



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

ANGEBOTE

Februar 2026

MGH LUDWIGSBURG

Kinder- & Familienzentrum

Grünbühl – Sonnenberg



Gefördert vom:



**Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend**

UNSER WOCHENPROGRAMM

Montag:

9:00 - 12:00 Uhr

Alpha-Lerntreff, MGH-Pavillon
kostenloses Angebot, Grundbildungszentrum Ludwigsburg, Anmeldung: isik.tanrikulu@gbz-ludwigsburg.de

12:00 - 13:30 Uhr

Mittagstisch St. Elisabeth
MGH-Café, gemeinsames Mittagessen
Anmeldung Tel.: 07141 129-0538

16:00 - 19:00 Uhr

Kinder- und Jugendcafé, MGH-Pavillon
für Kinder und Jugendliche, 12 - 18 Jahre

Dienstag:

18:00 - 21:00 Uhr

Chor „Meteliza“
MGH-Pavillon, Gemeinsam deutsche und russische Volkslieder singen.

Mittwoch:

8:30 - 9:30 Uhr

Qi Gong im MGH-Pavillon, Harmonisierung von Körper und Geist in fließenden Bewegungen. Einstieg jederzeit möglich.

12:00 - 13:30 Uhr

Mittagstisch St. Elisabeth
MGH-Café, gemeinsames Mittagessen
Anmeldung Tel.: 07141 129 -0538

14:30 - 17:00 Uhr

Café L'ink im MGH-Café
Inklusions-Projekt von tRAGWERK e. V

16:00 - 19:00 Uhr

Kinder- und Jugendcafé, MGH-Pavillon
für Kinder und Jugendliche, 12 - 18 Jahre

Wenn nichts anderes angegeben ist,
ist keine Anmeldung nötig.

Donnerstag:

10:00 - 11:30 Uhr

KiFa-Spielgruppe im MGH-Pavillon
für Eltern mit Krabbelkindern oder Säuglingen. Informationen unter Tel.: 07141 910-3591 oder z.fabbro@ludwigsburg.de

13:15 - 14:45 Uhr

KiFa-Müttergruppe im MGH-Café
Austausch zu Themen der Elternphase.
Informationen unter Tel. 07141 910-3591
oder z.fabbro@ludwigsburg.de

18:00 - 19:30 Uhr

Sprachgruppe, MGH-Café
Gemeinsam Deutsch erlernen und Deutschland entdecken.

19.30 - 20.30 Uhr

Yoga am Abend – mit Liudmyla Kaun
Quartiersplatz, sanfte Abendroutine für Anfänger ab 15 Jahren

Freitag:

9:00 - 12:00 Uhr

Alpha-Lerntreff, MGH-Pavillon
kostenloses Angebot, Grundbildungszentrum Ludwigsburg, Anmeldung: isik.tanrikulu@gbz-ludwigsburg.de

12:00 - 13:30 Uhr

Mittagstisch St. Elisabeth
MGH-Café, gemeinsames Mittagessen
Anmeldung Tel.: 07141 129-0538

19:30 - 21:00 Uhr

Rancho Portugues de Ludwigsburg e. V.
MGH-Pavillon
Portugiesische Folklore für Jung und Alt.

Mittagstisch St. Elisabeth
wird unterstützt von.



WOHNUNGSBAU
LUDWIGSBURG

WECHSELNDE VERANSTALTUNGEN

Dienstag, 3.02., 9:30 - 12:30 Uhr

Nachbarschaftsbrunch

MGH-Café, gemütlicher Start in den Tag mit warmem und kaltem Buffet.

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag, 3.02., 14:00 - 16:00 Uhr

Kreativnachmittag

MGH-Café, Thema: Bären stricken

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Freitag, 6. & 20.2., 19:00 - 23:00 Uhr

Skatabend

MGH-Café, für Neugierige, Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Montag, 9. & 23.2., 18:00 - 19:30 Uhr

Französischer Kulturabend, MGH-Café

Ein Abend für Genuss und Kultur.

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag, 10.02., 14:00 - 17.00 Uhr

KiFaZ Nachbarschaftscafé, MGH-Café,

Mit einer Bastelaktion

Donnerstag, 12. & 26.2., 13:00 - 18:00 Uhr

Skatnachmittag

MGH-Pavillon, gemeinsames Skatspiel in gemütlicher Runde.

Freitag, 13.2., 19:00 - 24:00 Uhr

Samstag, 14.2., 10:00 - 24:00 Uhr

Gesellschaftsspielewochenende

MGH-Café, für Experten-, Kenner- und Familienspieler.

Anmeldung: florianhorn7@hotmail.com

Wenn nichts anderes angegeben ist, ist keine Anmeldung nötig.

Dienstag, 17.2., 14:00 - 16:00 Uhr

Café mit Herz, MGH-Café

Thema: Sicherheitstipps und Zivilcourage – Gefahren unterwegs

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Donnerstag, 19.2., 19:30 - 21:30 Uhr

Lesekreis, MGH-Café

Literatur- und Lesebegeisterte tauschen sich zu Neuerscheinungen und Leseempfehlungen aus.

Dienstag, 24.2., 14:00 - 17:00 Uhr

Repair-Café, MGH-Café/Foyer

Hilfe bei der Reparatur von Hausgeräten, Kleidung oder Fahrrädern.

Anmeldung und Terminvergabe unter:

Tel. 07141 910-3583, -3584 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Freitag, 27.2., 16:00 - 19:00 Uhr

Kochnachmittag, MGH-Pavillon

Spezialitäten aus verschiedenen Ländern gemeinsam kochen und genießen.

Unkostenbeitrag 2 € pro Person

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Freitag, 27.2., 19:00 - 24:00 Uhr,

Spieleabend, MGH-Café

Social Deduction „Blood on the clocktower“

Anmeldung: florianhorn7@hotmail.com



Mittwoch, 4.2., 18:00- 19.30 Uhr
Online-Vortrag
**Elternschaft nach sexueller Gewalt in
Kindheit und Jugend – Herausforder-
ungen, Ängste und Ressourcen**
für Fachkräfte, Eltern und Interessierte



Zugangsdaten

Webseite aufrufen: zoom.us/de/join
Meetign-ID eingeben: 93728672612
Kenncode: 836016

IHR WEG ZU UNS

ADRESSE:

Mehrgenerationenhaus Ludwigsburg
Weichselstraße 10-14
71638 Ludwigsburg
Bushaltestelle: Am Sonnenberg
Linie 427 und 533

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag: 08:00 bis 16:00 Uhr

KONTAKT UND ANMELDUNG:

Tel: 07141 910-3583
Mail: anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

WEBSITE:

<https://www.ludwigsburg.de/start/leben+in+ludwigsburg/mehrgenerationenhaus>



WEITERE KONTAKTDATEN:

Kinder- und Familienbildung:
Tel. 07141 910-3580
Mail: kifa@ludwigsburg.de

Kinder- und Familienzentrum
Tel. 07141 910-3591