

# #fraueninfoerwerb

## Programm

Infobörse für Frauen  
goes online

### 11. Infobörse für Frauen - Region Ludwigsburg vom 26. April bis 7. Mai 2021

26.04. - 07.05. | nach Vereinbarung  
für Familien und Alleinerziehende  
**Individuelle Beratung – Coaching**

Anmeldung: [info@invitare.net](mailto:info@invitare.net) oder 07141-922778, kostenlos  
Coaching

... um einen Weg entlang zu beruflichen Orientierung, Etappen-  
zielen und Meilensteine zu finden. Begleitung in den berufli-  
chen Wiedereinstieg und bei Neuorientierung. Lebensberatung  
... um in Krisenzeiten wieder neue Perspektiven, Kraft und Mut  
tanken zu können.

Weitere Beratungsangebote umfassen Sozial-, Paar sowie Er-  
ziehungsberatung. Das Erstgespräch 45 Minuten ist kostenfrei.  
Hinweis auf weitere Veranstaltungen unter [www.invitare.net](http://www.invitare.net)

Beraterin: Stefanie Hecht-Weber

Veranstalterin:  
INVITARE Ludwigsburg

26.04. | 10.00 - 10.30 Uhr  
**Kurzimpuls zum Thema Wohngeld**

**Online-Veranstaltung, kostenlos**

Anmeldung bis 21.04.  
[gleichstellungsbeauftragte@landkreis-ludwigsburg.de](mailto:gleichstellungsbeauftragte@landkreis-ludwigsburg.de)

Wohnen kostet Geld – oft zu viel für Personen, die ein geringes  
Einkommen haben. Aus diesem Grunde gewährt der Staat in  
solchen Fällen finanzielle Hilfe: das Wohngeld. Es wird als Zu-  
schuss gezahlt. Der Vortrag gibt einen kurzen Einblick zu den  
Beantragungsmodalitäten - wer kann einen Antrag stellen, wo  
muss dieser gestellt werden und von welchen Kriterien hängt  
die Höhe des Zuschusses ab?

Veranstalter: Landkreis Ludwigsburg

26.04. | 11.00 - 11.30 Uhr  
**Kurzimpuls zur Schuldnerberatung**

**Online-Veranstaltung, kostenlos**

Anmeldung bis 21.04.  
[gleichstellungsbeauftragte@landkreis-ludwigsburg.de](mailto:gleichstellungsbeauftragte@landkreis-ludwigsburg.de)

Die Schuldnerberatung hat die Aufgabe, privat überschuldete  
Personen und Familien zu beraten. In Absprache mit diesen  
Personen werden unter anderem Verhandlungen mit den Gläu-  
bigern geführt, um eine Regulierung der Schulden herbeizufüh-  
ren. Über Vergleichsabschlüsse sollen Schuldverpflichtungen  
reguliert und durch monatliche vom Schuldner vorgenommene  
Ratenzahlungen getilgt werden oder es wird alternativ ein Ver-  
braucherinsolvenzverfahren beantragt. Sie erfahren, in welchen  
aussichtslosen Situationen Sie sich an die Schuldnerberatung  
des Landkreises wenden können und wie Ihnen ein Ausweg  
aus der Schuldsituation aufgezeigt werden kann.

Veranstalter: Landkreis Ludwigsburg

26.04. | 15.00 - 16.30 Uhr  
**Vortrag**  
**Fort- und Weiterbildung – Zeit für meine Zukunft**

**Online-Veranstaltung, kostenlos**

Anmeldung: [ludwigsburg.bca@arbeitsagentur.de](mailto:ludwigsburg.bca@arbeitsagentur.de)

In der jetzigen Zeit gehören Flexibilität, Schnelligkeit und die  
Bereitschaft, immer auf dem Laufenden zu sein, zum notwen-  
digen Berufsalltag. Die Anforderungen an die Beschäftigten  
sind hoch und werden mit Blick auf die „Digitalisierung 4.0“  
weiter wachsen. Daher muss das Fachwissen immer wieder  
angepasst und erweitert werden. Das Stichwort lautet „Lebens-  
langes Lernen“ und ein Weg dafür ist die Weiterbildung.

