

Liste gesundheitsförderlicher Angebote im Landkreis Ludwigsburg

Bewegung und Ernährung zu Beginn der Schwangerschaft



Bewegung in der Schwangerschaft			
Nord-West			
TSV Bönningheim 1895 e.V.	Yoga, Frauengymnastik, Aerobic, Funktionsgymnastik, Walking/Nordic-Walking, Kräftigungsgymnastik, Pilates	www.tsv-boennigheim.de 07143 22977	Bönningheim
TV Metterzimmern 1899 e.V.	Frauengymnastik, Aerobic, Fit for Fun	www.tv-metterzimmern.de 07142 42836	Bietigheim-Bissingen
TSV 1848 Bietigheim e.V.	Frauengymnastik, Aerobic, Tanzen, Yoga, BBP, Bewegter Rücken, Nordic Walking, Pilates, Step-Aerobic, Zumba, Beckenbodengymnastik	www.tsvbietigheim.de 07142 43561	Bietigheim-Bissingen
SKV Erligheim e.V.	Fitnessgymnastik, Aerobic	www.skv-erligheim.de 07143 23455	Erligheim
TSV Löchgau 1900 e.V.	Frauenfitness, Tanzen, Yoga, Pilates	www.tsv-loechgau.de 07143 28818	Löchgau
TV Sersheim 1904 e.V.	Fitnessgymnastik, Step-Aerobic, Rückengymnastik, Radtreff, Wandern, Yoga, Walking, BBP	www.tvsersheim.de 07042 37272	Sersheim
SV Riet 1968 e.V.	Gymnastik	www.sv-riet.de 07042 7040	Vaihingen an der Enz
SV Horrheim 1921 e.V.	Frauenfitness, Rückenfit, Lauftreff, Step-Aerobic, Zumba	www.sv-horrheim.de 07042 3769468	Vaihingen an der Enz
TSV Enzweihingen 1907 e.V.	Frauengymnastik, Tanzen, Step-Aerobic, Bodyworkout, Cardioworkout, BBP, Pilates, Walking, Qi Gong, Zumba, Wirbelsäulengymnastik	www.tsv-enzweihingen.de 07042 92224	Vaihingen an der Enz
TSV Kleinglattbach e.V.	Rückenfitness, Fitness-Gymnastik, Frauenpower, Lauftreff, Haltung & Bewegung, Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Zumba	www.tsv-kleinglattbach.de 07042 5509	Vaihingen an der Enz
TV Vaihingen/Enz 1861 e.V.	Fitnessgymnastik, Pilates, BBP, Rückenfit, Step-Aerobic, Schwimmen, TaiChi-QiGong, Wandern, Walking, Yoga, Tanzen	www.tv-vaihingen.de 07042 15169	Vaihingen
TSV Häfnerhaslach 1963 e.V.	Frauengymnastik/-fitness	www.tsv-haefnerhaslach.de 07046 6420	Sachsenheim

TV Ochsenbach 1908 e.V	Frauenfitness, Frauengymnastik, Step-Aerobic, Radtreff, Lauftreff, Nordic-Walking, Pilates	www.tv-ochsenbach.de 07046 881299	Sachsenheim
TSV Oberriexingen e.V. 1900	Fitness, Funktionsgymnastik, Frauengymnastik, Aerobic, Fatburner, Pilates, Rückenfit, Lauftreff, Stretch & Relax	www.tsv-oberriexingen.de 07042 960167	Oberriexingen
TV Tamm e.V. 1898	Fitness, Frauengymnastik, Rückenfit, Walking, Aquafit, Funktionsgymnastik, Cardiofit & Bodyworkout, Yoga, Zumba	www.tv-tamm.de 07141 603164	Tamm
Familienbildung Vaihingen a.d. Enz	Tanzen, Yoga, Wirbelsäulengymnastik, FitMix	www.familienbildung-vaihingen.de 07042 1306570	Vaihingen an der Enz

