



LUDWIGSBURG

PFLEGE  
STÜTZPUNKT  
BADEN-WÜRTTEMBERG  
LANDKREIS LUDWIGSBURG  
STANDORT LUDWIGSBURG



**HILFSMITTEL**

**ERLEICHTERN**

**DEN ALLTAG**

**Praktische Tipps und Unterstützung für  
mehr Lebensqualität im eigenen Zuhause.**

*Ludwigsburg inspiriert!*



<b>Einführung</b>	<b>5</b>
<b>Eingangsbereich</b>	<b>6</b>
<b>Bad</b>	<b>10</b>
<b>Küche</b>	<b>16</b>
<b>Schlafzimmer</b>	<b>20</b>
<b>Wohnbereich</b>	<b>23</b>
<b>Kommunikation</b>	<b>27</b>
<b>Smart Home</b>	<b>28</b>
<b>Beratungsangebot vor Ort</b>	<b>31</b>
<b>Finanzielle Unterstützung</b>	<b>32</b>
<b>Weitere Informationen</b>	<b>33</b>



## EINFÜHRUNG

Oft sind es kleine Hilfsmittel, die uns den Alltag erleichtern. Denken Sie nur an eine Brille oder ein Hörgerät – diese sind längst selbstverständlich. Es gibt aber noch viel mehr von diesen sinnvollen Hilfen.

Diese Broschüre konzentriert sich auf barrierefreies Wohnen und zeigt, wie das Leben im eigenen Zuhause auch bei körperlichen Einschränkungen – etwa durch Krankheit, Unfall oder Alter – möglich bleibt. Sie führt Raum für Raum durch die Wohnung. Zu jedem Bereich gibt es eine Checkliste mit Beispielen für sinnvolle Anpassungen. Außerdem stellt die Broschüre digitale Hilfen und smarte Technik vor – also Geräte, die das Leben einfacher und sicherer machen.

Zudem wird aufgezeigt, welche Hilfsmittel und Gegenstände ärztlich verordnet und finanziell gefördert werden können.

Zum Schluss gibt es Informationen zu Beratungsstellen und finanzieller Unterstützung.

## EINGANGSBEREICH

### Hauseingang

Der Zugang ins Haus oder die Wohnung sollte schwellenarm und gut erreichbar sein. Ein sicheres Verlassen und Nachhausekommen ist wichtig, um die Teilhabe am sozialen Leben weiterhin zu ermöglichen.

### Türen

- » Die Türen sollten ausreichend breit sein, für Menschen mit Rollstuhl mindestens 90 Zentimeter. Zur Überwindung vorhandener Türschwellen können Schwellenrampen angebracht werden.
- » Ein Sitzplatz neben der Tür kann auch als Abstellfläche benutzt werden und ermöglicht das Öffnen der Tür mit freien Händen.
- » Kontrastreich gestaltete Eingangsbereiche und eine Haustürbeleuchtung mit Bewegungsmelder erleichtern die Orientierung. Im Boden eingelassene Fußmatten verringern die Stolpergefahr.
- » Elektrische Obertürschließer können auch das Öffnen einer Tür erleichtern.



### Alarmtrittmatte

Kann vor die Haustüre oder das Bett gelegt werden. Registriert, wenn eine Person die Matte betritt.

- » erhältlich im Elektrofachgeschäft und online
- » Kosten: ab 35 Euro



### Licht mit Bewegungsmelder

Licht, das auf Bewegung reagiert.

- » erhältlich im Elektrofachgeschäft und online
- » Kosten: ab 13 Euro



### Funk-Türklingel

System verstärkt das akustische Signal der Klingel und wandelt ein akustisches Signal in Licht um.

- » erhältlich beim Hörakustiker und online
- » Kosten: ab 20 Euro



### Elektrischer Türspion

Ermöglicht die Sicht vor die Tür (auch im Sitzen)

- » erhältlich im Elektrofachgeschäft und online
- » Kosten: ab 80 Euro



### Schlüsseldrehhilfe

Der große Griff erleichtert das Drehen auch von kleinen Schlüsseln.

- » erhältlich im Sanitätsfachgeschäft und online
- » Kosten: circa 6 Euro



### Schlüsselfinder

Per Tastendruck ertönt ein Signal am gewünschten Gegenstand.

