

## Netzwerk „Herausforderung Pflege und Beruf“



Eine Information für

- Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber
- Beschäftigte in Pflege und Betreuungssituationen
- Führungskräfte, die ihre Mitarbeitenden bei der Vereinbarkeit von Pflege und Beruf unterstützen wollen

## **Herausforderung Pflege und Beruf**

Die Zahl der pflegebedürftigen Menschen in Deutschland steigt weiter an. Zum Ende des Jahres 2023 waren es 5,7 Millionen Menschen. Davon werden 86 Prozent zu Hause versorgt. Auch wenn der Prozentsatz der pflegenden Männer steigt, wird der überwiegende Anteil der Sorgearbeit von Frauen übernommen. Sie tun dies als Ehefrau, Tochter, Schwiegertochter und Mutter sowie als ausgebildete Pflegekraft. Auch der Anteil derjenigen, die neben der Sorgearbeit erwerbstätig sind, steigt kontinuierlich.

Insgesamt ist es eine gesamtgesellschaftliche Verantwortung und Aufgabe, dass alle Menschen in den jeweiligen Lebensphasen und -situationen die Unterstützung finden, die sie benötigen, um diese Herausforderung bewältigen zu können.

## **Das Netzwerk**

Bereits im Jahr 2011 haben wir als Gleichstellungsbeauftragte und Beauftragte für Chancengleichheit aus verschiedenen öffentlichen Einrichtungen in den Kommunen des Landkreises Ludwigsburg die Initiative ergriffen. Wir gründeten in Zusammenarbeit mit Fachkräften aus der Altenhilfe ein Netzwerk mit dem Ziel, „Pflege und Beruf“, insbesondere unter gleichstellungspolitischen Gesichtspunkten, zum Thema zu machen: In Unternehmen, Behörden, zwischen den Geschlechtern und ihren Rollenbildern, zwischen Vorgesetzten und Beschäftigten.

### **IMPRESSUM:**

Herausgeberin: Landkreis Ludwigsburg in Kooperation mit der Stadt Ludwigsburg, 71638 Ludwigsburg

Bildnachweis: Fotolia, Tyler Olson 04/2026

## Grundlage unserer Arbeit

- Die Vernetzung der Gleichstellungsbeauftragten und Beauftragten für Chancengleichheit, des Pflegestützpunktes, des Beratungszentrums für Pflege und Soziales des RKH-Klinikums, der Altenhilfe-Fachberatung des Landkreises und der Evangelischen Heimstiftung ist ein Gewinn, weil wir voneinander lernen, mehr Menschen erreichen und das Thema eine höhere Aufmerksamkeit erfährt.
- Die Herausforderung von Pflege und Beruf beschäftigt viele Menschen. Der Bedarf nach Beratung, Austausch und Information ist groß.
- Für uns beginnt die Sorgearbeit für Angehörige lange bevor die körperliche Pflege erforderlich ist. Dazu gehören beispielsweise die Unterstützung bei Bankgeschäften und Behördengängen, die Begleitung bei Arztbesuchen ebenso wie die Ermöglichung der Teilhabe am gesellschaftlichen und kulturellen Leben.
- Die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf erfordert vielfältige Informationen verschiedener Zielgruppen, zum Beispiel zu Arbeitszeitmodellen oder Ausbildung in Teilzeit.
- Beratungsangebote und Best Practice-Beispiele sollen bekannter werden.
- Sorgearbeit im Ehrenamt, im privaten Umfeld oder im Beruf verdient mehr Anerkennung.

## Unser Angebot

Das Netzwerk bietet die Verknüpfung von verschiedenen Fachperspektiven und Zielgruppen. Wir stellen das Thema regelmäßig in den Fokus der Öffentlichkeit. Zudem vermitteln wir Informationen zum Thema Pflege und Beruf und erarbeiten zielführende Info-Angebote. Schwerpunkte sind dabei insbesondere:

- Vereinbarkeit von Pflege und Beruf
- Schulungskonzepte (unter anderem Zertifizierungen)
- Informationen zu Angeboten sowie Anlauf- und Beratungsstellen

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf – unsere Telefonnummern und Mail-Adressen finden Sie auf der Rückseite.

## Kontakte



### **Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit  
Ludwigsburg

Agentur für Arbeit Ludwigsburg  
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt  
Ludwigsburg.BCA@arbeitsagentur.de  
07141 137428



Evangelische  
Heimstiftung

Evangelische Heimstiftung GmbH  
Projektleitung Umsetzung audit berufundfamilie  
milena.grieger@ev-heimstiftung.de  
0711 63676-0



**RKH Gesundheit**

RKH Kliniken Ludwigsburg-  
Bietigheim gGmbH

RKH Gesundheit  
Beratungszentrum für Pflege und Soziales  
lb.pflegeberatung-kinaesthetics@rkh-kliniken.de  
07141 9997628



LANDKREIS  
LUDWIGSBURG

Landkreis Ludwigsburg  
Gleichstellungsbeauftragte  
gleichstellungsbeauftragte@landkreis-ludwigsburg.de  
07141 144-40385  
Altenhilfe Fachberatung  
altenhilfe@landkreis-ludwigsburg.de  
07141 144-2463



LUDWIGSBURG

Stadt Ludwigsburg  
Gleichstellungsbeauftragte  
gleichstellung@ludwigsburg.de  
07141 910-3614



PFLEGE  
STÜTZPUNKT  
BADEN-WÜRTTEMBERG  
LANDKREIS LUDWIGSBURG  
STANDORT LUDWIGSBURG

Pflegestützpunkt Ludwigsburg  
pflegestuetspunkt@ludwigsburg.de  
07141 910-3123