

Wochenprogramm des MehrGenerationenHauses Ludwigsburg

Montag

- 09:30 – 12:00 russische Spiel- und Krabbelgruppe
12:00 - 13:00 Mittagstisch, 2,50€ mit Vorbestellung, sonst 2,80€
14:00 - 15:00 Seniorengymnastik im Pavillon
15:00 – 17:00 offene Beratung im DRK-Stadtteilbüro
14:00 – 15:00 Patentreffen
17:00 - 20:00 Kinder- & Jugendcafé im Pavillon
17:00 – 21:00 Fit4life- Training im Fitnessraum im Pavillon
20:00 – 21:00 Bauch Beine Po, 3,-€/Teilnahme

Dienstag

- 08:00 – 11:00 offenes Frühstückscafé
09:30 - 11:30 KiFa- Krabbelgruppe
09:00 - 12:00 offene Beratung im DRK-Stadtteilbüro
14:00 – 16:00 Spielcafé, jeden 2. Die und jeden letzten Die RepairCafé
17:00 – 20:00 Café Vielfalt, jeden 1. Die und 3. Die
17:00 – 19:30 „Let’s talk in Deutsch“, Alltagskommunikation in Deutsch
15:00 - 18:00 Patentreffen

Mittwoch

- 18:30 – 20:00 Chorproben russischer Chor Meteliza
09:00 – 12:00 KiFa-Treffen/ 1x mtl. KiFa-Frühstück
10:30 – 12:00 Sprechzeiten Wohnungsbau Ludwigsburg, Asyl
12:00 - 13:00 Mittagstisch, 2,50€ mit Vorbestellung, sonst 2,80€
14:00 – 17:00 Café *S*ink
15:00 - 18:00 Patentreffen
17:00 - 20:00 Kinder- & Jugendcafé im Pavillon
17:00 – 20:00 Fit4life- Fitnessraum im Pavillon
20:00 – 21:00 Zumbatoning, 3,-€/Teilnahme

Wochenprogramm des MehrGenerationenHauses Ludwigsburg

Donnerstag

- 13:00 – 15:00 Sprechzeiten Wohnungsbau Ludwigsburg, Asyl
13:00 - 18:00 Patentreffen
14:00 - 18:00 offene Beratung im DRK-Stadtteilbüro
14:00 – 17:00 Talentschuppen- Handarbeit neu entdeckt, Material 3,-€
18:00 – 20:00 „Singen Sie mit...“ Singen verbindet, internationaler Chor

Freitag

- 09:00 – 10:30 Yoga mit Monika Wittner, Unkostenbeitrag 9,-€/Teilnahme
12:00 - 13:00 Mittagstisch, 2,50€ mit Vorbestellung, sonst 2,80€
13:00 – 14:00 Büchertauschbörse und Lesecke, Ansprechpartner vor Ort
14:00 – 16:00 Teatime- Café für Freunde der Englischen Sprache (14 tägig, ungerade Wochen)
17:00 - 20:00 Kinder- & Jugendcafé im Pavillon
17:00 – 20:00 Fit4life- Fitnessraum im Pavillon
20:30 – 22:00 portugiesischer Kulturverein, im Pavillon

Sa

- 10:00 – 12:00 Wirbelsäulengymnastik

Weitere Veranstaltungen

Am **Samstag, 12.03.**, ab 09:00 - 12:00 Uhr Ludwigsburger Putzete.

Am **Sonntag, 13.03.**, ab 08:00 – 18:00 Uhr Landtagswahl – Wahlbüro.

Am **Dienstag, 29.03.**, findet von 14:00 – 17:00 Uhr das **Repair Café** statt. Kaputte Toaster, Fön & Co werden hier von freiwilligen Helfern wieder zum Leben erweckt.

Am **Mittwoch 24.03.**, ab 18:00 – 22:00 Uhr Kochabend unsere **kulinarischen Begegnungen** statt. Das gemeinsame Genießen & Speisen verspricht einen geselligen Abend.

Der **Freundeskreis Asyl** trifft sich am **Mittwoch, den 30.03.**, ab 18:00 Uhr im Café des MGH.

Jeden **2. Mittwoch** im Monat findet das DRK- **Seniorinnenfrühstück**, ab 10:00 Uhr & jeden **3. Dienstag** das **Seniorinnennachmittagscafé**, ab 14:00Uhr statt.

Unser Team besteht aus:

DRK- Stadtteilbüro Grünbühl-Sonnenberg

Kinder- und Jugendförderung Ludwigsburg

Kirchgemeinde St. Elisabeth

Kinder- und Familienzentrum Grünbühl-Sonnenberg

KiFa- Kinder- und Familienbildung

Patennetzwerk Integration e.V.

Tragwerk e.V. sowie vielen ehrenamtlichen Helfern

Wohnungsbau Ludwigsburg GmbH

Sie erreichen uns

mit den **Buslinien 427** und **533**, direkt an der Haltestelle Am Sonnenberg

Adresse:

Weichselstr. 10 - 14, 71638 Ludwigsburg

Telefon MGH: + 49 (7141) 910 3590

Telefon DRK-Stadtteilbüro : + 49 (7141) 871425

Telefon Sozialarbeiterin WBL: +49 151 61541775

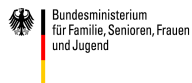
mailto: mehrgenerationenhaus@ludwigsburg.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Unterstützt durch unsere Hauspatin



WOHNUNGSBAU
LUDWIGSBURG



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



MINISTERIUM FÜR
ARBEIT UND
SOZIALORDNUNG, FAMILIE,
FRAUEN UND SENIOREN



Mehr
Generationen
Haus



Mehr
Generationen
Haus



LUDWIGSBURG

Mehrgenerationenhaus / Kinder- und Familienzentrum Ludwigsburg / Grünbühl-Sonnenberg



März