



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

ANGEBOTE

Juli 2026

**MGH LUDWIGSBURG
Kinder- & Familienzentrum
Grünbühl – Sonnenberg**



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



**WOHNUNGSBAU
LUDWIGSBURG**

UNSER WOCHENPROGRAMM

Montag:

9:00 - 12:00 Uhr

Alpha-Lerntreff, MGH-Pavillon

kostenloses Angebot, Grundbildungszentrum Ludwigsburg, Anmeldung: isik.tanrikulu@gbz-ludwigsburg.de

12:00 - 13:30 Uhr

Mittagstisch St. Elisabeth, MGH-Café

Anmeldung Tel.: 07141 129-0538

15:00 - 16:00 Uhr

Grünbühl-Sonnenberg Chor, MGH-Café

kostenloses Angebot mit Alon Wallach, gemeinsam singen und musizieren.

16:00 - 19:00 Uhr

Kinder- und Jugendcafé, MGH-Pavillon

für Kinder und Jugendliche, 12 - 18 Jahre

12:30 - 13:30 Uhr

Tafelmobil vor Ort, Alter See 18 (bei THW) wegen der Baustelle Alter Ossweiler Weg

Dienstag:

18:00 - 21:00 Uhr

Chor „Meteliza“, MGH-Pavillon

Gemeinsam deutsche und russische Volkslieder singen.

Mittwoch:

8:30 - 9:30 Uhr

Qi Gong im MGH-Pavillon, Harmonisierung von Körper und Geist in fließenden Bewegungen. Einstieg jederzeit möglich.

12:00 - 13:30 Uhr

Mittagstisch St. Elisabeth, MGH-Café

Gemeinsames Mittagessen Anmeldung Tel.: 07141 129 -0538

14:30 - 17:00 Uhr

Café L'ink im MGH-Café

Inklusions-Projekt von tRAGWERK e. V

Wenn nichts anderes angegeben ist, ist keine Anmeldung nötig.

16:00 - 19:00 Uhr

Kinder- und Jugendcafé, MGH-Pavillon für Kinder und Jugendliche, 12 - 18 Jahre

19:00 - 20:00 Uhr

Grünbühl-Sonnenberg Chor, MGH-Café

kostenloses Angebot mit Alon Wallach, gemeinsam singen und musizieren.

Donnerstag:

10:00 - 11:30 Uhr

KiFa-Spielgruppe im MGH-Pavillon

für Eltern mit Krabbelkindern oder Säuglingen. Infos: Tel. 07141 910-3591 oder z.fabbro@ludwigsburg.de

14:00 - 15:00 Uhr

KiFa-Müttergruppe im MGH-Café

Themen der Elternphase. Infos: Tel. 07141 910-3591 oder z.fabbro@ludwigsburg.de

18:00 - 19:30 Uhr

Sprachgruppe, MGH-Café

Gemeinsam Deutsch erlernen und Deutschland entdecken.

19:30 - 21:00 Uhr

Yoga am Abend – mit Liudmyla Kaun

MGH Pavillon, sanfte Abendroutine für Anfänger ab 15 Jahren

Freitag:

9:00 - 12:00 Uhr

Alpha-Lerntreff, MGH-Pavillon

kostenloses Angebot, Grundbildungszentrum Ludwigsburg, Anmeldung: isik.tanrikulu@gbz-ludwigsburg.de

12:00 - 13:30 Uhr

Mittagstisch St. Elisabeth, MGH-Café

Anmeldung Tel.: 07141 129-0538

19:30 - 21:00 Uhr

Rancho Portugues de Ludwigsburg e. V.

MGH-Pavillon

Portugiesische Folklore für Jung und Alt.

WECHSELNDE VERANSTALTUNGEN

Wenn nichts anderes angegeben ist,
ist keine Anmeldung nötig.

Freitag, 3.7., 19:00 - 23:00 Uhr

Skatabend, MGH-Café

Für Neugierige, Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Montag, 6. & 20.7., 18:00 - 20:00 Uhr

Gitarrenabend

MGH-Café, für Anfänger geeignet.

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583 oder
anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag, 7.7., 9:30 - 11:30 Uhr

Wurstsalat-Brunch, MGH-Café

gemütlicher Start in den Tag mit Wurstsalat.
Nur solange Vorrat reicht.

