



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

ANGEBOTE

Juni 2026

MGH LUDWIGSBURG

Kinder- & Familienzentrum

Grünbühl – Sonnenberg



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



**WOHNUNGSBAU
LUDWIGSBURG**

UNSER WOCHENPROGRAMM

Montag:

9:00 - 12:00 Uhr

Alpha-Lerntreff, MGH-Pavillon

kostenloses Angebot, Grundbildungszentrum Ludwigsburg, Anmeldung: isik.tanrikulu@gbz-ludwigsburg.de

12:00 - 13:30 Uhr

Mittagstisch St. Elisabeth, MGH-Café
Anmeldung Tel.: 07141 129-0538

15:00 - 16:00 Uhr **NEU ab 8.6**

Grünbühl-Sonnenberg Chor, MGH-Café
kostenloses Angebot mit Alon Wallach, gemeinsam singen und musizieren.

16:00 - 19:00 Uhr

Kinder- und Jugendcafé, MGH-Pavillon
für Kinder und Jugendliche, 12 - 18 Jahre

12:30 - 13:30 Uhr

Tafelmobil vor Ort, Alter See 18 (bei THW)
wegen der Baustelle Alter Ossweiler Weg

Dienstag:

18:00 - 21:00 Uhr

Chor „Meteliza“, MGH-Pavillon

Gemeinsam deutsche und russische Volkslieder singen.

Mittwoch:

8:30 - 9:30 Uhr

Qi Gong im MGH-Pavillon, Harmonisierung von Körper und Geist in fließenden Bewegungen. Einstieg jederzeit möglich.

12:00 - 13:30 Uhr

Mittagstisch St. Elisabeth, MGH-Café
Gemeinsames Mittagessen Anmeldung
Tel.: 07141 129 -0538

14:30 - 17:00 Uhr

Café L'ink im MGH-Café

Inklusions-Projekt von tRAGWERK e. V

Wenn nichts anderes angegeben ist,
ist keine Anmeldung nötig.

16:00 - 19:00 Uhr

Kinder- und Jugendcafé, MGH-Pavillon
für Kinder und Jugendliche, 12 - 18 Jahre

19:00 - 20:00 Uhr **NEU ab 10.6**

Grünbühl-Sonnenberg Chor, MGH-Café
kostenloses Angebot mit Alon Wallach,
gemeinsam singen und musizieren.

Donnerstag:

10:00 - 11:30 Uhr

KiFa-Spielgruppe im MGH-Pavillon
für Eltern mit Krabbelkindern oder Säuglingen. Infos: Tel. 07141 910-3591 oder z.fabbro@ludwigsburg.de

14:00 - 15:00 Uhr

KiFa-Müttergruppe im MGH-Café
Themen der Elternphase. Infos: Tel. 07141 910-3591 oder z.fabbro@ludwigsburg.de

18:00 - 19:30 Uhr

Sprachgruppe, MGH-Café
Gemeinsam Deutsch erlernen und
Deutschland entdecken.

19:30 - 21:00 Uhr

Yoga am Abend – mit Liudmyla Kaun
MGH Pavillon, sanfte Abendroutine für
Anfänger ab 15 Jahren

Freitag:

9:00 - 12:00 Uhr

Alpha-Lerntreff, MGH-Pavillon
kostenloses Angebot, Grundbildungszentrum Ludwigsburg, Anmeldung: isik.tanrikulu@gbz-ludwigsburg.de

12:00 - 13:30 Uhr

Mittagstisch St. Elisabeth, MGH-Café
Anmeldung Tel.: 07141 129-0538

19:30 - 21:00 Uhr

Rancho Portugues de Ludwigsburg e. V.
MGH-Pavillon
Portugiesische Folklore für Jung und Alt.

WECHSELNDE VERANSTALTUNGEN

Wenn nichts anderes angegeben ist,
ist keine Anmeldung nötig.

