



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

ANGEBOTE

Dezember 2025 / Januar 2026

MGH LUDWIGSBURG

Kinder- & Familienzentrum

Grünbühl – Sonnenberg



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

UNSER WOCHENPROGRAMM

Montag:

9:00 - 12:00 Uhr

Alpha-Lerntreff, MGH-Pavillon
kostenloses Angebot, Grundbildungszentrum Ludwigsburg, Anmeldung:
isik.tanrikulu@gbz-ludwigsburg.de

12:00 - 13:30 Uhr

Mittagstisch St. Elisabeth
MGH-Café, gemeinsames Mittagessen
Anmeldung Tel.: 07141 129-0538

16:00 - 19:00 Uhr

Kinder- und Jugendcafé, MGH-Pavillon
für Kinder und Jugendliche, 12 - 18 Jahre

Dienstag:

18:00 - 21:00 Uhr

Chor „Meteliza“
MGH-Pavillon, Gemeinsam deutsche
und russische Volkslieder singen.

Mittwoch:

8:30 - 9:30 Uhr

Qi Gong im MGH-Pavillon, Harmonisierung von Körper und Geist in fließenden Bewegungen. Einstieg jederzeit möglich.

12:00 - 13:30 Uhr

Mittagstisch St. Elisabeth
MGH-Café, Gemeinsames Mittagessen
Anmeldung Tel.: 07141 129 -0538

14:30 - 17:00 Uhr

Café L'ink im MGH-Café
Inklusions-Projekt von tRAGWERK e. V

16:00 - 19:00 Uhr

Kinder- und Jugendcafé, MGH-Pavillon
für Kinder und Jugendliche, 12 - 18 Jahre

Wenn nichts anderes angegeben ist,
ist keine Anmeldung nötig.

Donnerstag:

10:00 - 11:30 Uhr

KiFa-Spielgruppe im MGH-Pavillon
für Eltern mit Krabbelkindern oder Säuglingen. Informationen unter Tel.: 07141 910-3591 oder z.fabbro@ludwigsburg.de

13:15 - 14:45 Uhr

KiFa-Müttergruppe im MGH-Café
Austausch zu Themen der Elternphase.
Informationen unter Tel. 07141 910-3591
oder z.fabbro@ludwigsburg.de

18:00 - 19:30 Uhr

Sprachgruppe, MGH-Café
Gemeinsam Deutsch erlernen und
Deutschland entdecken.

19.30 - 20.30 Uhr

Yoga am Abend – mit Liudmyla Kaun
MGH-Pavillon, sanfte Abendroutine für
Anfänger ab 15 Jahren

Freitag:

9:00 - 12:00 Uhr

Alpha-Lerntreff, MGH-Pavillon
kostenloses Angebot, Grundbildungszentrum Ludwigsburg, Anmeldung:
isik.tanrikulu@gbz-ludwigsburg.de

12:00 - 13:30 Uhr

Mittagstisch St. Elisabeth
MGH-Café, gemeinsames Mittagessen
Anmeldung Tel.: 07141 129-0538

19:30 - 21:00 Uhr

Rancho Portugues de Ludwigsburg e. V.
MGH-Pavillon
Portugiesische Folklore für Jung und Alt.

WECHSELNDE VERANSTALTUNGEN

Dezember 2025

Dienstag, 2.12., 9:30 - 11:30 Uhr

Nachbarschaftsbrunch

Vielfalt der Waffeln

MGH-Café, gemütlicher Start in den Tag.
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, - 3584
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Freitag, 5. & 19.12., 14:00 - 17:00 Uhr

Nähkreis

MGH-Foyer, Thema: Jeans-Applikationen
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, - 3584
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Freitag, 5. & 19.12., 19:00 - 24:00 Uhr

Skatabend

MGH-Café, für Neugierige,
Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Montag, 8.12., 15:00 - 17:00 Uhr

Jahresabschlussfeier im Advent,

MGH/KiFaZ Grünbühl-Sonnenberg

MGH-Café/Foyer, mit Freund*innen, Mit-
gestalter*innen, Wegbegleiter*innen
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Mittwoch, 10.12., 15:00 - 17:00 Uhr

Smartphone & Laptop, MGH-Café

Eins-zu-eins-Gespräche mit Ihrem mitge-
brachten Gerät.
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Donnerstag, 11.12., 13:00 - 18:00 Uhr

Skatnachmittag

MGH-Pavillon, gemeinsames Skatspiel in
gemütlicher Runde.