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583 oder
anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag, 7.7. & 21.7., 14:00 - 16:00 Uhr

Montag, 13.7. & 27.7., 14:00 - 16:00 Uhr

Insta Was?, MGH-Café

Workshop: Instagram für Neulinge und
Fortgeschrittene Schritt für Schritt erklärt.
Anmeldung: leonie.oppenlaender@stud.
ph-ludwigsburg.de

Dienstag, 7.7., 15:30 - 16:30 Uhr

Digitalberatung

MGH-Büro, individuelle Digitalberatung
durch Ehrenamtliche des Seniorenbüros
Anmeldung: Tel. 07141 910-2014 oder
seniorenbuero@ludwigsburg.de

Dienstag, 14.7., 14:00 - 16.30 Uhr

KiFaZ Nachbarschaftscafé, MGH-Café,

Batiken. Bitte T-Shirts, Taschen mitbringen.

Donnerstag, 9. & 23.7., 13:00 - 18:00 Uhr

Skatnachmittag, MGH-Pavillon

Gemeinsames Skatspiel in gemütlicher
Runde

Donnerstag, 9.7., 15:30 - 18:00 Uhr

Café Lieblingsplatz, MGH-Café

Manchmal braucht es nur einen guten
Kaffee oder Tee, ein Stück Kuchen und
nette Menschen zum Reden.

Freitag, 10. & 24.7., 17:00 - 19:00 Uhr

Spiel gegen das MGH

MGH-SportBox am Quartiersplatz
gemeinsam den Spaß an Sport und Spiel
entdecken. Kostenloses Angebot

Freitag, 10.7., 19:00 - 24:00 Uhr

Gesellschaftsspieleabend

MGH-Café, für Experten-, Kenner- und
Familienspieler.

Freitag, 10.7., 15:00 - 17:00 Uhr

Sommerfest im Kinder- und Familien- zentrum

Montag, 13. & 27.7., 18:00 - 20:00 Uhr

Französischer Kulturabend, MGH-Café

Ein Abend für Genuss und Kultur.
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583 oder
anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag 21.7., 10:00 - 12:00 Uhr

Café mit Herz, MGH-Café

Vortrag und Fragestunde zum Thema
Pflegebedürftigkeit
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583 oder
anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Donnerstag, 16.7., 19:30 - 21:30 Uhr

Lesekreis, MGH-Café

Literatur- und Lesebegeisterte tauschen
sich zu Neuerscheinungen und Lese-
empfehlungen aus.

Donnerstag 23.7., 16.30 - 19.00 Uhr

Speed-Friending

Es findet sich spontan niemand für's Kino, Konzert oder den Bummel über den Wochenmarkt? Beim Speed-Friending gibt es die Möglichkeit neue Bekanntschaften für gemeinsame Freizeitaktivitäten zu finden.

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Freitag, 24.7., 14:00 - 17:00 Uhr

Kochnachmittag, MGH-Pavillon

Spezialitäten aus verschiedenen Ländern gemeinsam kochen und genießen.

Unkostenbeitrag 2 € pro Person

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Freitag, 24.7., 19:00 - 24:00 Uhr

Spieleabend, MGH-Café

Social Deduction „Blood on the clocktower“

Anmeldung: florianhorn7@hotmail.com

Sonntag, 26.7., 14 Uhr

Spaziergang Neurodivers LB e. V.

Treffpunkt MGH-Café

Anmeldung: inbox.shg@posteo.de

täglich

SportBox am MGH

Kostenloses Angebot des MGH

Neue Geräte und Übungen

Nutzung über App

JETZT VERFÜGBAR IN DEINEM



Hinweis:

Wir gehen vom 15. August bis 6. September in die Sommerferien.

IHR WEG ZU UNS

ADRESSE:

Mehrgenerationenhaus Ludwigsburg
Weichselstraße 10-14
71638 Ludwigsburg
Bushaltestelle: Am Sonnenberg
Linie 427 und 533

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag: 08:00 bis 16:00 Uhr

KONTAKT UND ANMELDUNG:

Tel: 07141 910-3583

Mail: anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

WEBSITE:

<https://www.ludwigsburg.de/mehrgenerationenhaus>



WEITERE KONTAKTDATEN:

Kinder- und Familienbildung:

Tel. 07141 910-3580

Mail: kifa@ludwigsburg.de

Kinder- und Familienzentrum

Tel. 07141 910-3591