- » erhältlich im Einzelhandel und online
- » Kosten: circa 15 Euro

## Treppen

- » Ein beidseitiger Handlauf auf 85 Zentimeter Höhe ist hilfreich.
- » Handläufe sollen am Ende zur Wand gebogen oder abgewinkelt sein, damit sich niemand verletzen kann.
- » Überstand des Handlaufs beachten, wenn möglich vor dem Treppenbeginn und am Ende 30 Zentimeter.
- » Auf eine gute Ausleuchtung der Treppe achten.
- » Treppenläufe sollten auf der ersten und letzten Stufe über die gesamte Trittbreite mit kontrastierenden Streifen gekennzeichnet werden.



### Kleine Rampe

Kleinere Höhenunterschiede können mit einer Rampe ausgeglichen werden.

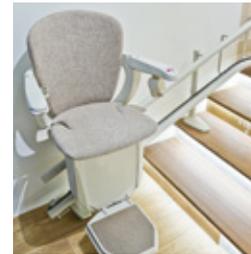
- » erhältlich im Sanitätsfachhandel
- » Kosten: ab 130 Euro
- » verordnungsfähig



### Steighilfe

Eine elektrisch betriebene Treppensteighilfe zur Anbringung an den Rollstuhl. Bedienung nur durch eine Begleitperson möglich.

- » erhältlich im Sanitätsfachhandel
- » Kosten: ab 1.120 Euro
- » verordnungsfähig



### Treppenlift

Über einen Sitz wird man auf einem Schienensystem entlang der Treppe in die nächste Etage befördert.

- » erhältlich beim jeweiligen Anbieter
- » Kosten: ab 4.000 Euro
- » ein Zuschuss kann beantragt werden



### Mechanische Treppensteighilfe

Unterstützt beim Treppensteigen und bietet – ähnlich wie ein Rollator – mehr Sicherheit auf den Stufen.

- » erhältlich beim jeweiligen Hersteller
- » Kosten: ab 4.800 Euro, je nach Treppe
- » ein Zuschuss kann beantragt werden

## BAD

Ein barrierefreies Bad macht die Körperpflege sicherer und bequemer. Der Umbau sollte an die individuellen gesundheitlichen Bedürfnisse angepasst werden. Er ist oft eine gute Alternative zum Umzug ins Pflegeheim und entlastet auch pflegende Personen.

- » Eine Badezimmertür sollte mindestens 80 Zentimeter breit sein, nach außen aufgehen und sich im Notfall auch von außen öffnen lassen.
- » Eine ausreichende Fläche für Bewegungsmöglichkeit sollte mindestens 120 mal 120 Zentimeter und für Menschen mit Rollstuhl mindestens 150 mal 150 Zentimeter betragen.
- » Ein Kontrast zwischen Boden und Wand erleichtert die Orientierung.
- » Stabile Haltegriffe sollten an mehreren Stellen angebracht werden.
- » Leicht bedienbare Armaturen mit Verbrüh-Schutz und Mischbatterien mit herausnehmbarer Brause ermöglichen das Haarewaschen im Waschbecken.
- » Rutschfeste Fliesen geben bei Nässe mehr Halt und verringern ein Ausrutschen.
- » Ein Spiegel sollte sowohl im Sitzen als auch Stehen einsehbar sein.

- » Badematten und spezielle Aufkleber sorgen für eine rutschfeste Oberfläche in der Badewanne.
- » Ein Badewannenbrett oder Lift hilft beim Einstieg und dient als Sitzfläche.
- » Eine angemessene Sitzhöhe der Toilette erleichtert das Hinsetzen und das Aufstehen. Sowohl die Toilettenpapierhalterung als auch die WC-Spülung sollten gut erreichbar sein.



### Badewannenlifter

Das Ein- und Aussteigen in die Badewanne wird durch das elektrische Heben und Senken des Lifts erleichtert.

- » erhältlich im Sanitätsfachhandel oder online
- » Kosten: ab 200 Euro
- » verordnungsfähig



### Verschieb- und drehbarer Duschsitz

Ermöglicht das Duschen im Sitzen – auch in Duschen mit hohem Rand. Der Sitz lässt sich bewegen und drehen.

- » erhältlich im Sanitätsfachhandel
- » Kosten: circa 1.750 Euro
- » ein Zuschuss kann beantragt werden



### Badewannenbrett

Ermöglicht das Abduschen im Sitzen über der Badewanne. Auch mit fahrbarem Sitz erhältlich, um vom Wannenrand in die Mitte gleiten zu können.

- » erhältlich im Sanitätsfachhandel oder online
- » Kosten: ab 30 Euro
- » verordnungsfähig



### Duschhocker

Er ermöglicht das Duschen im Sitzen.

