



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

ANGEBOTE

Oktober 2025

**MGH LUDWIGSBURG
Kinder- & Familienzentrum
Grünbühl – Sonnenberg**



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

UNSER WOCHENPROGRAMM

Montag:

9:00 - 12:00 Uhr

Alpha-Lerntreff, MGH-Pavillon
kostenloses Angebot, Grundbildungszentrum Ludwigsburg, Anmeldung:
isik.tanrikulu@gbz-ludwigsburg.de

12:00 - 13:30 Uhr

Mittagstisch St. Elisabeth
MGH-Café, gemeinsames Mittagessen
Anmeldung Tel.: 07141 129-0538

16:00 - 19:00 Uhr

Kinder- und Jugendcafé, MGH-Pavillon
für Kinder und Jugendliche, 12 - 18 Jahre

Dienstag:

18:00 - 21:00 Uhr

Chor „Meteliza“
MGH-Pavillon, Gemeinsam deutsche
und russische Volkslieder singen.

Mittwoch:

8:30 - 9:30 Uhr

Qi Gong im MGH-Pavillon, Harmonisierung von Körper und Geist in fließenden Bewegungen. Einstieg jederzeit möglich.

12:00 - 13:30 Uhr

Mittagstisch St. Elisabeth
MGH-Café, Gemeinsames Mittagessen
Anmeldung Tel.: 07141 129 -0538

14:30 - 17:00 Uhr

Café L'ink im MGH-Café
Inklusions-Projekt von tRAGWERK e. V

14:45 - 15:45 Uhr

Full Body Workout – mit Lara John
im MGH-Pavillon, ab 18 Jahren

16:00 - 19:00 Uhr

Kinder- und Jugendcafé, MGH-Pavillon
für Kinder und Jugendliche, 12 - 18 Jahre

Wenn nichts anderes angegeben ist,
ist keine Anmeldung nötig.

Donnerstag:

10:30 - 12:30 Uhr

KiFa-Spielgruppe im MGH-Pavillon
für Eltern mit Krabbelkindern oder Säuglingen. Informationen unter Tel.: 07141 910-3591 oder z.fabbro@ludwigsburg.de

13:15 - 14:45 Uhr

KiFa-Müttergruppe im MGH-Café
Austausch zu Themen der Elternphase.
Informationen unter Tel. 07141 910-3591
oder z.fabbro@ludwigsburg.de

19.30 - 20.30 Uhr

Yoga am Abend – mit Liudmyla Kaun
MGH-Pavillon, sanfte Abendroutine für
Anfänger ab 15 Jahren

18:00 - 19:30 Uhr

Sprachgruppe, MGH-Café
Gemeinsam Deutsch erlernen und
Deutschland entdecken.

Freitag:

9:00 - 12:00 Uhr

Alpha-Lerntreff, MGH-Pavillon
kostenloses Angebot, Grundbildungszentrum Ludwigsburg, Anmeldung:
isik.tanrikulu@gbz-ludwigsburg.de

12:00 - 13:30 Uhr

Mittagstisch St. Elisabeth
MGH-Café, gemeinsames Mittagessen
Anmeldung Tel.: 07141 129-0538

19:30 - 21:00 Uhr

Rancho Portugues de Ludwigsburg e. V.
MGH-Pavillon
Portugiesische Folklore für Jung und Alt.

WECHSELNDE VERANSTALTUNGEN

Dienstag, 07.10., 9:00 - 11:00 Uhr

Weißwurst-Brunch, MGH-Café

guter Start in den Tag

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Donnerstag, 09. & 23.10., 19:00 - 23:00 Uhr

Skatnachmittag

MGH-Pavillon, gemeinsames Skatspiel in gemütlicher Runde.

Freitag, 10.10., 16:00 - 18:00 Uhr

Kreativabend

MGH-Pavillon, Halloweendeko basteln
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Freitag 10.10., 19:00 - 24:00 Uhr,

Gesellschaftsspieleabend

MGH-Café, für Experten-, Kennen- und Familienspieler.

Montag, 13. & 27.10., 18:00 - 19:30 Uhr

Französischer Kulturabend, MGH-Café

Ein Abend für Genuss und Kultur.
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag, 14.10., 14:00 - 16.30 Uhr

KiFaZ Nachbarschaftscafé

MGH-Café, Thema: mit Mosaiksteinen Gläser und Holzscheiben bekleben.

Freitag, 17.10., 9:00 - 13:00 Uhr

Familientag im MGH

Berufliche Perspektiven und Unterstützungen für Mütter und Väter in und nach der Elternzeit, Vorträge und Beratungen direkt vor Ort in Kooperation mit dem Jobcenter und der Arbeitsagentur Ludwigsburg. Die Teilnahme ist kostenlos. Mittagstisch möglich. Vorbestellung: 07141 129-0538

Freitag, 17.10., 19:00 - 23:00 Uhr

Skatabend

MGH-Café, für Neugierige, Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Dienstag, 21.10., 14:00 - 16:00 Uhr

Café mit Herz, MGH-Pavillon

Thema: Arztbriefe und medizinische Befunde verstehen
Beratung und Frage-
runde mit Jürgen Gramatzki (Arzt und Experte für Medizinische Dokumentation).
Bringen Sie gern Ihren Arztbrief mit.
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, - 3584
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Freitag, 24.10., 14:00 - 17:00 Uhr

Kochnachmittag, MGH-Pavillon

Spezialitäten aus verschiedenen Ländern gemeinsam kochen und genießen.
Unkostenbeitrag 2 € pro Person
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de



Wenn nichts anderes angegeben ist, ist keine Anmeldung nötig.

Dienstag, 28.10., 14:00 - 17:00 Uhr

Repair-Café

MGH-Café, Hilfe bei der Reparatur von Hausgeräten, Kleidung oder Fahrrädern. Anmeldung und Terminvergabe unter: Tel. 07141 910-3583, -3584 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Donnerstag, 30.10., 19:30 - 21:30 Uhr

Lesekreis, MGH-Café

Literatur- und Lesebegeisterte tauschen sich zu Neuerscheinungen und Leseempfehlungen aus.

Freitag, 31.10., 15:00 - 18:00 Uhr

Halloween-Party mit Schminken

MGH-Café/Foyer
Halloween-Schminken für Kinder und Jugendliche
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, - 3584 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Freitag, 31.10., 19:00 - 24:00 Uhr,

Spieleabend, MGH-Café

Social Deduction „Blood on the clocktower“
Anmeldung: florianhorn7@hotmail.com

IHR WEG ZU UNS

ADRESSE:

Mehrgenerationenhaus Ludwigsburg
Weichselstraße 10-14
71638 Ludwigsburg
Bushaltestelle: Am Sonnenberg
Linie 427 und 533

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag: 08:00 bis 16:00 Uhr

KONTAKT UND ANMELDUNG:

Tel: 07141 910-3583
Mail: anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

WEBSITE:

<https://www.ludwigsburg.de/start/leben+in+ludwigsburg/mehrgenerationenhaus>



WEITERE KONTAKTDATEN:

Kinder- und Familienbildung:
Tel. 07141 910-3580
Mail: kifa@ludwigsburg.de

Kinder- und Familienzentrum
Tel. 07141 910-3591