



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Miteinander – Füreinander*

## **ANGEBOTE**

**Dezember 2025 / Januar 2026**

**MGH LUDWIGSBURG**

**Kinder- & Familienzentrum**

**Grünbühl – Sonnenberg**



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

# UNSER WOCHENPROGRAMM

Wenn nichts anderes angegeben ist,  
ist keine Anmeldung nötig.

## Montag:

9:00 - 12:00 Uhr

**Alpha-Lerntreff**, MGH-Pavillon  
kostenloses Angebot, Grundbildungs-  
zentrum Ludwigsburg, Anmeldung:  
isik.tanrikulu@gbz-ludwigsburg.de

12:00 - 13:30 Uhr

**Mittagstisch St. Elisabeth**  
MGH-Café, gemeinsames Mittagessen  
Anmeldung Tel.: 07141 129-0538

16:00 - 19:00 Uhr

**Kinder- und Jugendcafé**, MGH-Pavillon  
für Kinder und Jugendliche, 12 - 18 Jahre

## Dienstag:

18:00 - 21:00 Uhr

**Chor „Meteliza“**  
MGH-Pavillon, Gemeinsam deutsche  
und russische Volkslieder singen.

## Mittwoch:

8:30 - 9:30 Uhr

**Qi Gong** im MGH-Pavillon, Harmonisie-  
rung von Körper und Geist in fließenden  
Bewegungen. Einstieg jederzeit möglich.

12:00 - 13:30 Uhr

**Mittagstisch St. Elisabeth**  
MGH-Café, Gemeinsames Mittagessen  
Anmeldung Tel.: 07141 129 -0538

14:30 - 17:00 Uhr

**Café L'ink** im MGH-Café  
Inklusions-Projekt von tRAGWERK e. V

16:00 - 19:00 Uhr

**Kinder- und Jugendcafé**, MGH-Pavillon  
für Kinder und Jugendliche, 12 - 18 Jahre

## Donnerstag:

10:00 - 11:30 Uhr

**KiFa-Spielgruppe** im MGH-Pavillon  
für Eltern mit Krabbelkindern oder Säug-  
lingen. Informationen unter Tel.: 07141  
910-3591 oder z.fabbro@ludwigsburg.de

13:15 - 14:45 Uhr

**KiFa-Müttergruppe** im MGH-Café  
Austausch zu Themen der Elternphase.  
Informationen unter Tel. 07141 910-3591  
oder z.fabbro@ludwigsburg.de

18:00 - 19:30 Uhr

**Sprachgruppe**, MGH-Café  
Gemeinsam Deutsch erlernen und  
Deutschland entdecken.

19.30 - 20.30 Uhr

**Yoga am Abend – mit Liudmyla Kaun**  
MGH-Pavillon, sanfte Abendroutine für  
Anfänger ab 15 Jahren

## Freitag:

9:00 - 12:00 Uhr

**Alpha-Lerntreff**, MGH-Pavillon  
kostenloses Angebot, Grundbildungs-  
zentrum Ludwigsburg, Anmeldung:  
isik.tanrikulu@gbz-ludwigsburg.de

12:00 - 13:30 Uhr

**Mittagstisch St. Elisabeth**  
MGH-Café, gemeinsames Mittagessen  
Anmeldung Tel.: 07141 129-0538

19:30 - 21:00 Uhr

**Rancho Portugues de Ludwigsburg e. V.**  
MGH-Pavillon  
Portugiesische Folklore für Jung und Alt.

# WECHSELNDE VERANSTALTUNGEN

## Dezember 2025

Dienstag, 2.12., 9:30 - 11:30 Uhr

### Nachbarschaftsbrunch

#### Vielfalt der Waffeln

MGH-Café, gemütlicher Start in den Tag.  
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, - 3584  
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Freitag, 5. & 19.12., 14:00 - 17:00 Uhr

### Nähkreis

MGH-Foyer, Thema: Jeans-Applikationen  
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, - 3584  
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Freitag, 5. & 19.12., 19:00 - 24:00 Uhr

### Skatabend

MGH-Café, für Neugierige,  
Anfänger\*innen und Fortgeschrittene.

Montag, 8.12., 15:00 - 17:00 Uhr

### Jahresabschlussfeier im Advent,

#### MGH/KIFaZ Grünbühl-Sonnenberg

MGH-Café/Foyer, mit Freund\*innen, Mit-  
gestalter\*innen, Wegbegleiter\*innen  
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584  
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Mittwoch, 10.12., 15:00 - 17:00 Uhr

### Smartphone & Laptop, MGH-Café

Eins-zu-eins-Gespräche mit Ihrem mitge-  
brachten Gerät.  
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584  
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Donnerstag, 11.12., 13:00 - 18:00 Uhr

### Skatnachmittag

MGH-Pavillon, gemeinsames Skatspiel in  
gemütlicher Runde.