Freitag, 12.12., 14:00 - 17:00 Uhr

Back-Nachmittag, MGH-Pavillon

Kekse und Plätzchen nach Rezepten aus
aller Welt gemeinsam backen und genie-
ßen. Unkostenbeitrag 2 Euro pro Person.
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, - 3584
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Freitag, 12.12., 19:00 - 24:00 Uhr,

Gesellschaftsspieleabend, MGH-Café
für Experten-, Kenner- und Familienspieler.

Dienstag, 16.12., 14:00 - 16:00 Uhr

Café mit Herz, MGH-Café

Thema: Spiel Weihnachtsbingo
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Donnerstag, 18.12., 15:00 - 17:00 Uhr

Kreativabend

MGH-Pavillon, Weihnachtsbaum stricken
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Januar 2026

Donnerstag, 8. & 22.1., 13:00 - 18:00 Uhr

Skatnachmittag

MGH-Pavillon, gemeinsames Skatspiel in
gemütlicher Runde.

Freitag, 9.1., 19:00 - 24:00 Uhr,

Gesellschaftsspieleabend, MGH-Café
für Experten-, Kenner- und Familienspieler.

Montag, 12. & 26.1., 18:00 - 19:30 Uhr

Französischer Kulturabend, MGH-Café

Ein Abend für Genuss und Kultur.
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag, 13.1., 14:00 - 17.00 Uhr

KiFaZ Nachbarschaftscafé, MGH-Café,
mit einer Bastelaktion.

Wenn nichts anderes angegeben ist,
ist keine Anmeldung nötig.

Donnerstag, 15.1., 15:00 - 17:00 Uhr

Kreativabend

MGH-Pavillon, Thema: Bären stricken
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Donnerstag, 15.1., 19:30 - 21:30 Uhr

Lesekreis, MGH-Café

Literatur- und Lesebegeisterte tauschen
sich zu Neuerscheinungen und Lese-
empfehlungen aus.

Freitag, 16.1., 19:00 - 23:00 Uhr

Skatabend

MGH-Café, für Neugierige,
Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Dienstag, 20.1., 14:00 - 16:00 Uhr

Café mit Herz, MGH-Café

Thema: Vorsorgevollmacht und Patienten-
verfügung. Vortrag und Diskussionsrunde
mit der Sozialberatung Ludwigsburg e. V.
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Freitag, 23.1., 14:00 - 17:00 Uhr

Kochnachmittag, MGH-Pavillon

Spezialitäten aus verschiedenen Ländern
gemeinsam kochen und genießen.
Unkostenbeitrag 2 € pro Person
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Freitag, 23.1., 19:00 - 24:00 Uhr

Spieleabend, MGH-Café

Social Deduction „Blood on the clocktower“
Anmeldung: florianhorn7@hotmail.com

Dienstag, 27.1., 14:00 - 17:00 Uhr

Repair-Café, MGH-Café/Foyer

Hilfe bei der Reparatur von Hausgeräten,
Kleidung oder Fahrrädern.
Anmeldung und Terminvergabe unter:
Tel. 07141 910-3583, -3584 oder
anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Samstag, 31.1., 10:00 - 16:00 Uhr

„Wahlkreistag“ – Bürgerinnen und Bürger im Gespräch mit der Politik, MGH-Café

Neue Wege gehen, um Demokratie erlebbar
zu machen. Unabhängig von politischem
Vorwissen oder Vorerfahrung.
Anmeldung: hannes.wezel@gmail oder
Tel. 0157 58994194

IHR WEG ZU UNS

ADRESSE:

Mehrgenerationenhaus Ludwigsburg
Weichselstraße 10-14
71638 Ludwigsburg
Bushaltestelle: Am Sonnenberg
Linie 427 und 533

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag: 08:00 bis 16:00 Uhr

KONTAKT UND ANMELDUNG:

Tel: 07141 910-3583
Mail: anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

WEBSITE:

[https://www.ludwigsburg.de
/start/leben+in+ludwigsburg/
mehrgenerationenhaus](https://www.ludwigsburg.de/start/leben+in+ludwigsburg/mehrgenerationenhaus)



WEITERE KONTAKTDATEN:

Kinder- und Familienbildung:
Tel. 07141 910-3580
Mail: kifa@ludwigsburg.de

Kinder- und Familienzentrum
Tel. 07141 910-3591