- » erhältlich im Sanitätsfachhandel, im Baumarkt und online
- » Kosten: ab 30 Euro
- » verordnungsfähig



### Badewannengriff

Erleichtert das Einsteigen in die Badewanne.

- » erhältlich im Sanitärfachhandel und online
- » Kosten: ab 30 Euro
- » verordnungsfähig



### Duschklappsitz

Ermöglicht einen sicheren Sitz in der Dusche.

- » erhältlich im Sanitätsfachhandel, im Baumarkt und online
- » Kosten: ab 60 Euro
- » verordnungsfähig



### Stützklappgriff

Er sorgt für Sicherheit im Badezimmer und lässt sich ein- und ausklappen.

- » erhältlich im Sanitärfachhandel, im Baumarkt und online
- » Kosten: ab 100 Euro
- » verordnungsfähig



### Anti-Rutsch-Streifen

Sorgen für mehr Halt auf nassen oder glatten Oberflächen, wie Fliesen im Bad. Können auch in Dusche oder Wanne angebracht werden.

- » erhältlich im Baumarkt und online
- » Kosten: circa 15 Euro



### Medi-Wasserhahn

Der Wasserhahn lässt sich mit dem Handgelenk oder dem Ellenbogen bedienen.

- » erhältlich im Sanitärfachhandel und online
- » Kosten: ab 70 Euro



### Toilettensitzerhöhung

Sie schafft Erleichterung beim Hinsetzen und Aufstehen.

- » erhältlich im Sanitätsfachhandel, im Baumarkt und online
- » Kosten: ab 30 Euro
- » verordnungsfähig



### Toilettenstuhl

Ermöglicht den Toilettengang außerhalb des Badezimmers und kann innerhalb der Wohnung als Transportstuhl genutzt werden.

- » erhältlich im Sanitätsfachhandel
- » Kosten: ab 100 Euro
- » verordnungsfähig



### Langstieliger Kamm

Erleichtert das Kämmen bei Bewegungseinschränkungen im Schulterbereich.

- » erhältlich im Einzelhandel und online
- » Kosten: circa 8 Euro



### Urinflasche

Ermöglicht das Urinieren im Sitzen oder Liegen. Für Frauen und Männer erhältlich.

- » erhältlich im Sanitätsfachhandel und online
- » Kosten: ab 5 Euro
- » verordnungsfähig



### Medikamentenkreisel

Lässt sich programmieren und erinnert mit einem Alarm an die Einnahme der Medikamente.

- » erhältlich im Einzelhandel und online
- » Kosten: ab 85 Euro



### Spiegel

Ein Spiegel, der im Sitzen und im Stehen einsehbar ist.

- » erhältlich im Sanitärfachhandel, im Baumarkt und online
- » Kosten: ab 200 Euro



### Haltegriffe

Dienen zum Abstützen und Hochziehen – für mehr Sicherheit in Bad und WC.

- » erhältlich im Sanitärfachhandel, im Baumarkt und online
- » Kosten: ab 30 Euro
- » verordnungsfähig



## KÜCHE

Die Küche sollte so gestaltet sein, dass die selbständige Haushaltsführung bis ins hohe Alter gewährleistet ist.

- » In den Küchenschränken erleichtern Einlegeböden aus Glas und ein an der Decke befestigter Spiegel die Sicht.
- » Schränke zum Ausziehen verringern das Strecken und Bücken.
- » Eine Herdzeitschaltuhr schaltet den Herd automatisch ab, falls das Abschalten einer Kochplatte vergessen wird.
- » Eine Sitzgelegenheit oder eine Arbeitsfläche in entsprechender Höhe erleichtern das Arbeiten.
- » Auf eine ausreichende Beleuchtung sollte geachtet werden, ohne dass diese auf der Arbeitsfläche spiegelt.
- » Für Menschen mit Rollstuhl sollte der Arbeitsbereich in der Küche unterfahrbar sein.
- » Die Anordnung der Küchengeräte über Eck verkürzt Wege.
- » Höhergestellte Kühlschränke, Backöfen und Spülmaschinen erleichtern die Bedienung.
- » Besonders geeignete Armaturen sind Einhebelmischer mit ausziehbarer Brause.



### Barrierefreie Küche

Die unterfahrbare Arbeitsplatte ist auch für Menschen mit Rollstuhl geeignet.

- » erhältlich im Küchenfachgeschäft oder einer Schreinerei
- » Kosten: je nach Ausführung
- » ein Zuschuss kann beantragt werden

### Wassermelder

Der Wassermelder gibt ein Alarmzeichen, sobald das Wasser überläuft.