Doch wie findet man im Dschungel der Möglichkeiten die  
richtigen Angebote? Wo finden sich Informationen, die einen  
weiterbringen und welche Finanzierungsmöglichkeiten gibt es?

Referentinnen: Daniela König, Leiterin des Regionalbüros für  
berufliche Fortbildung und Karin Lindenberger, Beauftragte für  
Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Lud-  
wigsburg

Veranstalterinnen:  
Regionalbüro für berufliche Fortbildung und Agentur für Arbeit  
Ludwigsburg

# #fraueninfoboerse Programm

Infobörse für Frauen  
goes online

## 11. Infobörse für Frauen - Region Ludwigsburg vom 26. April bis 7. Mai 2021

27.04. | 8.30 - 12.30 Uhr

### **Telefonberatung - Fragen zur beruflichen Weiterbildung? Umorientierung? Wiedereinstieg?**

**Individuelle Telefonberatung 0711 920-2000, es fallen Telefongebühren an**

Unsere Beratungsfachkräfte beraten Sie gerne individuell zu allen Fragen einer beruflichen Um- oder Neuorientierung, einem Erst- oder Wiedereinstieg in das Berufsleben oder bei der Suche nach einer passenden Weiterbildung.

Veranstalterin: Agentur für Arbeit Ludwigsburg

27.04. | 18.00 - 19.00 Uhr

### **Talentparcours: Stärken kennen – Zukunft gestalten – EINFÜHRUNG**

**Online-Veranstaltung, kostenlos**

Anmeldung: [info@frauundberuf-ludwigsburg.de](mailto:info@frauundberuf-ludwigsburg.de)

Alles rund um Ihre Stärken und wie Sie diese einbringen können in Ihrem Beruf. Machen Sie sich mit uns auf den Weg. Schritte die wir gehen: Stärken erkennen, Werte benennen, Interessen erforschen.

Referentin: Anke Wiest

Veranstalterin: Kontaktstelle Frau und Beruf

27.04. | 10.00 - 11.30 Uhr

### **Künstliche Intelligenz – welchen Einfluss sie auf das Bewerbungsverfahren nimmt**

**Online-Veranstaltung, kostenlos**

Auch im Bewerbungsprozess spielt die Arbeit 4.0 eine immer größere Rolle. Moderne Verfahren in der Personalauswahl haben längst Einzug in die Unternehmen gehalten. Keywords in der Bewerbung, im Motivationsschreiben und im Lebenslauf werden durch Algorithmen gefiltert und sortiert.

Wertvolle Informationen und einen kleinen Einblick in das KI-basierte Auswahlverfahren erfahren Sie in diesem Workshop. Freuen Sie sich darüber, zu erfahren, was auf der anderen Seite des Tisches passiert, wenn Sie Ihre Bewerbung „uploaden“.

Anmeldung: [info@bostick.de](mailto:info@bostick.de)

Referentin: Hannelore Bostick

Veranstalterin: fit 4 work training + coaching

28.04. | 10.00 - 11.00 Uhr

### **Talentparcours: Stärken kennen – Zukunft gestalten –**

### **VERTIEFUNG FÜR WIEDEREINSTEIGERINNEN**

**Online-Veranstaltung, kostenlos**

Anmeldung: [info@frauundberuf-ludwigsburg.de](mailto:info@frauundberuf-ludwigsburg.de)

Wiedereinstieg konkret – Perspektiven und Alternativen

Workshopleitung: Anke Wiest

Veranstalterin: Kontaktstelle Frau und Beruf

28.04. | 15.00 - 16.30 Uhr

### **Teilqualifizierung? Ist das mein Neustart?**

**Online-Veranstaltung, kostenlos**

Anmeldung: [tetz.martina@biwe.de](mailto:tetz.martina@biwe.de)

Beschreibung der Teilqualifizierung und Abgrenzung zur Umschulung. Möglichkeiten und Ablauf bis zur Externenprüfung Berufsbilder.

Referentin: Martina Tetz

Veranstalterin: Bildungswerk der Baden-Württembergischen Wirtschaft e. V.