Freitag, 12.12., 14:00 - 17:00 Uhr

### Back-Nachmittag, MGH-Pavillon

Kekse und Plätzchen nach Rezepten aus  
aller Welt gemeinsam backen und genie-  
ßen. Unkostenbeitrag 2 Euro pro Person.  
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, - 3584  
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Freitag, 12.12., 19:00 - 24:00 Uhr,

**Gesellschaftsspieleabend**, MGH-Café  
für Experten-, Kenner- und Familienspieler.

Dienstag, 16.12., 14:00 - 16:00 Uhr

### Café mit Herz, MGH-Café

Thema: Spiel Weihnachtsbingo  
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584  
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Donnerstag, 18.12., 15:00 - 17:00 Uhr

### Kreativabend

MGH-Pavillon, Weihnachtsbaum stricken  
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584  
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

## Januar 2026

Donnerstag, 8. & 22.1., 13:00 - 18:00 Uhr

### Skatnachmittag

MGH-Pavillon, gemeinsames Skatspiel in  
gemütlicher Runde.

Freitag, 9.1., 19:00 - 24:00 Uhr,

**Gesellschaftsspieleabend**, MGH-Café  
für Experten-, Kenner- und Familienspieler.

Montag, 12. & 26.1., 18:00 - 19:30 Uhr

### Französischer Kulturabend, MGH-Café

Ein Abend für Genuss und Kultur.  
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584  
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag, 13.1., 14:00 - 17:00 Uhr

**KiFaZ Nachbarschaftscafé**, MGH-Café,  
mit einer Bastelaktion.

Wenn nichts anderes angegeben ist,  
ist keine Anmeldung nötig.

Donnerstag, 15.1., 15:00 - 17:00 Uhr

### **Kreativabend**

MGH-Pavillon, Thema: Bären stricken  
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584  
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Donnerstag, 15.1., 19:30 - 21:30 Uhr

### **Lesekreis**, MGH-Café

Literatur- und Lesebegeisterte tauschen  
sich zu Neuerscheinungen und Lese-  
empfehlungen aus.

Freitag, 16.1., 19:00 - 23:00 Uhr

### **Skatabend**

MGH-Café, für Neugierige,  
Anfänger\*innen und Fortgeschrittene.

Dienstag, 20.1., 14:00 - 16:00 Uhr

### **Café mit Herz**, MGH-Café

Thema: Vorsorgevollmacht und Patienten-  
verfügung. Vortrag und Diskussionsrunde  
mit der Sozialberatung Ludwigsburg e. V.  
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584  
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Freitag, 23.1., 14:00 - 17:00 Uhr

### **Kochnachmittag**, MGH-Pavillon

Spezialitäten aus verschiedenen Ländern  
gemeinsam kochen und genießen.  
Unkostenbeitrag 2 € pro Person  
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584  
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Freitag, 23.1., 19:00 - 24:00 Uhr

### **Spieleabend**, MGH-Café

Social Deduction „Blood on the clocktower“  
Anmeldung: florianhorn7@hotmail.com

Dienstag, 27.1., 14:00 - 17:00 Uhr

### **Repair-Café**, MGH-Café/Foyer

Hilfe bei der Reparatur von Hausgeräten,  
Kleidung oder Fahrrädern.  
Anmeldung und Terminvergabe unter:  
Tel. 07141 910-3583, -3584 oder  
anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Samstag, 31.1., 10:00 - 16:00 Uhr

### **„Wahlkreistag“ – Bürgerinnen und Bürger im Gespräch mit der Politik**, MGH-Café

Neue Wege gehen, um Demokratie erlebbar  
zu machen. Unabhängig von politischem  
Vorwissen oder Vorerfahrung.  
Anmeldung: hannes.wezel@gmail oder  
Tel. 0157 58994194

---

## **IHR WEG ZU UNS**

### **ADRESSE:**

Mehrgenerationenhaus Ludwigsburg  
Weichselstraße 10-14  
71638 Ludwigsburg  
Bushaltestelle: Am Sonnenberg  
Linie 427 und 533

### **ÖFFNUNGSZEITEN:**

Montag bis Freitag: 08:00 bis 16:00 Uhr

### **KONTAKT UND ANMELDUNG:**

Tel: 07141 910-3583  
Mail: anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

### **WEBSITE:**

[https://www.ludwigsburg.de  
/start/leben+in+ludwigsburg/  
mehrgenerationenhaus](https://www.ludwigsburg.de/start/leben+in+ludwigsburg/mehrgenerationenhaus)



### **WEITERE KONTAKTDATEN:**

Kinder- und Familienbildung:  
Tel. 07141 910-3580  
Mail: kifa@ludwigsburg.de

Kinder- und Familienzentrum  
Tel. 07141 910-3591