- » erhältlich im Sanitätsfachhandel oder online
- » Kosten: ab 13 Euro

### Herdwächter

Überwacht die Temperatur des Kochfeldes, warnt bei Gefahr durch Alarmton und schaltet den Herd ab.

- » erhältlich im Elektrofachgeschäft und online
- » Kosten: ab 300 Euro
- » verordnungsfähig

### Rauchmelder

Der Rauchmelder ist gesetzlich vorgeschrieben und schützt durch ein Warnsignal bei Rauchentwicklung.

- » erhältlich im Baumarkt und online
- » Kosten: ab 15 Euro



### Klappsitz

Ermöglicht das Arbeiten in der Küche im Sitzen.

- » erhältlich im Baumarkt und online
- » Kosten: ab 50 Euro



### Anti-Rutsch-Folien und Anti-Rutsch-Matten

Verhindern das Wegrutschen von darauf abgestellten Gegenständen, wie beispielsweise Geschirr und Gläser.

- » erhältlich im Einzelhandel und online
- » Kosten ab circa 5 Euro



### Besteck-Set mit Griffverdickung

Ermöglicht die Nutzung von Besteck ohne große Kraftanstrengung.

- » erhältlich im Sanitätsfachhandel und online
- » Kosten: ab 20 Euro
- » verordnungsfähig



### Multi-Deckelöffner

Erleichtert durch die rutschfeste Innenseite das Öffnen leichter Schraubverschlüsse verschiedener Größen.

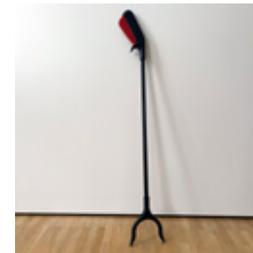
- » erhältlich im Einzelhandel und online
- » Kosten: circa 4 Euro



### Trinkbecher

Erleichtert das Trinken, da weniger Kopfbewegung nötig ist.

- » erhältlich im Sanitätsfachhandel und online
- » Kosten: ab 10 Euro
- » verordnungsfähig



### Greifzange

Erleichtert das Aufheben von Gegenständen.

- » erhältlich im Sanitätsfachhandel und online
- » Kosten: circa 20 Euro
- » verordnungsfähig



### Ergonomischer Teller

Form und erhöhter Rand erleichtern das Essen mit Besteck. Der Rand ist auch separat erhältlich.

- » erhältlich im Sanitätsfachhandel und online
- » Kosten: ab 20 Euro
- » verordnungsfähig



### Steckdose mit Zeitschaltuhr

Spart Strom und erhöht die Sicherheit.

- » erhältlich im Baumarkt und online
- » Kosten: circa 13 Euro

## SCHLAFZIMMER

Das Schlafzimmer sollte so möbliert sein, dass optimale Pflegebedingungen möglich sind und ein angenehmer Aufenthalt geschaffen wird.

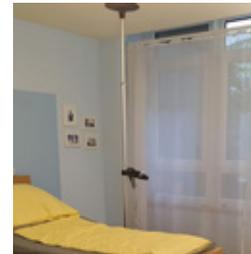
- » Eine angemessene Sitzhöhe der Matratze erleichtert das Hinlegen und das Aufstehen.
- » Ein Pflegebett mit entsprechender Matratze, welches von drei Seiten aus zugänglich ist, erleichtert die Pflege von bettlägerigen Menschen.
- » Eine Bettaufrichthilfe kann das Aufstehen erleichtern.
- » Auf ausreichende Ablageflächen in angemessener Griffnähe sollte geachtet werden.
- » Mehr Raum gewinnt man, wenn Schränke mit Schiebetüren aufgestellt sind.
- » Niedrig angebrachte Kleiderstangen und Einlegeböden erleichtern das Herausnehmen von Kleidungsstücken.
- » Lichtschalter und Nachttisch-Lampen sollten vom Bett aus erreichbar sein.
- » Für einen nächtlichen Toilettengang erleichtern Steckdosenleuchten oder andere Lichtsysteme die Orientierung.



### Pflegebett

Erleichtert durch Rücken- und Fußteilverstellung die Pflege. Durch einen Hebe- pflegerahmen kann jedes Bett damit erweitert werden.

- » erhältlich im Sanitätsfachhandel
- » Kosten: ab 1.000 Euro



### Boden-Decke-Stange

Erleichtert das Aufstehen und lässt sich ohne Bohren montieren.