27.04. | 14.00 - 15.30 Uhr

### **Good to know – Klartext zu Vorsorge, Rente und den Mythen drumrum ...**

**Online-Veranstaltung, kostenlos**

Anmeldung: [anmeldung@sabine-abbenseth.de](mailto:anmeldung@sabine-abbenseth.de)

Viele haben Angst im Alter nicht genug zu haben – Was brauche ich? Was ist sinnvoll? Wie kann ich mich absichern? Was ist zu bedenken? Sie erhalten Antworten und Anregungen zum Thema Vorsorge und Absicherung.

Veranstalterinnen: BusinessGeographin® Sabine Abbenseth und Rentenexperte der IKKclassic Dietmar Loth

28.04. | 17.00 - 18.00 Uhr

### **Standortbestimmung für deinen Traumjob**

**Online-Veranstaltung, kostenlos**

Anmeldung: [info@regina-maucher.de](mailto:info@regina-maucher.de)

Bist du in deinem aktuellen Job unzufrieden? Bist du dir sicher, dass du viel mehr kannst, als du im Augenblick machst? Möchtest du dich verändern und deine Vision leben? Dann bist du hier genau richtig. In 60 Minuten schaust du mit einem analytischen Blick auf deine aktuelle Situation und weißt, wo du stehst und wohin du in der Zukunft möchtest.

Referentin: Regina Maucher

Veranstalterin: Coaching & Mediation & Yoga

# #fraueninfoberseלב

## Programm

Infobörse für Frauen  
goes online

### 11. Infobörse für Frauen - Region Ludwigsburg vom 26. April bis 7. Mai 2021

28.04. | 18.30 - 20.00 Uhr

#### Schweigen brechen – Kinder stärken

**Online-Veranstaltung, kostenlos**

Anmeldung: ludwigsburg.pp.praevention@polizei.bwl.de oder 07141 18-8001

Das Thema ‚Sexuelle Übergriffe‘ an Kindern erfährt regelmäßig in der öffentlichen Wahrnehmung eine große Aufmerksamkeit - auf der anderen Seite wird aber von einer hohen Dunkelziffer in diesem Bereich ausgegangen. Wenn im sozialen Umfeld Fälle bekannt werden, ist die Betroffenheit groß und es herrscht eine Unsicherheit nach möglichen Handlungs- und Reaktionsoptionen.

In dem Vortrag wird aufgezeigt, wann sexuelle Grenzverletzungen strafrechtlich relevant sind und Hintergründe zum Ablauf eines Ermittlungsverfahrens erläutert. Polizeiliche Erfahrungen zu Täter – und Opferstrategien helfen, Hinweise auf einen sexuellen Missbrauch zu erkennen.

Referentinnen: Karin Stark und Gabi Plan-Geiger

Veranstalterinnen: pro familia Ludwigsburg in Kooperation mit Polizeipräsidium Ludwigsburg, Referat Prävention

29.04. | 10.00 - 11.00 Uhr

#### Businessplan – Sinn oder Unsinn

**Online-Veranstaltung, kostenlos**

Anmeldung: info@frauundberuf-ludwigsburg.de

Wenn es darum geht, womit wir uns selbständig machen wollen, sind die meisten noch Feuer und Flamme. Doch dann kommt ganz schnell das Thema „Businessplan“ auf den Tisch. Begründete Einwände wie „Wie soll ich denn meinen Umsatz schätzen? Das kommt doch eh anders als gedacht!“ lassen dann schnell den Schluss zu, dass so ein Businessplan nicht hilfreich ist. Wir schauen uns gemeinsam an, ob ein Businessplan nun Sinn oder Unsinn ist und ob er nicht doch hilfreichen Mehrwert liefern kann.

Referentin: Stefanie Wolz

Veranstalterin: Kontaktstelle Frau und Beruf

29.04. | 10.30 - 11.30 Uhr

#### Arbeitslosengeld II – Bildung und Teilhabe

**Online-Veranstaltung, kostenlos**

Anmeldung bis 27.04.: 07141 144-42612 oder Heike.Walter@landkreis-ludwigsburg.de

Besonders in der jetzigen Zeit, in der viele Arbeitnehmer/innen und Selbständige von den Auswirkungen der Corona-Krise betroffen sind, möchten wir Sie über das Arbeitslosengeld II informieren. In dem Online-Vortrag stellen wir dar, unter welchen Voraussetzungen Sie Arbeitslosengeld II beziehen können und welche Unterstützungsleistungen das Jobcenter Ludwigsburg anbietet.

