERK e. V

16:00 - 19:00 Uhr

Kinder- und Jugendcafé, MGH-Pavillon
für Kinder und Jugendliche, 12 - 18 Jahre

Donnerstag:

10:30 - 12:30 Uhr

KiFa-Spielgruppe im MGH-Pavillon
für Eltern mit Krabbelkindern oder Säug-
lingen. Informationen unter Tel.: 07141
910-3591 oder z.fabbro@ludwigsburg.de

14:00 - 15:30 Uhr

KiFa-Müttergruppe im MGH-Café
Austausch zu Themen der Elternphase.
Informationen unter Tel. 07141 910-3591
oder z.fabbro@ludwigsburg.de

18:00 - 19:30 Uhr

Sprachgruppe, MGH-Café
Gemeinsam Deutsch erlernen und
Deutschland entdecken.

19:30 - 21:00 Uhr

Yoga am Abend – mit Liudmyla Kaun
MGH Pavillon, sanfte Abendroutine für
Anfänger ab 15 Jahren

Freitag:

9:00 - 12:00 Uhr

Alpha-Lerntreff, MGH-Pavillon
kostenloses Angebot, Grundbildungs-
zentrum Ludwigsburg, Anmeldung:
isik.tanrikulu@gbz-ludwigsburg.de

12:00 - 13:30 Uhr

Mittagstisch St. Elisabeth

MGH-Café, gemeinsames Mittagessen
Anmeldung Tel.: 07141 129-0538

19:30 - 21:00 Uhr

Rancho Portugues de Ludwigsburg e. V.
MGH-Pavillon
Portugiesische Folklore für Jung und Alt.

Mittagstisch St. Elisabeth
wird unterstützt von.



WOHNUNGSBAU
LUDWIGSBURG

WECHSELNDE VERANSTALTUNGEN

Wenn nichts anderes angegeben ist,
ist keine Anmeldung nötig.

Montag, 4. & 18.5., 18:00 - 20:00 Uhr

Gitarrenabend

MGH-Café, für Anfänger geeignet.

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583 oder
anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag, 5.5., 9:30 - 11:30 Uhr

Spargelcremesuppe-Brunch

MGH-Café, gemütlicher Start in den Tag mit
mit Suppe. Nur solange Vorrat reicht.

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583 oder
anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag, 5.5., 14:00 - 16:00 Uhr

Kreativnachmittag

MGH-Café, Thema: Steine bemalen MANDALA

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583 oder
anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag, 5. & 19.5., 15:30 - 17:30 Uhr

Digitalberatung NEU

MGH-Büro, individuelle Digitalberatung

durch Ehrenamtliche des Seniorenbüros
Anmeldung: Tel. 07141 910-2014 oder
seniorenbuero@ludwigsburg.de

Freitag, 8.5., 19:00 - 24:00 Uhr &

Samstag 9.5., 10:00 - 24:00 Uhr

Gesellschaftsspielewochenende

MGH-Café, für Experten-, Kenner- und
Familienspieler.

Montag, 11.5., 18:00 - 20:00 Uhr

Französischer Kulturabend, MGH-Café

Ein Abend für Genuss und Kultur.

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583 oder
anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag, 12.5., 14:00 - 16.30 Uhr

KiFaZ Nachbarschaftscafé, MGH-Café,

Thema: die bemalten Tontöpfe vom letz-
ten Mal bepflanzen.

Freitag, 15.5., 19:00 - 23:00 Uhr

Skatabend, MGH-Café

Für Neugierige, Anfänger*innen und
Fortgeschrittene.

Donnerstag, 21.5., 19:30 - 21:30 Uhr

Lesekreis, MGH-Café

Literatur- und Lesebegeisterte tauschen
sich zu Neuerscheinungen und Lese-
empfehlungen aus.

Freitag, 22.5., 14:00 - 17:00 Uhr

Kochnachmittag, MGH-Pavillon

Spezialitäten aus verschiedenen Ländern
gemeinsam kochen und genießen.

Unkostenbeitrag 2 € pro Person

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Freitag, 22.5., 19:00 - 24:00 Uhr,

Spieleabend, MGH-Café

Social Deduction „Blood on the clocktower“

Anmeldung: florianhorn7@hotmail.com



Dienstag, 26.5., 14:00 - 17:00 Uhr

Repair-Café, MGH-Café/Foyer

Hilfe bei der Reparatur von Hausgeräten, Kleidung oder Fahrrädern.

Anmeldung und Terminvergabe unter:

Tel. 07141 910-3583, -3584 oder

anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Donnerstag, 28.5., 13:00 - 18:00 Uhr

Skatnachmittag, MGH-Pavillon

Gemeinsames Skatenspiel in gemütlicher Runde

täglich

SportBox am MGH

Kostenloses Angebot des MGH

Neue Geräte und Übungen

Nutzung über App

JETZT VERFÜGBAR IN DEINEM



IHR WEG ZU UNS

ADRESSE:

Mehrgenerationenhaus Ludwigsburg

Weichselstraße 10-14

71638 Ludwigsburg

Bushaltestelle: Am Sonnenberg

Linie 427 und 533

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag: 08:00 bis 16:00 Uhr

KONTAKT UND ANMELDUNG:

Tel: 07141 910-3583

Mail: anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

WEBSITE:

<https://www.ludwigsburg.de/mehrgenerationenhaus>



WEITERE KONTAKTDATEN:

Kinder- und Familienbildung:

Tel. 07141 910-3580

Mail: kifa@ludwigsburg.de

Kinder- und Familienzentrum

Tel. 07141 910-3591