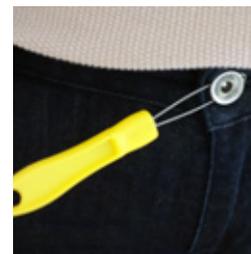
- » erhältlich im Sanitätsfachhandel und online
- » Kosten: ab 150 Euro
- » verordnungsfähig



### Kleiderstange mit Auszieh- oder Liftfunktion

Erleichtert das Auf- und Abhängen von Kleidungsstücken in Schrank oder Garderobe.

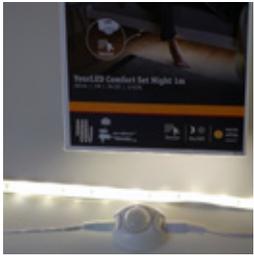
- » erhältlich im Fachhandel und online
- » Kosten: ab 60 Euro, variieren je nach Ausführung



### Knöpffhilfe

Erleichtert das Knöpfen auch kleinster Knöpfe

- » erhältlich im Sanitätsfachhandel und online
- » Kosten: ab 9 Euro
- » verordnungsfähig



### LED-Lichtband

Funktioniert mit Bewegungsmeldern und bietet Orientierung in der Dunkelheit.

- » erhältlich im Baumarkt und online
- » Kosten: circa 10 Euro



### Strumpf-Anziehhilfe

Erleichtert das Anziehen von Strümpfen im Sitzen.

- » erhältlich im Sanitätsfachhandel und online
- » Kosten: circa 15 Euro
- » verordnungsfähig

## WOHNBEREICH

Ein barrierearmer Wohnraum erleichtert den Alltag. Barrierearmer Wohnraum bedeutet, dass keine Teppiche und losen Kabel herumliegen und nicht zu viele Möbel im Weg stehen. So kann man sich sicher und gut in der eigenen Häuslichkeit bewegen.

### Fenster

- » Fenstergriffe sind in einer Höhe von 85 bis 105 Zentimeter anzubringen.
- » U-förmige Fenstergriffe sind leichter greifbar.
- » Elektrische Fensteröffner können an vielen Fenstern einfach nachgerüstet werden.
- » An Rollläden sind Kurbeln wegen des komplexen Bewegungsablaufs nicht zu empfehlen.
- » Vorhandene Gurtwickler können durch elektrische Gurtwickler ersetzt werden.
- » Eine vollautomatische Fensterüberwachung zeigt an, ob Fenster geöffnet sind.
- » Abschließbare Fenstergriffe bieten großen Einbruchschutz.



**Fenstergriffverlängerung**

Ermöglicht das Öffnen der Fenster auch im Sitzen.

- » erhältlich im Sanitätsfachhandel und online
- » Kosten: ab 30 Euro
- » verordnungsfähig



**Möbelerhöhung**

Erhöht Sitz- und Arbeitsflächen und erleichtert so das Aufstehen.

- » erhältlich im Möbelfachgeschäft und online
- » Kosten: circa 15 Euro



**Elektrischer Gurtabwickler**

Übernimmt das Hochziehen und das Herunterlassen der Rollläden.

- » erhältlich im Baumarkt, im Fensterfachgeschäft und online
- » Kosten: ab 90 Euro



**Katapultsitz**

Erleichtert das selbständige Aufstehen.

- » erhältlich im Sanitätsfachhandel und online
- » Kosten: ab 120 Euro
- » verordnungsfähig

**Inneneinrichtung**

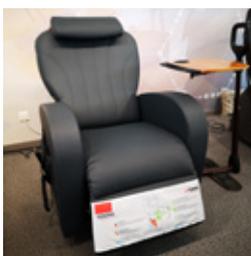
Wenn das Aufstehen aus eigener Kraft zunehmend schwerfällt, können Sessel mit Aufstehhilfe oder Möbelerhöhungen ein kraftsparendes Aufstehen ermöglichen.



**Drehkissen**

Erleichtert das Setzen an einen Tisch oder auch das Ein- und Aussteigen in das Auto.

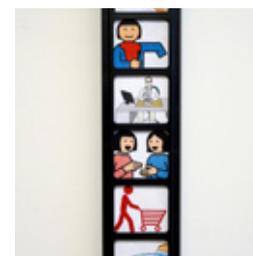
- » erhältlich im Sanitätsfachhandel und online
- » Kosten: ab 30 Euro
- » verordnungsfähig



**Sessel**

Erleichtert das Aufstehen durch mechanische Unterstützung.