Referenten: Stefan Weber (Leitung Kompetenzbereich Leistung) und Heike Walter (Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt)

Veranstalterin: Jobcenter Ludwigsburg

29.04. | 14.00 - 18.00 Uhr

#### Telefonberatung - Fragen zur beruflichen Weiterbildung? Umorientierung? Wiedereinstieg?

**Individuelle Telefonberatung 0711 920-2000, es fallen Telefongebühren an**

Unsere Beratungsfachkräfte beraten Sie gerne individuell zu allen Fragen einer beruflichen Um- oder Neuorientierung, einem Erst- oder Wiedereinstieg in das Berufsleben oder bei der Suche nach einer passenden Weiterbildung.

Veranstalterin: Agentur für Arbeit Ludwigsburg

29.04. | 18.00 - 19.00 Uhr

#### Talentparcours: Stärken kennen – Zukunft gestalten – VERTIEFUNG FÜR BERUFSTÄTIGE FRAUEN

**Online-Veranstaltung, kostenlos**

Anmeldung: info@frauundberuf-ludwigsburg.de

Chancen für Ihre berufliche Entwicklung.

Referentin: Anke Wiest

Veranstalterin: Kontaktstelle Frau und Beruf



# #fraueninfoerself Programm

**Infobörse für Frauen  
goes online**

## 11. Infobörse für Frauen - Region Ludwigsburg vom 26. April bis 7. Mai 2021

30.04. | 9.00 - 11.00 Uhr

**Telefonberatung für Alleinerziehende und Schwangere, die voraussichtlich alleinerziehend sein werden, sowie für Frauen, die Trennungsabsichten haben**

**Telefonberatung 07141 144-42781, je nach Tarif fallen Telefongebühren an**

Alle Themen und Fragen, die Sie mitbringen, können besprochen werden, unter anderem:

- Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten für Alleinerziehende
- Beratung in persönlichen Not- und Krisensituationen
- Konflikte mit dem anderen Elternteil, Umgangsrecht etc.
- Unterstützung bei der Alltagsbewältigung, z. B. Wohnungssuche, Ämter, Geld ...
- Kinderbetreuung

Beraterinnen: Sonja Ohren, Natalie Borstorff, Elke Gohl

Veranstalterin: Fachstelle „Hilfen für Alleinerziehende“, Landratsamt Ludwigsburg

30.04. | 16.00 - 17.30 Uhr

**Purzelbäume im Lebenslauf?! Wirksam bewerben in besonderen Zeiten!**

**Online-Veranstaltung, kostenlos**

Anmeldung: [anmeldung@sabine-abbenseth.de](mailto:anmeldung@sabine-abbenseth.de)

Neuer Blick auf die eigenen Bewerbungsunterlagen – Wissen zu Sichtbarkeit und Selbstmarketing. Es gibt unendlich viele Aussagen darüber, wie frau/man sich „richtig“ bewirbt.

Doch wie gelingt es, Wissen, Können und Engagement so darzustellen, dass ein Wunscharbeitgeber dieses erkennt? Der Lebenslauf ist das Herzstück für das Selbstmarketing. In diesem Online-Vortrag erfahren Sie, wie Sie Ihren Lebenslauf gestalten können, damit er von Anfang an wirkt. Dann können Arbeitgeber/-innen Ihre Stärken und Fähigkeiten auch zwischen den Zeilen lesen, um Sie als Problemlöserin wahrzunehmen.

Ein neuer Blick auf sich und die Art Bewerbungen zu schreiben.

Veranstalterin: BusinessGeographin® Sabine Abbenseth

30.04. | 10.00 - 11.30 Uhr

**Ich höre was, was du nicht sagst – Konflikte fordern uns heraus!**

**Online-Veranstaltung, kostenlos**

Anmeldung: [info@regina-maucher.de](mailto:info@regina-maucher.de)

Stehst du auch immer wieder vor der Herausforderung, dass dein Gegenüber dich offensichtlich nicht so verstanden hat, wie du es gemeint hast? Möchtest du gerne verstehen, wie es dazu kommt und wie du damit umgehen kannst? Dann melde dich zu diesem Workshop an und verbessere in 90 Minuten deine Kommunikation!

