

Stadtteilkonferenz „Gut & gesund leben in Eglosheim“ 2017

Donnerstag, 21.09.2017, 17.00 - 20.30 Uhr, Erich-Lillich-Halle

Teilnehmerzahl: ca. 80 Personen

Die diesjährige Stadtteilkonferenz stand ganz im Zeichen von „Gut und gesund leben in Eglosheim“. Eglosheimerinnen und Eglosheimer bekamen die Gelegenheit, sich über das Thema Gesundheit vor Ort zu informieren, sich auszutauschen und eigene Anregungen einzubringen.



Ablauf:

Bereits eine Stunde vor dem offiziellen Beginn der Stadtteilkonferenz gab es ab 17 Uhr die Möglichkeit für alle, bei einem Spaziergang durch 10 Jahre Stadtteilkonferenz zurück zu blicken. In Bildern und Textauszügen aus dem jeweiligen Jahr an Stellwänden dargestellt konnte das Erreichte und die vielen spannenden Themen, die der Stadtteil in dieser Zeit diskutiert hat, begutachtet werden.

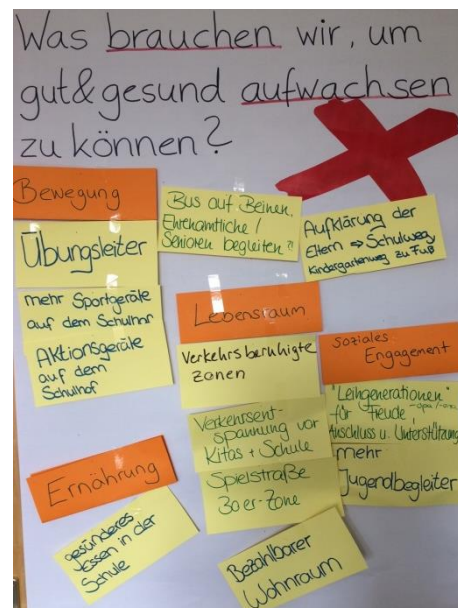
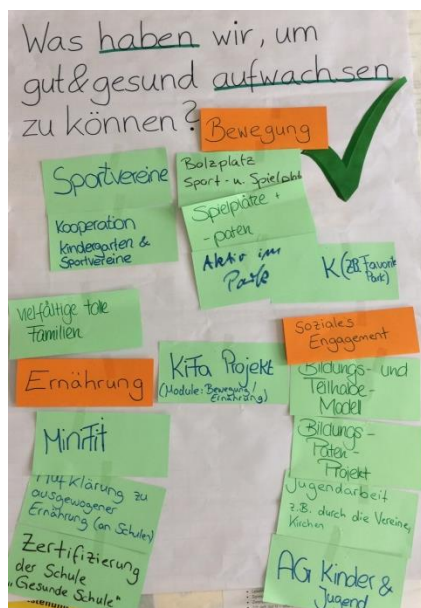