- » erhältlich im Sanitäts- oder Möbelfachhandel und online
- » Kosten: ab circa 400 Euro



**Tages- und Wochenplaner mit Piktogrammen**

Bieten Menschen mit Demenz Orientierung – gibt es in vielen Varianten, auch mit Jahreszeitsymbolen.

- » erhältlich im Einzelhandel und online
- » Kosten: ab 50 Euro



**Piktogramme und Fotos auf Zimmer- und Schranktüren**

Fotos der Schrankinhalte helfen Menschen mit Demenz bei der Orientierung im eigenen Zuhause.

- » Fotos können in Drogerie und Fachhandel und online bestellt werden



**Griffverdickung**

Erleichtert das Halten von Stiften.

- » erhältlich im Sanitätsfachhandel und online
- » Kosten: ab 9 Euro
- » verordnungsfähig



**Leselupe**

Erleichtert das Lesen von kleinen Buchstaben oder Zahlen.

- » erhältlich bei Optikern und online
- » Kosten: ab 15 Euro
- » verordnungsfähig

**KOMMUNIKATION**

Hier stellen wir einige Produkte aus dem Bereich Telekommunikation vor, die im Alltag hilfreich und nützlich sein können.



**Fernbedienung mit extra großen Tasten**  
Erleichtert die Bedienung durch wenige große Tasten.

- » erhältlich im Elektrofachgeschäft und online
- » Kosten: circa 30 Euro



**Telefon mit großen Tasten**  
Erleichtert nicht nur das Wählen durch größere Tasten, sondern ermöglicht auch die direkte Wahl durch Bilder.

- » erhältlich im Elektrofachgeschäft und online
- » Kosten: ab 40 Euro



**Tablet**  
Ermöglicht durch eine Kamera die Kommunikation auch in Bildübertragung.

- » erhältlich im Elektrofachgeschäft und online
- » Kosten: ab 150 Euro
- » spezielle Apps sind verordnungsfähig

## SMART HOME

Digitale Hilfen können den Alltag zu Hause erleichtern. Besonders hilfreich ist dabei das sogenannte Smart Home. Damit ist ein Zuhause gemeint, in dem bestimmte Geräte – wie zum Beispiel Licht, Heizung oder Rollläden – automatisch gesteuert werden können. Die Steuerung erfolgt per Smartphone, Sprachbefehl oder wird im Voraus programmiert. So wird der Alltag sicherer, komfortabler und oft auch energieeffizienter.

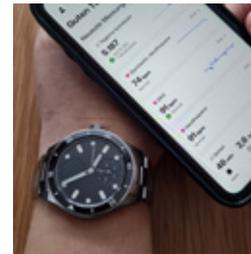
### Vorteile:

- » Viele Geräte lassen sich ganz einfach mit dem Smartphone, Tablet oder per Sprachbefehl bedienen.
- » Rollläden können sich zu festen Zeiten automatisch öffnen und schließen. Das hilft, den Tag zu strukturieren und den natürlichen Schlaf-Wach-Rhythmus zu behalten.
- » Licht und Rollläden lassen sich so steuern, dass es so aussieht, als wäre jemand zu Hause. Das kann vor Einbruch schützen.
- » Die automatische Steuerung der Heizung verhindert Auskühlen und Überhitzen der Wohnräume.
- » Virtuelle Vernetzung einzelner Geräte mit Smartphones der Angehörigen ermöglicht ihnen Einblicke aus der Ferne.

### Dies gilt es zu beachten:

- » Für die Einrichtung von „Smart Home“ ist eine gewisse Offenheit und Lernbereitschaft der im Haus lebenden Personen unumgänglich.

- » Beim Kauf sollte auf eine leichte Verständlichkeit und einfache Handhabung geachtet werden.
- » Wichtig ist es, sich im Vorfeld über etwaige Zusatzkosten zu informieren, beispielsweise durch kostenpflichtige Abonnements.
- » Voraussetzung für ein funktionierendes Smart Home ist ein verlässliches WLAN.
- » Wichtig ist es, Smart Home als Ergänzung, nicht als Ersatz für persönliche Kontakte zu sehen.



### Smart Watch

Uhr mit Funktionen wie Vitaldaten-Überwachung, GPS-Ortung und Geo-Fence, das bei Verlassen eines Bereichs Angehörige informiert. Teilweise mit Hausnotruf kombinierbar.

- » erhältlich im Fachhandel, online oder bei Anbietern von Hausnotrufen
- » Kosten variieren stark je nach Funktionen
- » teilweise verordnungsfähig



### Smarte Heizungssteuerung

Ermöglicht die Einstellung gewünschter Heizintervalle und Temperatur direkt am Thermostat oder online.