Montag, 1. & 15.6., 18:00 - 20:00 Uhr

Gitarrenabend

MGH-Café, für Anfänger geeignet.
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583 oder
anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag, 2.6., 9:30 - 11:30 Uhr

Fair-Brunch, MGH-Café

gemütlicher Start in den Tag mit fair gehandelten Produkten. Nur solange Vorrat reicht.
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583 oder
anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag, 2.6., 14:00 - 16:00 Uhr

Kreativnachmittag, MGH-Café

Thema: eigenen Uchiwa, einen traditionellen japanischer Fächer selbst gestalten
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583 oder
anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag, 2. & 16.6., 15:30 - 17:30 Uhr

Digitalberatung

MGH-Büro, individuelle Digitalberatung durch Ehrenamtliche des Seniorenbüros
Anmeldung: Tel. 07141 910-2014 oder
seniorenbuero@ludwigsburg.de

Freitag, 5.6., 19:00 - 23:00 Uhr

Skatabend, MGH-Café

Für Neugierige, Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Montag, 8. & 22.6., 18:00 - 20:00 Uhr

Französischer Kulturabend, MGH-Café

Ein Abend für Genuss und Kultur.
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583 oder
anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag, 9.6., 14:00 - 16.30 Uhr

KiFaZ Nachbarschaftscafé, MGH-Café,
Mit Vorschulkindern Schultüten basteln.

Donnerstag, 11. & 25.6., 13:00 - 18:00 Uhr

Skatnachmittag, MGH-Pavillon

Gemeinsames Skatspiel in gemütlicher Runde

Donnerstag, 11. & 25.6., 15:00 - 18:00 Uhr

Café Lieblingsplatz NEU, MGH-Café

Manchmal braucht es nur einen guten Kaffee oder Tee, ein Stück Kuchen und nette Menschen zum Reden.

Freitag, 12. & 26.6., 17:00 - 19:00 Uhr

Spiel gegen das MGH NEU

MGH-SportBox am Quartiersplatz gemeinsam den Spaß an Sport und Spiel entdecken. Kostenloses Angebot

Freitag, 12.6., 19:00 - 24:00 Uhr

Gesellschaftsspieleabend

MGH-Café, für Experten-, Kenner- und Familienspieler.

Samstag, 13.6., 10:00 - 13:00 Uhr

Flohmarkt, Quartiersplatz am MGH

Anmeldung für Verkäufer*innen:
melanie.mueller@ludwigsburg.de

Dienstag 16.6., 14:00 - 16:00 Uhr

Café mit Herz, MGH-Café

Kaffee und Kuchen sowie die Möglichkeit einer individuellen Beratung zu Arztbriefen und medizinischen Befunde. Diese bitte mitbringen

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583 oder
anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Donnerstag, 18.6., 19:30 - 21:30 Uhr

Lesekreis, MGH-Café

Literatur- und Lesebegeisterte tauschen sich zu Neuerscheinungen und Leseempfehlungen aus.

Freitag, 26.6., 14:00 - 17:00 Uhr

Kochnachmittag, MGH-Pavillon

Spezialitäten aus verschiedenen Ländern gemeinsam kochen und genießen.

Unkostenbeitrag 2 € pro Person

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Freitag, 26.6., 19:00 - 24:00 Uhr,

Spieleabend, MGH-Café

Social Deduction „Blood on the clocktower“

Anmeldung: florianhorn7@hotmail.com

täglich

SportBox am MGH

Kostenloses Angebot des MGH
Neue Geräte und Übungen
Nutzung über App

JETZT VERFÜGBAR IN DEINEM



**Mittagstisch St. Elisabeth hat von Donnerstag 4. Juni bis Freitag, 12. Juni geschlossen.
Das Café L'ink ist vom 27. Mai bis 3. Juni geschlossen.**

IHR WEG ZU UNS

ADRESSE:

Mehrgenerationenhaus Ludwigsburg
Weichselstraße 10-14
71638 Ludwigsburg
Bushaltestelle: Am Sonnenberg
Linie 427 und 533

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag: 08:00 bis 16:00 Uhr

KONTAKT UND ANMELDUNG:

Tel: 07141 910-3583

Mail: anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

WEBSITE:

[https://www.ludwigsburg.de/
mehrgenerationenhaus](https://www.ludwigsburg.de/mehrgenerationenhaus)



WEITERE KONTAKTDATEN:

Kinder- und Familienbildung:

Tel. 07141 910-3580

Mail: kifa@ludwigsburg.de

Kinder- und Familienzentrum

Tel. 07141 910-3591