Nord-Ost			
TV Ingersheim e.V.	Fitness, Aerobic-Dance, Step, Fit for Fun, Pilates, Rückenschule, Walking, Nordic-Walking, Funktionsgymnastik, Qi Gong	www.tvingersheim.de 07142 988850	Ingersheim
TV Mundelsheim 1902 e.V	Frauengymnastik, Walking, Yoga-Pilates-Faszientraining, Chrunchfitness, Step-Aerobic, Aquafit	www.tvmundelsheim.de 07143 58863	Mundelsheim
FitKom des SpVGG Besigheim	Cardiofitness, Rückenfitness, Power-Step, Bodyworkout, BBP, Dance-Aerobic, Walking, Yoga, Pilates, Zumba, Faszientraining	www.fitkom-besigheim.de 07143 4099316	Besigheim
SGV Murr e.V.	Bodyfit, Rückengymnastik, Step-Aerobic, Laufftreff	www.sgv-murr-ev.de 07144 894623	Murr
TGV Winzerhausen	Laufftreff, Frauengymnastik/-fitness, Tanzen, Step-Aerobic	www.tgv-winzerhausen.de 07148 4376	Großbottwar
SKV Oberstenfeld	Gymnastik, Step-Aerobic, Pilates, Yoga, Zumba, Tanzen, Cardiofit, Rückenfit, Wirbelsäulengymnastik, Konditionsgymnastik, Outdoor-Fitness, Walking	www.skv-oberstenfeld.de 07062 9175751	Oberstenfeld
SpVGG Besigheim	Fitness und Gymnastik, Tanzen, Laufftreff, Walking, Aerobic, BBP, Cardiofit-Dance, Bodyfit, Pilates, Yoga, Zumba	www.spvgg-besigheim.de 07143 4099316	Besigheim
Familienbildung Besigheim	Rückenfit, Gymnastik, Qi Gong, Yoga, Autogenes Training	www.familienbildung- besigheim.de 07143 805032	Besigheim

Süd-West			
VfB Eberdingen e.V.	Aerobic, Fitnessgymnastik, Frauengymnastik, Walking, Laufftreff, Tanzen, Zumba	www.vfb-eberdingen.de 07042 8171935	Eberdingen
TSV Hochdorf/Enz 1949 e.V.	Wandern, Laufftreff, Fitness, Pilates (+Stepping), Zumba	www.tsvhochdorf.de 07042 288585	Eberdingen
TSV Nussdorf 1907 e.V.	Funny Fitness, Fitness light, Rückenfit, Tai Chi, Aerobic, Ausgleichsgymnastik, Frauengymnastik, Laufftreff, Frauenfitness	www.tsv-nussdorf.de 07042 98182	Eberdingen
TSV Korntal 1946 e.V.	Frauengymnastik, Trimmer	www.tsvkorntal.de 0711 837452	Korntal-Münchingen
TSV Münchingen 1925 e.V.	Frauenfitness, Laufftreff, Tanzen, Fitness-Mix, Walking, Zumba	www.tsv-muenchingen.de 07150 970380	Korntal-Münchingen

KSG Gerlingen e.V.	Frauengymnastik, Fitnessgymnastik, Tanzen, Lauftreff, Step-Aerobic, Pilates, Schwimmen, Zumba	www.ksg-gerlingen.de 07156 48132	Gerlingen
VHS Gerlingen	Fitnessgymnastik, BBP, Rückenfit, Pilates, Yoga, Walking, Tanzen, Aquagymnastik/-fit, Frauenfitness, Funktionelle Gymnastik	www.vhs-gerlingen.de 07156 205403	Gerlingen
SVGG Hirschlanden-Schöckingen 1947 e.V.	Damengymnastik, Tanzen, Body-Fit, Pilates, Walking, BBP, Rückenfit, Yoga, Wirbelsäulengymnastik, Präventive Gymnastik	www.svgg-online.de 07156 6365	Ditzingen
GSV Hemmingen e.V.	Gymnastik, Tanzen, Schwimmen, Step-Aerobic, Zumba	www.gsvhemmingen.de 07150 914445	Hemmingen