- » erhältlich im Baumarkt und bei Heizungsfachbetrieben
- » Kosten: ab 50 Euro



### Smarte Türklingel mit Türöffner

Tür kann per Gesichtserkennung oder Fingerabdruck geöffnet werden. App-Zugriff ermöglicht Rücksprache mit Angehörigen bei Unsicherheit.

- » erhältlich im Baumarkt und online
- » Kosten: ab 400 Euro



### Anwesenheits- und Sturzsensoren

Erkennt Stürze und informiert hinterlegte Kontaktpersonen.

- » erhältlich beim Distributor und online
- » Kosten: ab 398 Euro pro Sensor
- » ein Zuschuss kann beantragt werden
- » in jedem Zimmer installierbar

## BERATUNGSANGEBOT VOR ORT

Für eine individuelle Wohnungsanpassung ist eine Beratung sinnvoll, um geeignete Lösungen zu finden. Ein geschultes Team der Seniorenarbeit Ludwigsburg informiert Sie kostenlos über die vielseitigen Möglichkeiten, Barrieren in der eigenen Wohnung abzubauen. So kann die Lebensqualität verbessert werden.

Melden Sie sich bei Bedarf gerne für eine individuelle Terminvereinbarung:

### Beratung zur Wohnungsanpassung – für ältere Menschen und Menschen mit einer Behinderung

Seniorenbüro

Stuttgarter Straße 12/ 1

71638 Ludwigsburg

Telefon: 07141 910-3131

E-Mail: [wohnungsanpassung@ludwigsburg.de](mailto:wohnungsanpassung@ludwigsburg.de)

Unterstützt aus Mitteln der gesetzlichen Pflegeversicherung und der Stadt Ludwigsburg.

## FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG

Die Kosten für eine Wohnungsanpassung sind je nach Umfang der Umbaumaßnahmen sehr unterschiedlich. Auf dieser Seite ist eine Übersicht unterschiedlicher Fördermöglichkeiten aufgeführt. Wichtig ist hierbei, den Förderantrag vor Baubeginn zu stellen!

### KfW-Bank

Für altersgerechtes Umbauen gibt es unterschiedliche Fördermöglichkeiten: Programm 455 (Zuschuss) oder Programm 159 (günstigeres Darlehen). Auch der Einbau von Sicherungssystemen ist förderfähig. Telefon: 0800 539-9002 [www.kfw.de](http://www.kfw.de)

### L-Bank

Förderprogramm zum Beispiel für den nachträglichen Einbau eines Aufzugs. Telefon: 0800 150-3030 [www.l-bank.de](http://www.l-bank.de)

### Pflegekassen

Besteht eine Pflegebedürftigkeit im Sinne des Sozialgesetzbuches, Elftes Buch (SGB XI), gibt es für eine Wohnungsanpassung bis zu 4.000 Euro Zuschuss von der Pflegekasse. Wohnen Sie in einer Wohngemeinschaft mit mehreren Menschen mit Pflegebedarf, können Sie den Anspruch auf den Zuschuss von maximal vier Bewohner\*innen zusammenlegen.

## WEITERE INFORMATIONEN

### Architektenkammer Baden-Württemberg

Danneckerstraße 54  
70182 Stuttgart  
Telefon: 0711 2196-0  
E-Mail: [info@akbw.de](mailto:info@akbw.de)

### Broschüre „Länger zuhause leben – Ein Wegweiser für das Wohnen im Alter“

Zu bestellen über den Publikationsversand der Bundesregierung  
Telefon: 030 182722721  
E-Mail: [publikationen@bundesregierung.de](mailto:publikationen@bundesregierung.de)  
[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

### Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik

Telefon: 0800 274 10000  
E-Mail: [service-center@bsi.bund.de](mailto:service-center@bsi.bund.de)  
[www.bsi.bund.de](http://www.bsi.bund.de)

### Bundesarbeitsgemeinschaft Wohnungsanpassung e.V.

Telefon: 030 47474700  
E-Mail: [info@wohnungsanpassung-bag.de](mailto:info@wohnungsanpassung-bag.de)  
[www.wohnungsanpassung-bag.de](http://www.wohnungsanpassung-bag.de)

### Demenz Support Stuttgart gGmbH

Zentrum für Informationstransfer  
Zeppelinstraße 41  
73760 Ostfildern  
Telefon: 0711 99787-10  
E-Mail: [info@demenz-support.de](mailto:info@demenz-support.de)  
[www.demenz-support.de](http://www.demenz-support.de)