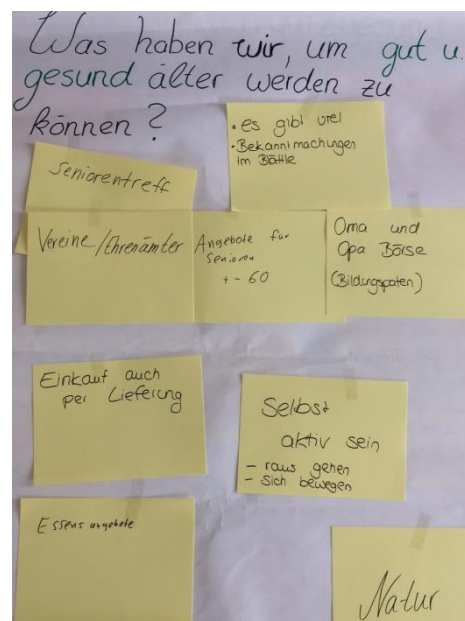
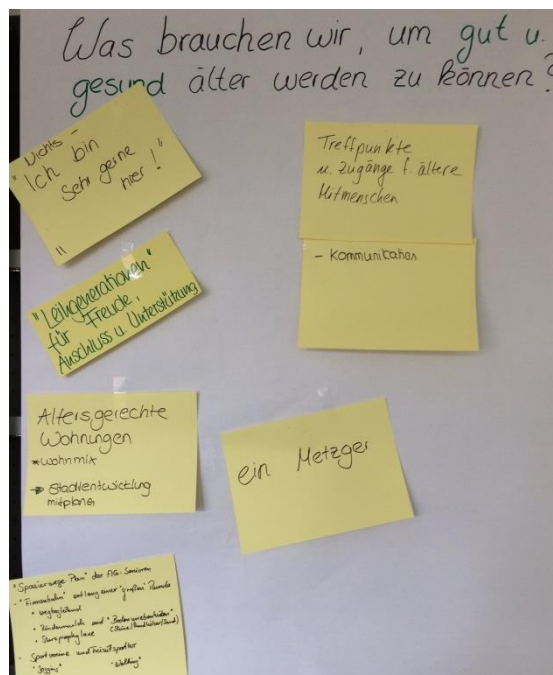
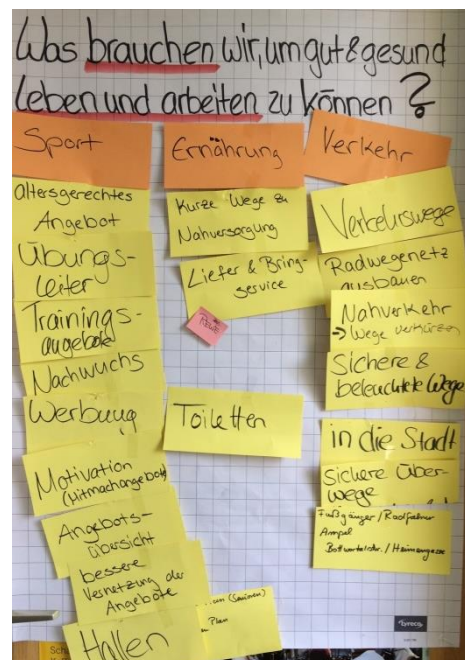
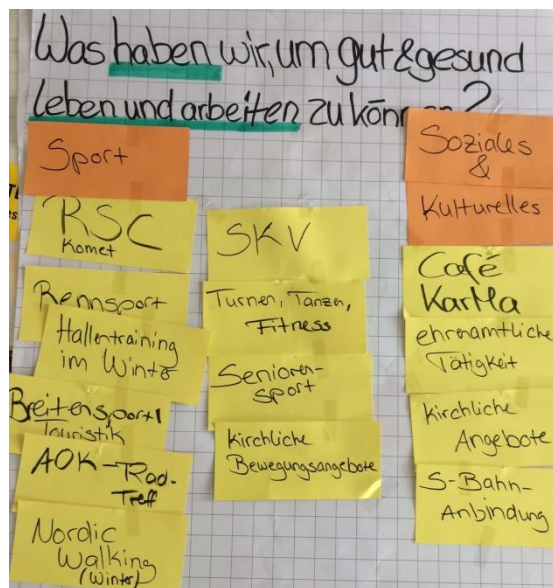
Parallel wurden Gesundheits-Angebote zu den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung aus Eglosheim präsentiert. In Mitmach-Aktionen gab es 5 Esslinger, Teppich-Curling, einen Ernährungsparcours, Brainstorming, Energie-Tipps, verschiedene Balancespiele zum Ausprobieren und auf dem Smoothie-Fahrrad konnten unter dem Einsatz der eigenen Muskelkraft sogar selbst gesunde Drinks produziert werden.

Um 18 Uhr eröffnete Herr Erster Bürgermeister Konrad Seigfried die Veranstaltung offiziell und gratulierte dem Stadtteil zu erfolgreichen 10 Jahren Stadtteilkonferenz mit vorbildhaftem bürgerschaftlichen Engagement. Herr Dr. med. Dierk-Christian Vogt vom sportmedizinischen Arbeitskreis Ludwigsburg e.V. beleuchtete das Thema Gesundheit aus medizinischer Sicht und informierte zu Ernährung, Stress, Bewegung und Sport.



Danach konnte in drei Workshops unter den Rubriken „Gut & gesund aufwachsen“, „Gut & gesund leben und arbeiten“, „Gut & gesund älter werden“ Meinungsbilder ausgetauscht und Verbesserungsvorschläge eingebracht werden.





Die Moderatorinnen der Workshops Lena Ebert (Landratsamt Ludwigsburg, Gesundheitsförderung), Christin Schmidt (Stadt Ludwigsburg, Fachbereich Gesundheit und Sport) und Sophia Clauss (Stadt Ludwigsburg, Pflegestützpunkt) fassten die Ergebnisse im Anschluss zusammen, die nun nach bewährter Methode von der Stadtteilbeauftragten an die zuständigen städtischen Fachbereich und an Eglosheimer Aktive zur Prüfung und weiteren Bearbeitung weitergeleitet werden.

Mitwirkende bei den Informations- und Aktionsflächen waren:





Zum krönenden Abschluss stießen Herr Erster Bürgermeister Konrad Seigfried und die Stadtteilbeauftragte Sandra Sperzel zusammen mit den Anwesenden mit einem Gläschen Sekt auf das 10jährige Jubiläum der Stadtteilkonferenz an. Die Kräuterpädagogen Ludwigsburg servierten gesunde vegetarische und vegane Häppchen. Wer wollte konnte zu guter Letzt bei entspannter Musik den Abend mit Qigong-Übungen ausklingen lassen.



Eindrücke:

