

RUFNUMMERN BEI KONFLIKTEN ZUHAUSE

Zu Hause eskalieren die Konflikte? Sie sind von häuslicher Gewalt betroffen? Sie fragen sich, wie Sie Betroffenen helfen können? Unter folgenden Rufnummern finden Betroffene häuslicher Gewalt und ihr Umfeld kostenlos und anonym Hilfe und Beratung.

HILFETELEFON GEWALT GEGEN FRAUEN 08000 116 016

www.hilfetelefon.de

HILFETELEFON GEWALT AN MÄNNERN 0800 123 9900

www.maennerhilfetelefon.de

HILFETELEFON SCHWANGERE IN NOT 0800 40 40 020

www.geburt-vertraulich.de

NUMMER GEGEN KUMMER

-

ELTERNTELEFON 0800 111 0550

-

KINDER- UND JUGENDTELEFON 116 111

www.nummergegenkummer.de