Referentin: Regina Maucher

Veranstalterin: Coaching & Mediation & Yoga

03.05. | 10.00 - 11.30 Uhr

**Digitale Kompetenz für meine berufliche Zukunft erwerben. Wie finde ich die passende Weiterbildung in Teilzeit für mich?**

**Online-Veranstaltung, kostenlos**

Anmeldung: [mail@konzept.ag](mailto:mail@konzept.ag)

(Angabe von Name, Vorname und Mailadresse)

Weiterbildungen bei KONZEPT sind praxisorientierte Veranstaltungen mit Blended Training, d. h. Sie haben neben dem Präsenztraining in Asperg auch Vermittlung von Inhalten im Hometraining mit MS Teams und der SchulApp. Dabei werden Sie durchgängig von Lehrkräften betreut, die Ihnen aktuelle Inhalte mit effektivem Methoden- und Medieneinsatz und digitaler Technik vermitteln. Projekt- und Teamarbeit sind wichtige Bestandteile der Weiterbildung..

Veranstalterin: KONZEPT Bildung und Beratung

# #fraueninfoberseלב

## Programm

Infobörse für Frauen  
goes online

### 11. Infobörse für Frauen - Region Ludwigsburg vom 26. April bis 7. Mai 2021

03.05. | 15.00 - 17.00 Uhr

#### **Telefonberatung für Alleinerziehende und Schwangere, die voraussichtlich alleinerziehend sein werden, sowie für Frauen, die Trennungsblicken haben**

**Telefonberatung 07141 144-42781, je nach Tarif fallen Telefongebühren an**

Alle Themen und Fragen, die Sie mitbringen, können besprochen werden, unter anderem:

- Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten für Alleinerziehende
- Beratung in persönlichen Not- und Krisensituationen
- Konflikte mit dem anderen Elternteil, Umgangsrecht etc.
- Unterstützung bei der Alltagsbewältigung, z. B. Wohnungssuche, Ämter, Geld ...
- Kinderbetreuung

Beraterinnen: Sonja Ohren, Natalie Borstorff, Elke Gohl

Veranstalterin: Fachstelle „Hilfen für Alleinerziehende“, Landratsamt Ludwigsburg

03.05. | 16.30 - 18.00 Uhr, (Check in 16.15 Uhr)

#### **Erfinde dich neu! – Perspektivfindung für Frauen**

**Online-Veranstaltung, kostenlos**

Anmeldung: [gleichstellungsbeauftragte@landkreis-ludwigsburg.de](mailto:gleichstellungsbeauftragte@landkreis-ludwigsburg.de)

Sich neu zu erfinden klingt gut, aber wie stellt „Frau“ das an? Hier kommt Grazia Di Leone-Ott ins Spiel und gibt Ihnen Methoden und Tools aus der Persönlichkeitsentwicklung an die Hand, durch welche Sie lernen:

- sich selbst zu reflektieren,
- hierbei die Wahrnehmung von Dritten einzubinden,
- eine Bestandsaufnahme durchzuführen
- und erarbeiten, in welchen Bereichen Ihres Lebens Sie Veränderungen wünschen,

um schließlich Ihre verborgenen Perspektiven zum Vorschein zu bringen.

Referentin: Grazia Di Leone-Ott, Innovation Managerin/Design Thinking Coach

Veranstalter: Landkreis Ludwigsburg

04.05. | 9.30 - 11.30 Uhr

#### **Scheidung/ Trennung – Wie geht es danach beruflich weiter?**

**Online-Veranstaltung, kostenlos**

Nach einer Trennung/Scheidung ist es nicht leicht, einen neuen Job zu finden. Vor allem für Frauen, die ihre Erwerbstätigkeit unterbrochen haben, ist ein beruflicher Neuanfang steinig.

Gemeinsam wollen wir folgende Themen bearbeiten:

Wie anfangen nach der Änderung der Lebensverhältnisse - auch nach einer längeren beruflichen Auszeit?

