Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

ANGEBOTE
November 2026
MGH LUDWIGSBURG
Kinder- & Familienzentrum Grünbühl – Sonnenberg



Gefördert vom:

Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend

WOHNUNGSBAU LUDWIGSBURG

UNSER WOCHENPROGRAMM

Wenn nichts anderes angegeben ist, ist keine Anmeldung nötig.

Montag:

12:00 - 13:30 Uhr
Mittagstisch St. Elisabeth, MGH-Café
Anmeldung Tel.: 07141 129-0538

15:00 - 16:00 Uhr
Grünbühl-Sonnenberg Chor, MGH-Café
kostenloses Angebot mit Alon Wallach, gemeinsam singen und musizieren.

16:00 - 19:00 Uhr
Kinder- und Jugendcafé, MGH-Pavillon
für Kinder und Jugendliche, 12 - 18 Jahre

12:30 - 13:30 Uhr
Tafelmobil vor Ort
Quartiersplatz am MGH

Dienstag:

18:00 - 21:00 Uhr
Chor „Meteliza“, MGH-Pavillon
Gemeinsam deutsche und russische Volkslieder singen.

Mittwoch:

8:30 - 9:30 Uhr
Qi Gong Gruppe 1,im MGH-Pavillon, Harmonisierung von Körper und Geist in fließenden Bewegungen. Einstieg jederzeit möglich.

9:30 - 10:30 Uhr
Qi Gong Gruppe 2,im MGH-Pavillon, Harmonisierung von Körper und Geist in fließenden Bewegungen. Einstieg jederzeit möglich.

12:00 - 13:30 Uhr
Mittagstisch St. Elisabeth, MGH-Café
Gemeinsames Mittagessen Anmeldung Tel.: 07141 129 -0538

14:30 - 17:00 Uhr
Café L‘ink im MGH-Café
Inklusions-Projekt von tRAGWERK e. V

16:00 - 19:00 Uhr
Kinder- und Jugendcafé, MGH-Pavillon
für Kinder und Jugendliche, 12 - 18 Jahre

Donnerstag:

10:00 - 11:30 Uhr
KiFa-Spielgruppe im MGH-Pavillon
für Eltern mit Krabbelkindern oder Säuglingen. Infos: Tel. 07141 910-3591 oder z.fabbro@ludwigsburg.de

15:00 - 16:00 Uhr
KiFa-Müttergruppe
MGH-Café oder Pavillon
Themen der Elternphase. Infos: Tel. 07141 910-3591 oder z.fabbro@ludwigsburg.de

18:00 - 19:30 Uhr
Sprachgruppe, MGH-Café
Gemeinsam Deutsch erlernen und Deutschland entdecken.

19:30 - 21:00 Uhr
Yoga am Abend – mit Liudmyla Kaun
MGH Pavillon, sanfte Abendroutine für Anfänger ab 15 Jahren

Freitag:

12:00 - 13:30 Uhr
Mittagstisch St. Elisabeth, MGH-Café
Anmeldung Tel.: 07141 129-0538

19:30 - 21:00 Uhr
Rancho Portugues de Ludwigsburg e. V.
MGH-Pavillon
Portugiesische Folklore für Jung und Alt.

WECHSELNDE VERANSTALTUNGEN

Wenn nichts anderes angegeben ist, ist keine Anmeldung nötig.

Freitag, 6.11., 19:00 - 23:00 Uhr
Skatabend, MGH-Café
Für Neugierige bis Fortgeschrittene.

Montag, 2. & 16.11., 18:00 - 20:00 Uhr
Gitarrenabend
MGH-Café, für Anfänger geeignet.
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag, 3.11., 9:30 - 11:30 Uhr
Kürbiscremesuppe-Brunch, MGH-Café
Guter Start in den Tag. Nur solange Vorrat reicht.
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag, 3.11., 14:00 - 16:00 Uhr
Kreativnachmittag, MGH-Café
Thema: Collagetechnik für Grußkarten
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag, 3. & 17.11., 15:30 - 17:30 Uhr
Digitalberatung, KiFa-Büro
individuelle Digitalberatung durch Ehrenamtliche des Seniorenbüros
Anmeldung: Tel. 07141 910-2014 oder seniorenbuero@ludwigsburg.de

Mittwoch, 4.11., 14:00 - 17:00 Uhr
Formular-Guide, MGH-Foyer/Büro
Eine persönliche und kostenlose Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen, ob Krankenkasse, Rente oder anderes. Keine Rechtsberatung.