TV Markgröningen e.V.	Frauen-Bodyworkout, BBP, Step-Aerobic, Wirbelsäulengymnastik, Rückenfit, Walking, Yoga, Lauftreff, Schwimmen, Tanzen, Pilates	www.tv-markgroeningen.de 07145 4749	Markgröningen
TSV Unterriexingen e.V. 1923	Frauengymnastik, Fitness-Mix, Powerfitness, Lauftreff, Radfahren, Pilates, Orientalischer Tanz, Walking, Rückenfit, Ganzkörperkräftigung, Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Zumba	www.tsv-unterriexingen.de 07147 6730	Markgröningen
VHS Korntal-Münchingen	Aquafit/-jogging/-gymnastik, Walking, Pilates, Step-Aerobic, BBP, Rückenfit, Frauenfitness, Wirbelsäulengymnastik, Beckenbodengymnastik, Tanzen, Yoga	www.vhs-korntal-muenchingen.de 0711 83 86 511	Korntal-Münchingen

Stadtgebiet Ludwigsburg u. Umgebung			
TSV Grünbühl	Frauengymnastik	www.tsvgruenbuehl.de	Ludwigsburg
ElKidO Plus e.V.	Aquafit für Frauen, Aquagymnastik für Frauen, Rundumfit, BBP	www.elkidoev.de 0800 3883881	Ludwigsburg
SC Ludwigsburg e.V.	Damengymnastik	www.sportclub-ludwigsburg.de 07141 82499	Ludwigsburg
VHS Ludwigsburg	Frauengymnastik, Beckenbodengymnastik, Fitnesstraining, Body-Fit, BBP, Aerobic, Aquatraining, Pilates, Walking, Yoga, Wirbelsäulengymnastik, Tanzen, Qi Gong	www.vhs-ludwigsburg.de 07141 9102438	Ludwigsburg
TV Neckarweihingen 1899 e.V.	Schwimmen, Aquafitness, Rückenfit, Frauengymnastik, Aerobic, Beckenbodengymnastik, Funktionelle Gymnastik, Zumba	www.tvneckarweihingen.de 07141 506771	Ludwigsburg
KSV Hoheneck e.V.	Frauenfitness, (Step-)Aerobic, Walking, Aquafit, BBP, Yoga	www.ksvhoheneck.de 07141 564745	Ludwigsburg
RKV Neckarweihingen e.V.	Radtreff, Yoga	www.rkv-neckarweihingen.de 0152 23550903	Ludwigsburg
SV 1919 Poppenweiler e.V.	Frauengymnastik, Walking, Fitnessgymnastik, BBP, Step-Aerobic, Aquafit, Zumba, Wassergymnastik, Rückenfit, Bodyfit, Tanzen, Physiolates (Physiotherapie, Yoga, Pilates)	www.svpoppenweiler.de 07144 6468	Ludwigsburg
SV Ludwigsburg 08 e.V.	Schwimmen, Aquafitness	www.svl08.com 0163 7772241	Ludwigsburg
TSV Affalterbach 1909 e.V.	Aquafitness/-jogging/-step, Schwimmen, Fitnessgymnastik, Rückenfit, Lauftreff, Walking, Pilates	www.tsvaffalterbach.de 07144 35794	Affalterbach
GSV Erdmannhausen e.V.	Bauchtanz, Tanz & (Step-)Aerobic, Frauengymnastik	www.gsv-erdmannhausen.de 07144 39409	Erdmannhausen
SGV Freiberg e.V.	Schwimmen, Aquafitness, Frauengymnastik, BBP, Aerobic	www.sgv-freiberg.de 07141 64930	Freiberg am Neckar
TuS 1899 Freiberg e.V.	Step-Aerobic, BBP, Rückenfit, Pilates, Walking, Fitnessgymnastik, Qi Gong, Indoor-Cycling, Yoga, Zumba	www.tus-freiberg.de 07141 270952	Freiberg am Neckar
TV Möglingen 05 e.V.	Step-Aerobic, Gymnastik, Rückenfit, Aquafitness, Walking, Yoga, Pilates	www.tv-moeglingen.de	Möglingen
TV Aldingen 1898 e.V.	Frauenfitness/-gymnastik, Tanzen, Walking, Pilates, Zumba	www.tv-aldingen.de 07141 911880	Remseck am Neckar