Vor vorschleunigen Antworten stehen nützliche Fragen:

- Was sind meine Stärken?
- Wie hat die digitale Transformation meine Zielbranche verändert? Wirkt sich das auf meine Kompetenzen aus?
- Wie erstelle ich mein Kompetenzprofil?
- Wie kann ich meine Netzwerkkontakte nutzen?

Wer sich selbst mit Stärken, Kompetenzen und Erfahrungen beschreiben kann, kann einen beruflichen Neustart erfolgreicher gestalten.

Veranstalterin: Agentur für Arbeit Ludwigsburg

05.05. | 9.00 - 12.00 Uhr

#### **Telefonberatung zum Wiedereinstieg in den Beruf**

**Telefonberatung 07141 137-426 oder 07141 137-427, es fallen Telefongebühren an**

Der Wiedereinstieg in den Beruf, Informationen für Berufsrückkehrende. Sie wollen nach der Familien- oder Pflegezeit wieder beruflich durchstarten? Gut informiert geht es leichter! Wir beraten Sie telefonisch über:

- erste Schritte und die richtige Planung
- die Entwicklung des Arbeitsmarktes
- Möglichkeiten der Stellensuche und Bewerbung
- Angebote der Agentur für Arbeit

Beraterinnen: Karin Lindenberger und Elke Bohnenberger

Veranstalterin: Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Ludwigsburg

# #fraueninfoberseלב

## Programm

Infobörse für Frauen  
goes online

### 11. Infobörse für Frauen - Region Ludwigsburg vom 26. April bis 7. Mai 2021

05.05. | 10.30 - 11.30 Uhr

#### **Arbeitslosengeld II – Bildung und Teilhabe**

**Online-Veranstaltung, kostenlos**

Anmeldung bis 27.04.: 07141 144-42612 oder  
Heike.Walter@landkreis-ludwigsburg.de

Besonders in der jetzigen Zeit, in der viele Arbeitnehmer/innen und Selbständige von den Auswirkungen der Corona-Krise betroffen sind, möchten wir Sie über das Arbeitslosengeld II informieren. In dem Online-Vortrag stellen wir dar, unter welchen Voraussetzungen Sie Arbeitslosengeld II beziehen können und welche Unterstützungsleistungen das Jobcenter Ludwigsburg anbietet.

Referenten: Stefan Weber (Leitung Kompetenzbereich Leistung) und Heike Walter (Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt)

Veranstalterin: Jobcenter Ludwigsburg

06.05. | 10.00 - 11.00 Uhr

#### **Business Model Canvas – die Alternative zum klassischen Businessplan**

**Online-Veranstaltung, kostenlos**

Anmeldung: info@frauundberuf-ludwigsburg.de

Wir schauen uns die Methode des Business Model Canvas an und schauen, wie diese eine hilfreiche Alternative oder auch Ergänzung zum klassischen Businessplan sein kann.

Referentin: Stefanie Wolz

Veranstalterin: Kontaktstelle Frau und Beruf

06.05. | 10.00 - 11.00 Uhr

#### **Weiterbildung Hauswirtschaft**

**Online-Veranstaltung, kostenlos**

Anmeldung: karin.hagenbach@landkreis-ludwigsburg.de

Sie wollen einen vielseitigen Beruf erlernen, Selbständig arbeiten, Menschen bedarfsgerecht versorgen und betreuen? Sie haben Freude am Umgang mit Menschen und organisieren gerne? Dann sind Sie richtig in der Weiterbildung in der Hauswirtschaft. Wir geben Ihnen einen Einblick.

Veranstalterin: Landratsamt Ludwigsburg, Fachbereich Landwirtschaft

06.05. | 11.00 - 11.30 Uhr

#### **Betriebliche Pflegelotsen/-lotsinnen**

**Online-Veranstaltung, kostenlos**

Anmeldung: siewert-weidler.petra@biwe.de

Information über die Ausbildung zur Entlastung von Mitarbeitenden mit Pflegeverantwortung.

