



Beispiele für die Selbstverpflichtung (Punkt 3) für Bürgerinnen/ Bürger, Initiativen:

Themenfeld	Beispiel
Begrünung und Garten	<i>Ich fördere natürliche Lebensräume auf meinem Balkon/ in meinem Garten durch entsprechende Bepflanzung. Ich sammle Regenwasser zum Gießen. Ich stelle ein Insektenhotel auf.</i>
Mobilität	<i>Ich nutze das Fahrrad und/oder den Öffentlichen Nahverkehr. Ich gehe zu Fuß. Ich nutze Sharing-Angebote oder Mitfahrgelegenheiten. Als Haushalt ersetzen wir ein Auto durch Car-Sharing, Fahrrad und/oder ÖPNV.</i>
Erneuerbare Energien	<i>Ich installiere eine Photovoltaik- und/oder Solarthermieanlage. Ich wechsele zu einem Anbieter von Öko-Strom.</i>
Bauen und Sanieren	<i>Ich dämme mein Dach und/oder meine Fassade mit naturnahen Materialien.</i>
Wohnen und Arbeiten	<i>Ich reduziere meinen Strom-/Wasser-/Gas-Verbrauch um 10%. Ich senke meine Raumtemperatur während der Heizperiode um 1°C. Ich drucke nur Wichtiges aus. Ich schalte meine technischen Geräte bei Nichtbenutzung ganz aus.</i>
Abfallvermeidung	<i>Ich kaufe nur noch loses Obst und Gemüse. Ich trenne strikt die verschiedenen Abfallarten. Ich nehme meinen eigenen Beutel mit zum Einkaufen.</i>
Plastikfrei	<i>Ich verwende Haarseife oder -shampoo in fester Form. Ich verwende Einwegprodukte aus nachwachsenden Rohstoffen.</i>
Ernährung	<i>Ich verzichte auf Fleisch und/oder andere tierische Produkte. Ich kaufe überwiegend saisonale und regionale Lebensmittel. Ich verzehre hauptsächlich selbst angebautes Obst und Gemüse.</i>
Reisen	<i>Ich fliege nur noch alle fünf Jahre in den Urlaub. Ich kompensiere meine Flüge und/oder Hotelaufenthalte.</i>
Bekleidung	<i>Ich kaufe mir nur noch alle sechs Monate neue Kleidung oder kaufe sie aus zweiter Hand. Ich kaufe ausschließlich bio-zertifizierte Kleidung aus fairem Handel.</i>





Beispiele für die Selbstverpflichtung (Punkt 3) für Vereine, Unternehmen, Verbände & Institutionen:

Themenfeld	Beispiel
Begrünung und Garten	Wir begrünen unser Dach/ unsere Fassade. Wir entsiegeln einen Teil unserer Parkplätze. Wir legen ein Gemeinschaftsbeet an. Wir stellen ein Insektenhotel auf.
Mobilität	Wir stellen Fahrradständer auf. Wir bieten eine Plattform für Mitfahrgelegenheiten. Wir unterstützen die Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs.
Erneuerbare Energien	Wir installieren eine Photovoltaik- und/oder Solarthermieanlage. Wir wechseln zu einem Anbieter von Öko-Strom.
Bauen und Sanieren	Wir dämmen das Dach und/oder die Fassade mit naturnahen Materialien.
Wohnen und Arbeiten	Wir reduzieren den Strom-/Wasser-/Gas-Verbrauch um 10%. Wir senken die Raumtemperatur während der Heizperiode um 1°C. Wir stellen auf LED-Beleuchtung um. Wir drucken im Unternehmen nur Wichtiges aus. Wir verpflichten uns zu den Vorgaben einer nachhaltigen Beschaffung.
Abfallvermeidung	Wir treiben eine Kreislaufwirtschaft voran. Wir geben die Möglichkeit zur Trennung der verschiedenen Abfallarten. Wir fördern und bewerben das Mitbringen eigener Taschen und Behältnisse.
Plastikfrei	Wir verwenden Einwegprodukte aus nachwachsenden Rohstoffen.
Ernährung	Wir ermöglichen den Verzehr mitgebrachter Speisen durch entsprechende Infrastruktur. Unsere Kantine bietet klimafreundliche Speisen an.
Reisen	Wir fördern einen digitalen Arbeitsplatz als Ersatz für (internationale/nationale) Treffen. Wir kompensieren notwendige Reisen.
Bekleidung	Wir kaufen für unsere Mitarbeiterinnen/ Mitarbeiter ausschließlich bio-zertifizierte Kleidung aus fairem Handel.