MTV Ludwigsburg e.V.	Frauengymnastik/-fitness, BBP, (Step-)Aerobic, Tai Chi, Yoga, Wirbelsäulengymnastik, Beckenbodengymnastik, Konditionsgymnastik, Jazztanz, Aquagymnastik, Bikefit, Bodyfit, Pilates, Rückenfit, Tanzfit, Zumba	www.mtv-ludwigsburg.de	Ludwigsburg
Stadtwerke Ludwigsburg-Kornwestheim	Aqua-Cycling, Aquafitness	www.swlb.de 07141 9102007	Ludwigsburg
Kerngesund Kornwestheim	Pilates, Rückenfit, Wirbelsäulengymnastik, Sling-Training	www.kerngesund-kornwestheim.de 07154 8061382	Kornwestheim
FBA Familien-Bildungsarbeit Asperg	PowerMix, Pilates, Yoga, Wohlfühlgymnastik, BBP, Wirbelsäulengymnastik, Qi Gong, Tanzen	www.fba-asperg.de 07141 63888	Asperg
Schwimmsportschule Pinguin	Aquagymnastik	www.schwimmsportschule-pinguin.de 07144 861367	Erdmannhausen
Fitnesspark	Yoga, Rückenfit, Wirbelsäulengymnastik	www.fitness-park-ludwigsburg.de 07141 926529	Ludwigsburg

Ernährung in der Schwangerschaft			
Neben den Angeboten Ihrer Hebamme können Sie sich u.a. noch an folgende Veranstalter wenden:			
Landratsamt Ludwigsburg, Ernährungszentrum	Gesunde Ernährung in der Schwangerschaft	www.ludwigsburg.landwirtschaftsverwaltung-bw.de 07141 14444926	Ludwigsburg
Kerstin Packeiser	Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit	www.ernaehrungsberatung-packeiser.de 07141 4874154	Ludwigsburg
Carolin Weiß	Ernährungsberatung für Schwangere und Stillende	www.ernaehrungsberatungludwigsburg.de 07141 4874062	Ludwigsburg

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Es handelt sich lediglich um eine Auswahl.

Liste gesundheitsförderlicher Angebote im Landkreis Ludwigsburg

Bewegung und Ernährung in der Schwangerschaft - kurz vor Geburt



Bewegung in der Schwangerschaft			
Fitnesspark	FitSch (Gymnastik nach der Schwangerschaft)	www.fitness-park-ludwigsburg.de 07141 926529	Ludwigsburg
Familienbildung Ludwigsburg (Babyzentrum)	Yoga und Pilates für Schwangere	www.familienbildungludwigsburg.de 07141 380467	Ludwigsburg
VHS Ludwigsburg	Yoga für Schwangere, Ausgleichsgymnastik, Pilates, Wirbelsäulengymnastik	www.vhs-ludwigsburg.de 07141 9102438	Ludwigsburg
TuS 1899 Freiberg e.V.	Kundalini Yoga	www.tus-freiberg.de 07141 270952	Freiberg am Neckar
Naturheilpraxis Sandra Deyhle	Yoga für Schwangere	www.sandra-deyhle.de 07142 7778941	Ludwigsburg
TSV 1848 Bietigheim e.V.	Sanfte Gymnastik	www.tsvbietigheim.de 07142 913228	Bietigheim-Bissingen
Evelyn Schweizer	Yoga für Schwangere	www.yoga-und-schwanger.de 07142 220853	Bietigheim-Bissingen
VHS Gerlingen	Yoga für Schwangere, sanfte Fitness für Frauen, Wirbelsäulengymnastik	www.vhs-gerlingen.de 07156 205403	Gerlingen
Babybubbles - Elena Zernikel	Schwangerenschwimmen	www.babybubbles.de 07141 9569916	Freiberg am Neckar
Gina Pfeiffer	Yoga für Schwangere	07141 241213	Möglingen
TSV Unterriexingen e.V. 1923	Wirbelsäulengymnastik, Pilates	www.tsv-unterriexingen.de 07147 6730	Markgröningen
TSV Oberriexingen e.V. 1900	Stretch & Relax, Pilates, Ausgleichsgymnastik	www.tsv-oberriexingen.de 07042 960167	Oberriexingen
MTV Ludwigsburg e.V.	Frauengymnastik/-fitness, Wirbelsäulengymnastik, Pilates	www.mtv.ludwigsburg.de 07141 911880	Ludwigsburg
Laufmamalauf	Ganz-schön-schwanger (Kurse in Ludwigsburg)	www.laufmamalauf.de	Ludwigsburg