Veranstalterin: BBQ gGmbH

06.05. | 17.00 - 18.00 Uhr

#### **Die Kraft der Zuversicht – Eigene Wege aus Angst und Ohnmacht**

**Online-Veranstaltung, kostenlos**

Anmeldung: über das Portal des Netzwerks  
<https://www.fortbildung-bw.de/events/73621/Die+Kraft+der+Zuversicht+/>

Am Anfang eines neuen Weges sind wir voller Zuversicht. Wir trauen uns zu, die Höhen und Tiefen unserer beruflichen Arbeit und unserer Beziehungen gut zu meistern. Dies ist auch der Anreiz, uns weiterzubilden, denn ohne Zuversicht könnten wir den Schritt in etwas Neues nicht wagen. In schwierigen Zeiten geht uns dieser Wagemut jedoch oft verloren. Statt Vertrauen und Zuversicht durchleben wir Ängste und Zweifel und spüren zeitweilig Ohnmacht gegenüber dem, was uns geschieht. Wir sind unsicher, wie wir unseren zukünftigen Weg gut bewältigen werden.

- Wie finden wir zurück zu unserer anfänglichen Kraft der Zuversicht, die uns getragen hat?
- Was können wir selbst für uns tun, um in schwierigen Situationen ein zuversichtlicher Mensch zu bleiben?
- wie können wir uns in Situationen der Ohnmacht wieder eigenmächtig fühlen?

Jede Frau hat die Fähigkeit in sich, Ihre jetzige Situation zum Guten hin bewegen zu können.

Autorin: Linda Jarosch (Autorin)

Veranstalterin: Regionalbüro für berufliche Fortbildung und Agentur für Arbeit Ludwigsburg



# #fraueninfoberseלב

## Programm

Infobörse für Frauen  
goes online

### 11. Infobörse für Frauen - Region Ludwigsburg vom 26. April bis 7. Mai 2021

07.05. | 10.00 - 11.30 Uhr

#### **Stärke dein Selbstvertrauen mit YOGA**

**Online-Veranstaltung, kostenlos**

Anmeldung: [info@regina-maucher.de](mailto:info@regina-maucher.de)

Wir beschäftigen uns gezielt mit dem Muladhara Chakra und stärken durch die Asanas unser Selbstvertrauen. Die Yoga-Einheit ist sowohl für Anfängerinnen als auch für Fortgeschrittene geeignet. Du brauchst bequeme Kleidung, eine Yogamatte, ein Kissen, eine Decke, evtl. ein Meditationskissen, wenn du eines hast, einen PC und einen ruhigen Raum, in dem du für 90 Minuten ungestört bist.

Referentin: Regina Maucher

Veranstalterin: Coaching & Mediation & Yoga

07.05. | 16.00 - 17.00 Uhr

#### **Sprechen und gehört werden**

**Online-Veranstaltung, kostenlos**

Anmeldung: 07154 9989263 oder 0170 7943577

Viele Menschen haben etwas zu sagen. Etwas Wertvolles, das es verdient gehört zu werden. Und es gäbe viele, die es gerne hören würden, wenn sie wahrnehmen könnten, dass es wert ist gehört zu werden.

Wie ist das bei Ihnen? Werden Sie gehört?

In diesem Kurs - Rhetorik aus der Praxis für erfolgreiche Gesprächsführung - geht es nicht um reine Rhetorik. Es geht um etwas viel Wichtigeres. Es geht darum gehört zu werden. Rhetorik und Dialektik bilden den Mittelpunkt meiner Lehrinhalte. Doch Theorie ist zweitrangig, die steht schon in Büchern und kann gelesen werden. Aber wie wendet man das Gelesene an? Ich zeige aktiv auf, was es bedeutet mit allen Sinnen zu kommunizieren. Zudem lehre ich aus der Praxis heraus eine Situation zu analysieren, das Ziel des Gesprächs zu definieren und es fokussiert zu erreichen. Als Vertriebs- und Rhetorikexpertin weiß ich, wie wichtig die Einschätzung des Gegenübers und Argumentationsbrücken sind. Ich gebe mich weder in Sackgassen, noch auf Holzwege. Meine Teilnehmerinnen danach auch nicht mehr.

