



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

ANGEBOTE

März 2026

MGH LUDWIGSBURG

Kinder- & Familienzentrum

Grünbühl – Sonnenberg



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

UNSER WOCHENPROGRAMM

Wenn nichts anderes angegeben ist,
ist keine Anmeldung nötig.

Montag:

9:00 - 12:00 Uhr

Alpha-Lerntreff, MGH-Pavillon
kostenloses Angebot, Grundbildungs-
zentrum Ludwigsburg, Anmeldung:
isik.tanrikulu@gbz-ludwigsburg.de

12:00 - 13:30 Uhr

Mittagstisch St. Elisabeth
MGH-Café, gemeinsames Mittagessen
Anmeldung Tel.: 07141 129-0538

16:00 - 19:00 Uhr

Kinder- und Jugendcafé, MGH-Pavillon
für Kinder und Jugendliche, 12 - 18 Jahre

Dienstag:

18:00 - 21:00 Uhr

Chor „Meteliza“
MGH-Pavillon, Gemeinsam deutsche
und russische Volkslieder singen.

Mittwoch:

8:30 - 9:30 Uhr

Qi Gong im MGH-Pavillon, Harmonisie-
rung von Körper und Geist in fließenden
Bewegungen. Einstieg jederzeit möglich.

12:00 - 13:30 Uhr

Mittagstisch St. Elisabeth
MGH-Café, Gemeinsames Mittagessen
Anmeldung Tel.: 07141 129 -0538

14:30 - 17:00 Uhr

Café L'ink im MGH-Café
Inklusions-Projekt von tRAGWERK e. V

16:00 - 19:00 Uhr

Kinder- und Jugendcafé, MGH-Pavillon
für Kinder und Jugendliche, 12 - 18 Jahre

Donnerstag:

10:00 - 11:30 Uhr

KiFa-Spielgruppe im MGH-Pavillon
für Eltern mit Krabbelkindern oder Säug-
lingen. Informationen unter Tel.: 07141
910-3591 oder z.fabbro@ludwigsburg.de

13:15 - 14:45 Uhr

KiFa-Müttergruppe im MGH-Café
Austausch zu Themen der Elternphase.
Informationen unter Tel. 07141 910-3591
oder z.fabbro@ludwigsburg.de

18:00 - 19:30 Uhr

Sprachgruppe, MGH-Café
Gemeinsam Deutsch erlernen und
Deutschland entdecken.

19.30 - 20.30 Uhr

Yoga am Abend – mit Liudmyla Kaun
Quartiersplatz, sanfte Abendroutine für
Anfänger ab 15 Jahren

Freitag:

9:00 - 12:00 Uhr

Alpha-Lerntreff, MGH-Pavillon
kostenloses Angebot, Grundbildungs-
zentrum Ludwigsburg, Anmeldung:
isik.tanrikulu@gbz-ludwigsburg.de

12:00 - 13:30 Uhr

Mittagstisch St. Elisabeth
MGH-Café, gemeinsames Mittagessen
Anmeldung Tel.: 07141 129-0538

19:30 - 21:00 Uhr

Rancho Portugues de Ludwigsburg e. V.
MGH-Pavillon
Portugiesische Folklore für Jung und Alt.

Mittagstisch St. Elisabeth
wird unterstützt von.



WOHNUNGSBAU
LUDWIGSBURG

WECHSELNDE VERANSTALTUNGEN

Wenn nichts anderes angegeben ist,
ist keine Anmeldung nötig.

Montag, 2. & 16.3., 18:00 - 20:00 Uhr

Gitarrenabend (NEU), MGH-Café

Die Gruppe eignet sich für Anfänger.

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, - 3584
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag, 3.3., 9:30 - 11:30 Uhr

Heiße Würstchen-Brunch

MGH-Café, gemütlicher Start in den Tag mit Wiener Würstchen. Nur solange Vorrat reicht.

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, - 3584
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag, 3.3., 14:00 - 16:00 Uhr

Kreativnachmittag

MGH-Café, Malen, Basteln, Stricken

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Mittwoch, 4.3., 15:00 - 18:00 Uhr

Q-Rage „Am Limit“

MGH-Pavillon, Theaterstück für Kinder und Jugendliche. Anschließend Pizza für alle.
Kostenlos, ohne Anmeldung

Freitag, 6.3., 16.30 - 18.30 Uhr

Ehrenamtsstammtisch MGH, MGH-Café

Nicht nur für unsere langjährigen Helfer*innen gedacht, sondern auch für all diejenigen, die an einem Ehrenamtlichen Engagement interessiert, bislang aber noch nicht aktiv geworden sind.

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Freitag, 6. & 20.3., 19:00 - 23:00 Uhr

Skatabend

MGH-Café, Neugierige, Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Montag, 9. & 23.3., 18:00 - 20:00 Uhr

Französischer Kulturabend, MGH-Café

Ein Abend für Genuss und Kultur.

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag, 10.3., 14:00 - 16.30 Uhr

KiFaZ Nachbarschaftscafé, MGH-Café,

Thema: Eier mit Naturfarben bemalen

Donnerstag, 12. & 26.3., 13:00 - 18:00 Uhr

Skatnachmittag, MGH-Pavillon

Gemeinsames Skatspiel in gemütlicher Runde

Freitag, 13.3., 19:00 - 24:00 Uhr

Gesellschaftsspieleabend

MGH-Café, für Experten-, Kenner- und Familienspieler.



Dienstag, 17.3., 14:00 - 16:00 Uhr

Café mit Herz, MGH-Café

Thema: Arztbriefe und medizinische Befunde verstehen

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Donnerstag, 19.3., 19:30 - 21:30 Uhr

Lesekreis, MGH-Café

Literatur- und Lesebegeisterte tauschen sich zu Neuerscheinungen und Leseempfehlungen aus.

Freitag, 27.3., 14:00 - 17:00 Uhr

Kochnachmittag, MGH-Pavillon

Spezialitäten aus verschiedenen Ländern gemeinsam kochen und genießen.

Unkostenbeitrag 2 € pro Person

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Freitag, 27.3., 19:00 - 24:00 Uhr,

Spieleabend, MGH-Café

Social Deduction „Blood on the clocktower“

Anmeldung: florianhorn7@hotmail.com

Dienstag, 31.3., 14:00 - 17:00 Uhr

Repair-Café, MGH-Café/Foyer

Hilfe bei der Reparatur von Hausgeräten, Kleidung oder Fahrrädern.

Anmeldung und Terminvergabe unter:

Tel. 07141 910-3583, -3584 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de



IHR WEG ZU UNS

ADRESSE:

Mehrgenerationenhaus Ludwigsburg
Weichselstraße 10-14
71638 Ludwigsburg
Bushaltestelle: Am Sonnenberg
Linie 427 und 533

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag: 08:00 bis 16:00 Uhr

KONTAKT UND ANMELDUNG:

Tel: 07141 910-3583

Mail: anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

WEBSITE:

<https://www.ludwigsburg.de/start/leben+in+ludwigsburg/mehrgenerationenhaus>



WEITERE KONTAKTDATEN:

Kinder- und Familienbildung:

Tel. 07141 910-3580

Mail: kifa@ludwigsburg.de

Kinder- und Familienzentrum

Tel. 07141 910-3591