Krankenhaus Bietigheim	Schwimmen für Schwangere	www.krankenhaus-bietigheim.de 07142 220246	Bietigheim-Bissingen
Klinikum Ludwigsburg	Yoga für Schwangere	www.klinikum-ludwigsburg.de 07141 9990	Ludwigsburg
ADTV Tanzschule Hugo Dance & ...	Pränatales Training	www.tanzschule-hugo.de 0162 7714383	Ludwigsburg
Jutta Engel	Geburtsvorbereitung (Aquatraining)	www.jutta-engel.de 07141 41508	Ludwigsburg
Stadtwerke Ludwigsburg-Kornwestheim	Aquatik in der Schwangerschaft	www.swlb.de 07141 9102007	Ludwigsburg
Kerngesund Kornwestheim	PränatalFit	www.kerngesund-kornwestheim.de 07154 8061382	Kornwestheim
Yogablume	Pränatales Yoga	www.yogablume.com 07141 6850120	Ludwigsburg
VHS Korntal-Münchingen	Aquafitness für Schwangere	www.vhs-korntal-muenchingen.de 0711 8386511	Korntal-Münchingen
Familienbildung Vaihingen an der Enz	Yoga für Schwangere	www.familienbildung-vaihingen.de 07042 1306570	Vaihingen an der Enz

Geburtsvorbereitungskurse			
Für Geburtsvorbereitungskurse in Ihrer Nähe wenden Sie sich an Ihre Hebamme. Hebammen bieten außerdem Kurse in Rückbildungsgymnastik, aufbauender Beckenbodengymnastik, Ernährungs- und Stillberatung und Babymassage an.			
www.babyclub.de/hebamme/ort/ludwigsburg.html			
Weitere Angebote finden Sie z.B. bei:			
Klinikum Ludwigsburg	Ludwigsburg, Vaihingen, Bietigheim-Bissingen, Marbach	www.verbund-rkh.de	
FBA Familien Bildungsarbeit Asperg		www.fba-asperg.de 07141 63888	Asperg
Familien-Bildung Besigheim		www.familienbildung-besigheim.de 07143 805032	Besigheim
Familien-Bildung Vaihingen a.d. Enz		www.familienbildung-vaihingen.de 07042 1306570	Vaihingen a.d. Enz
Familienbildung Ludwigsburg (Babyzentrum)		www.familienbildungludwigsburg.de 07141 380467	Ludwigsburg
ProFamilia Ludwigsburg		www.profamilia-ludwigsburg.de 07141 923444	Ludwigsburg

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Es handelt sich lediglich um eine Auswahl.