Donnerstag, 5. & 19.11., 15:30 - 18:00 Uhr
Café Lieblingsplatz, MGH-Café
Manchmal braucht es nur einen guten Kaffee oder Tee, ein Stück Kuchen und nette Menschen zum Reden.

Samstag, 7.11., 9.30 - 12:30 Uhr
Geschenkideen mit KI – Mein persönliches Familienkochbuch, MGH-Café
Laptop und 20 eigene Rezepte mitbringen
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Montag, 9. & 23.11., 18:00 - 20:00 Uhr
Französischer Kulturabend, MGH-Café
Ein Abend für Genuss und Kultur.
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Donnerstag, 12. & 26.11., 13:00 - 18:00 Uhr
Skatnachmittag, MGH-Pavillon
Gemeinsames Skatspiel in gemütlicher Runde

Freitag, 13.11. , 19:00 - 24:00 Uhr &
Samstag 14.11., 10:00 - 24:00 Uhr
Gesellschaftsspielewochenende
MGH-Café, für Experten-, Kenner- und Familienspieler.

Dienstag 17.11., 14:00 - 16:00 Uhr
Café mit Herz, MGH-Café
Beratung: Arztbriefe und medizinische Befunde verstehen.
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag, 17.11., 18:00 - 20:00 Uhr
Persönlicher Adventskalender mit KI – Magie gestalten, MGH-Café
digitaler Adventskalender, keine Vorkenntnisse nötig. Eigenes Laptop erforderlich.
TN-Zahl begrenzt
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Donnerstag, 19.11., 19:30 - 21:30 Uhr
Lesekreis, MGH-Café
Literatur- und Lesebegeisterte tauschen sich zu Neuerscheinungen und Leseempfehlungen aus.

Freitag, 20.11., ab 14:00 Uhr
Start Wunschbaum-Aktion
Teilnahme und Informationen über Melanie.Mueller@ludwigsburg.de

Sonntag, 22.11., 14:00 Uhr
Spaziergang Neurodivers LB e. V.
Treffpunkt MGH-Café
Anmeldung: inbox.shg@posteo.de

Montag, 23.11., 14:00 - 16:30 Uhr
Adventskranzbasteln, MGH-Café
Grün und Kränze werden gestellt. Deko bitte mitbringen, solange Vorrat reicht

Dienstag, 24.11., 14:00 - 17:00 Uhr
Repair-Café, MGH-Café/Foyer
Hilfe bei der Reparatur von Hausgeräten, Kleidung oder Fahrrädern.
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Donnerstag, 26.11., 17:00 - 19:00 Uhr
Öffentliche Sitzung des Stadtteilausschus Grünbühl-Sonnenberg, MGH-Café/Foyer, Sitzungsleitung BM Sebastian Mannl

Freitag, 27.11., 14:00 - 17:00 Uhr
Kochnachmittag, MGH-Pavillon
Suppen aus verschiedenen Ländern gemeinsam kochen und genießen.
Unkostenbeitrag 2 € pro Person
Anmeldung: Tel. 07141 910-3583
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Freitag, 27.11., 15:00 - 17:00 Uhr
Familienweihnachtsmarkt
Quartiersplatz / MGH-Café

Freitag, 27.11., 19:00 - 24:00 Uhr
Spieleabend, MGH-Café
Social Deduction „Blood on the clocktower".
Anmeldung: florianhorn7@hotmail.com

täglich – **SportBox am MGH**,
Kostenloses Angebot des MGH, neue Geräte und Übungen, Nutzung über App

IHR WEG ZU UNS

ADRESSE:
Mehrgenerationenhaus Ludwigsburg
Weichselstraße 10-14
71638 Ludwigsburg
Bushaltestelle: Am Sonnenberg
Linie 427 und 533

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag bis Freitag: 08:00 bis 16:00 Uhr

KONTAKT UND ANMELDUNG:
Tel: 07141 910-3583
Mail: anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

WEBSITE:
https://www.ludwigsburg.de/mehrgenerationenhaus

WEITERE KONTAKTDATEN:
Kinder- und Familienbildung:
Tel. 07141 910-3580
Mail: kifa@ludwigsburg.de
Kinder- und Familienzentrum
Tel. 07141 910-3591