Referentin: Athanasia Vassiliadou - Expertin für Rhetorik

Veranstalterin: Athanasia The Power of changing lives



# #fraueninfoerwerb

## Programm

Infobörse für Frauen  
goes online

### 11. Infobörse für Frauen - Region Ludwigsburg vom 26. April bis 7. Mai 2021

26.05. - 07.05.	individuelle Termine	Individuelle Beratung für Familien und Alleinerziehende
26.04.	10.00 - 10.30 Uhr	Kurzimpuls zum Thema Wohngeld
26.04.	11.00 - 11.30 Uhr	Kurzimpuls zur Schuldnerberatung
26.04.	15.00 - 16.30 Uhr	Vortrag „Fort- und Weiterbildung – Zeit für meine Zukunft“
27.04.	8.30 - 12.30 Uhr	Telefonberatung – Fragen zur beruflichen Weiterbildung? Umorientierung? Wiedereinstieg?
27.04.	10.00 - 11.30 Uhr	Künstliche Intelligenz – welchen Einfluss sie auf das Bewerbungsverfahren nimmt
27.04.	14.00 - 15.30 Uhr	Good to know – Klartext zu Vorsorge, Rente und den Mythen drumrum ...
27.04.	18.00 - 19.00 Uhr	Talentparcours: Stärken kennen – Zukunft gestalten – EINFÜHRUNG
28.04.	10.00 - 11.00 Uhr	Talentparcours: Stärken kennen – Zukunft gestalten – VERTIEFUNG FÜR WIEDEREINSTEIGERINNEN
28.04.	15.00 - 16.30 Uhr	Teilqualifizierung? Ist das mein Neustart?
28.04.	17.00 - 18.00 Uhr	Standortbestimmung für deinen Traumjob
28.04.	18.30 - 20.00 Uhr	Schweigen brechen – Kinder stärken
29.04.	10.00 - 11.00 Uhr	Businessplan – Sinn oder Unsinn
29.04.	10.30 - 11.30 Uhr	Arbeitslosengeld II – Bildung und Teilhabe
29.04.	14.00 - 18.00 Uhr	Telefonberatung – Fragen zur beruflichen Bildung? Umorientierung? Wiedereinstieg?
29.04.	18.00 - 19.00 Uhr	Talentparcours: Stärken kennen – Zukunft gestalten – VERTIEFUNG FÜR BERUFSTÄTIGE FRAUEN
30.04.	9.00 - 11.00 Uhr	Telefonberatung für Alleinerziehende und schwangere, die voraussichtlich alleinerziehend sein werden, sowie für Frauen, die Trennungsabsichten haben
30.04.	10.00 - 11.30 Uhr	Ich höre was, was du nicht sagst – Konflikte fordern uns heraus!
30.04.	16.00 - 17.30 Uhr	Purzelbäume im Lebenslauf?! Wirksam bewerben in besonderen Zeiten!
03.05.	10.00 - 11.30 Uhr	Digitale Kompetenz für meine berufliche Zukunft erwerben. Wie finde ich die passende Weiterbildung in Teilzeit für mich?
03.05.	16.30 - 18.00 Uhr	Erfinde dich neu – Perspektivfindung für Frauen
03.05.	15.00 - 17.00 Uhr	Telefonberatung für Alleinerziehende und schwangere, die voraussichtlich alleinerziehend sein werden, sowie für Frauen, die Trennungsabsichten haben
04.05.	9.30 - 11.30 Uhr	Scheidung/ Trennung – Wie geht es danach beruflich weiter?
05.05.	9.00 - 12.00 Uhr	Telefonberatung zum Wiedereinstieg in den Beruf
05.05.	10.30 - 11.30 Uhr	Arbeitslosengeld II – Bildung und Teilhabe
06.05.	10.00 - 11.00 Uhr	Business Model Canvas – die Alternative zum klassischen Businessplan
06.05.	10.00 - 11.00 Uhr	Weiterbildung Hauswirtschaft
06.05.	11.00 - 11.30 Uhr	Betriebliche Pflegelotsinnen und Pflegelotsen
06.05.	17.00 - 18.00 Uhr	Die Kraft der Zuversicht – eigene Wege aus Angst und Ohnmacht
07.05.	10.00 - 11.30 Uhr	Stärke dein Selbstvertrauen mit YOGA
07.05.	16.00 - 17.00 Uhr	Sprechen und gehört werden