Liste gesundheitsförderlicher Angebote im Landkreis Ludwigsburg

Bewegung und Ernährung nach der Geburt



Bewegung nach der Geburt			
Bewegung für die Mutter			
Neben den Angeboten Ihrer Hebamme können Sie sich u.a. noch an folgende Veranstalter wenden:			
Familienbildung Ludwigsburg (Babyzentrum)	Beckenboden- Rückbildungsgymnastik, Mamafitness	www.babyzentrum24.de 07141 9542815	Ludwigsburg
VHS Ludwigsburg	BBP, Beckenbodengymnastik	www.vhs-ludwigsburg.de 07141 8386511	Ludwigsburg
Klinikum Ludwigsburg	Rückbildungsgymnastik	www.verbund-rkh.de	Ludwigsburg
Familienbildung Besigheim	Fitness für Mütter	www.familienbildung-besigheim.de 07143 805032	Besigheim
MTV Ludwigsburg e.V.	Mama Workout	www.mtv-ludwigsburg.de 07141 911880	Ludwigsburg
Evelyn Schweizer	Yoga für Rückbildung	www.yoga-und-schwanger.de 07152 220853	Bietigheim-Bissingen
VHS Korntal-Münchingen	Fitness für die Mutter	www.vhs-korntal-muenchingen.de 0711 8386511	Korntal-Münchingen
Familienbildung Vaihingen a.d. Enz	Rückbildungsgymnastik	www.familienbildung-vaihingen.de 07042 1306570	Vaihingen a.d. Enz
Naturheilpraxis Sandra Deyhle	Rückbildungsgymnastik	www.sandra-deyhle.de 07142 7778941	Bietigheim-Bissingen
VHS Gerlingen	Rückbildungsgymnastik (+ Babymassage/-yoga)	www.vhs-gerlingen.de 07156 205403	Gerlingen
ADTV Tanzschule Hugo Dance & Fitness	Postnatales Training	www.tanzschule-hugo.de 0162 7714383	Ludwigsburg
TV Tamm e.V. 1898	Rückbildungsgymnastik	www.tv-tamm.de 07141 601000	Tamm

FBA Familien-Bildungsarbeit Asperg	Rückbildungsgymnastik, Yoga nach der Schwangerschaft	www.fba-asperg.de 07141 63888	Asperg
Fitnesspark	FitSch (Gymnastik nach der Schwangerschaft)	www.fitness-park-ludwigsburg.de 07141 926529	Ludwigsburg
Bewegung für das Kind (und Mutter)			
Familienbildung Vaihingen an der Enz	Babymassage, PEKiP Spiel und Bewegung, Fit for Babies, MuKIP (Outdoorfitness Mutter + Kind)	www.familienbildung-vaihingen.de 07042 1306570	Vaihingen an der Enz
Kliniken Physio Reha	Babymassage, Rückbildungsyoga für Mama und Kind	www.klinikenphysio-lb.de 07141 9966155	Ludwigsburg
ELKidO Plus e.V.	Babyschwimmen, Väterschwimmen	www.elkidoev.de, 0800 3883881	Ludwigsburg
Ortrun Kelm-Rothfuß	PEKiP Spiel und Bewegung	www.pekip.de 07148 7235	Großbottwar
Invitare Stiftung für Mutter und Kind	PEKiP Spiel u. Bewegung	www.invitare-stiftung.de, 07141 922778	Ludwigsburg
Babybubbles – Elena Zernikel	Babyschwimmen, Babymassage	www.babybubbles.de 0174 1777431	Möglingen
Familienbildung Ludwigsburg (Babyzentrum)	Pilates für Mama mit Baby, Bodystyling und Streck mit Baby, Mama-Fitness & Rückbildungsgymnastik mit Baby, Babymassage, Baby in Bewegung, PEKiP Spiel und Bewegung	www.babyzentrum24.de, 07141 9542815	Ludwigsburg
Purzelbaum Freiberg	Babyfitness, Spielgruppen	www.purzelbaum-freiberg.de 07141 9565125	Freiberg am Neckar
Schwimmsportschule Pinguin	Babyschwimmen	www.schwimmsportschule-pinguin.de 07144 861367	Erdmannhausen
Familien Bildungsarbeit Asperg	Yoga mit Kind, Babymassage, Lefino-Kurse, Mamalauf	www.fba-asperg.de	Asperg
Petra Haas	PEKiP Spiel u. Bewegung	Tel.: 07145 26578	Asperg
VHS Gerlingen	Yoga mit Kind, Babymassage/-yoga, PEKiP Spiel und Bewegung	www.vhs-gerlingen.de 07156 205403	Gerlingen