**FaWo – Fachstelle ambulant unterstützte Wohnformen**

Senefelderstraße 73  
70176 Stuttgart  
E-Mail: info@fawo-bw.de

**Hilfsmittelverzeichnis des GKV Spitzenverbandes**

[www.hilfsmittel.gkv-spitzenverband.de](http://www.hilfsmittel.gkv-spitzenverband.de)

**Mieterbund für Stadt und Kreis Ludwigsburg e.V.**

Informationen und Beratung zum Mietrecht bietet der Deutsche Mieterbund – Geschäftsstelle Ludwigsburg  
Asperger Straße 19  
71634 Ludwigsburg  
Telefon: 07141 928071  
E-Mail: info@mieterbund-ludwigsburg.de

**nullbarriere.de - Fachportal für barrierefreies Bauen im deutschsprachigen Internet**

Schwerpunkte der Website sind Informationen zu DIN-Normen, Gesetzen und Richtlinien.  
[www.nullbarriere.de](http://www.nullbarriere.de)

**Pflegestützpunkt**

Pflegestützpunkt der Stadt Ludwigsburg  
Stuttgarter Straße 12/ 1  
71638 Ludwigsburg  
Telefon: 07141 910-3123  
E-Mail: [pflgestuetzpunkt@ludwigsburg.de](mailto:pflgestuetzpunkt@ludwigsburg.de)  
[www.ludwigsburg.de/pflgestuetzpunkt](http://www.ludwigsburg.de/pflgestuetzpunkt)

**REHADAT-Hilfsmittel**

Telefon: 0221 4981-801  
E-Mail: [rehadat-hilfsmittel@iwkoeln.de](mailto:rehadat-hilfsmittel@iwkoeln.de)  
[www.rehadat.de](http://www.rehadat.de)

**Verbraucherzentrale**

Info- und Termintelefon: 0711 669110  
(Mo bis Do 10 – 18 Uhr, Fr 10 – 14 Uhr)  
E-Mail: info@vz-bw.de

**Kommunalverband für Jugend und Soziales Baden-Württemberg (KVJS)**

Werkstatt Wohnen – die barrierefreie Musterwohnung  
Lindenspürstraße 39  
70176 Stuttgart  
Telefon: 0711 6375-207  
E-Mail: [werkstatt-wohnen@kvjs.de](mailto:werkstatt-wohnen@kvjs.de)  
[www.barrierefrei-wohnen.kvjs.de](http://www.barrierefrei-wohnen.kvjs.de)

**ZQP – Zentrum für Qualität in die Pflege**

Reinhardtstraße 45  
10117 Berlin  
Telefon: 030 9940562-0  
E-Mail: info@zqp.de

## Impressum

Herausgeberin

Stadt Ludwigsburg, Fachbereich Gesellschaftliche Teilhabe, Soziales und Sport Wilhelmstraße 11, 71638 Ludwigsburg; Telefon: 07141 910-3131

Druck

DV Druck Bietigheim, Kronenbergstraße 10,  
74321 Bietigheim-Bissingen

## Bildnachweis

Kommunalverband für Jugend und Soziales (KVJS), Werkstatt Wohnen: Alarmtrittmatte, Medi-Wasserhahn, barrierefreie Küche, Pflegebett, Boden-Decken-Stange, Fenstergriffverlängerung, elektrischer Gurtabwickler, Badewannenbrett, Katapultsitz, Tagesplaner, Duschklappsitz, Kleiderstange mit Auszieh- oder Liftfunktion; Gross GmbH: Badewannengriff, Badewannenlifter, Stützklappgriff, Duschhocker, Toilettensitzerhöhung, Spiegel, Haltegriffe, Klappsitz, Steighilfe, Toilettenstuhl, Urinflasche; Rehatechnik Heymer GmbH: Verschieb- und drehbarer Duschsitz; PureSec GmbH: Sturzsensoren; TOPRO GmbH: Mechanische Treppensteighilfe; hager: Herdwächter; Kubivent GmbH: Drehkissen; Adobe Stock: Titelbild (leszekglasner), Tablet (rh2010), Smarte Türklingel mit Türöffner (gankevstock), Dekobilder (Photographiee.eu, kanruthai, Ingo Bartussek, olga\_demina), Treppenlift (Pond Thananat); sonstige Bilder: Stadt Ludwigsburg

Auflage

150/06/2025