Deutscher Kinderschutzbund e.V.	PEKiP Spiel und Bewegung, Bebek-Treff	www.dksb-lb.de, 07141 978559	Asperg
Schwimmsportschule Pinguin	Babyschwimmen	www.schwimmsportschule-pinguin.de 07144 861367	Erdmannhausen
Purzelbaum Freiberg	Babyfitness, Spielgruppen	www.purzelbaum-freiberg.de 07141 9565125	Freiberg am Neckar
Babybubbles - Elena Zernikel	Babyschwimmen	www.babybubbles.de, 07141 9569916	Freiberg am Neckar, Markgröningen
VHS Gerlingen	PEKiP Spiel u. Bewegung, Babymassage	www.vhs-gerlingen.de, 07156 205403	Gerlingen
VHS Korntal-Münchingen	PEKiP, Babymassage	www.vhs-korntal-muenchingen.de, 0711 8386511	Korntal-Münchingen
Familienbildung Vaihingen a.d. Enz	PEKiP, Babymassage	www.familienbildung-vaihingen.de 07042 1306570	Vaihingen a.d. Enz
MTV Ludwigsburg e.V.	Frauengymnastik und -fitness, Beckenbodengymnastik	www.mtv.ludwigsburg.de, 07141 911880	Ludwigsburg
Yoga im Leben	Postnatales Yoga (Mutter + Kind)	www.yoga-im-leben.de 07141 2391813	Ludwigsburg
VHS Korntal-Münchingen	Babymassage, PEKiP Spiel und Bewegung	www.vhs-korntal-muenchingen.de 0711 8388651	Korntal-Münchingen
Naturheilpraxis Sandra Deyhle	Yoga für Mama und Baby	www.sandra-deyhle.de 07142 7778941	Bietigheim-Bissingen
Evelyn Schweizer	PEKiP Spiel und Bewegung	www.yoga-und-schwanger.de 07142 220853	Bietigheim - Bissingen

Stadtwerke Ludwigsburg	Säuglings-/Babyschwimmen	www.swlb.de 07141 9102007	Ludwigsburg
Kerngesund Kornwestheim	MamiFit mit Baby, MamiPilates mit Baby, MamiOutdoor	www.kerngesund- kornwestheim.de 07154 8061382	Kornwestheim
Caren Weber MamaWORKOUT	Walking mit Babytrage	0151 41267755	Kornwestheim
Meike Bodmann MamaWORKOUT	Fitness mit Baby und Buggy	07141 2987889	Ludwigsburg
Yogablume	Postnatales Yoga (Mutter + Kind)	www.yogablume.com 07141 6850120	Ludwigsburg
Caritas Familienzentrum Ludwigsburg	PEKiP Spiel und Bewegung , Rückbildungsyoga mit Babymassage	www.caritas-ludwigsburg- waiblingen-enz.de 07151 172419	Ludwigsburg
Andrea Pregoner	PEKiP Spiel und Bewegung	www.pekip.de 07152 3583330	Hemmingen

Ernährung im 1. Lebensjahr			
Grundkurs Stärke „Vom guten Anfang“			
Caritas Ludwigsburg, Fachstelle Frühe Hilfen	Ernährung von Mutter und Kind, Beki (bewusste Kinderernährung ab 6 Monate)	www.caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de 07141 9968151	Ludwigsburg
Familienbildung Ludwigsburg (Babyzentrum)	Grundkurs Stärke, Stillen, Ernährungsberatung	www.babyzentrum24.de, 07141 9542815	Ludwigsburg
Schiller-VHS Kreis Ludwigsburg	Grundkurs Stärke Ernährung u. Bewegung (Bietigheim-Bissingen, Ditzingen, Korntal, Kornwestheim, Marbach)	www.schiller-vhs.de, 07141 1441666	Ludwigsburg
Corinna Bonn-Schäkel	Ernährungs- und Diätberatung, Kinderernährung	Tel.: 07141 972873	Ludwigsburg
Landratsamt Ludwigsburg, Ernährungszentrum	www.ludwigsburg.landwirtschaftsverwaltung-bw.de	www.ludwigsburg.landwirtschaftsverwaltung-bw.de 07141 14444926	Ludwigsburg
VHS Gerlingen	Grundkurs Ernährung (Einführung der Breikost)	www.vhs-gerlingen.de, 07156 205403	Gerlingen
Kerstin Packeiser	Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern	www.ernaehrungsberatung-packeiser.de 07141 4874154	Ludwigsburg
Klinikum Ludwigsburg	Stilltreff	www.klinikum-ludwigsburg.de 07141 9990	Ludwigsburg

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Es handelt sich lediglich um eine Auswahl.