



Beispiele für die Selbstverpflichtung (Punkt 3) für Bürgerinnen/ Bürger, Initiativen:

Themenfeld	Beispiel
Begrünung und Garten	<i>Ich fördere natürliche Lebensräume auf meinem Balkon/ in meinem Garten durch entsprechende Bepflanzung. Ich sammle Regenwasser zum Gießen. Ich stelle ein Insektenhotel auf.</i>
Mobilität	<i>Ich nutze das Auto nur noch für Strecken, die länger sind als 20 Kilometer.</i>
Erneuerbare Energien	<i>Ich installiere eine Photovoltaik- und/oder Solarthermieanlage. Ich wechsele zu einem Anbieter von Öko-Strom.</i>
Bauen und Sanieren	<i>Ich dämme mein Dach und/oder meine Fassade mit naturnahen Materialien.</i>
Wohnen und Arbeiten	<i>Ich reduziere meinen Strom-/Wasser-/Gas-Verbrauch um 10%. Ich senke meine Raumtemperatur während der Heizperiode um 1°C. Ich drucke nur Wichtiges aus. Ich schalte meine technischen Geräte bei Nichtbenutzung ganz aus.</i>
Abfallvermeidung	<i>Ich kaufe nur noch loses Obst und Gemüse. Ich trenne strikt die verschiedenen Abfallarten. Ich nehme meinen eigenen Beutel mit zum einkaufen.</i>
Plastikfrei	<i>Ich verwende Haarseife oder -shampoo in fester Form. Ich verwende Einwegprodukte aus nachwachsenden Rohstoffen.</i>
Ernährung	<i>Ich verzichte auf Fleisch und/oder andere tierische Produkte. Ich kaufe überwiegend saisonale und regionale Lebensmittel. Ich verzehre hauptsächlich selbst angebautes Obst und Gemüse.</i>
Reisen	<i>Ich fliege nur noch alle fünf Jahre in den Urlaub. Ich kompensiere meine Flüge und/oder Hotelaufenthalte.</i>
Bekleidung	<i>Ich kaufe mir nur noch alle sechs Monate neue Kleidung oder kaufe sie aus zweiter Hand. Ich kaufe ausschließlich bio-zertifizierte Kleidung aus fairem Handel.</i>





Beispiele für die Selbstverpflichtung (Punkt 3) für Vereine, Unternehmen, Verbände & Institutionen:

Themenfeld	Beispiel
Begrünung und Garten	<i>Wir begrünen unser Dach/ unsere Fassade. Wir entsiegeln einen Teil unserer Parkplätze. Wir legen ein Gemeinschaftsbeet an. Wir stellen ein Insektenhotel auf.</i>
Mobilität	<i>Wir stellen Fahrradständer auf. Wir bieten eine Plattform für Mitfahrgelegenheiten. Wir unterstützen die Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs.</i>
Erneuerbare Energien	<i>Wir installieren eine Photovoltaik- und/oder Solarthermieranlage. Wir wechseln zu einem Anbieter von Öko-Strom.</i>
Bauen und Sanieren	<i>Wir dämmen das Dach und/oder die Fassade mit naturnahen Materialien.</i>
Wohnen und Arbeiten	<i>Wir reduzieren den Strom-/Wasser-/Gas-Verbrauch um 10%. Wir senken die Raumtemperatur während der Heizperiode um 1°C. Wir stellen auf LED-Beleuchtung um. Wir drucken im Unternehmen nur Wichtiges aus. Wir verpflichten uns zu den Vorgaben einer nachhaltigen Beschaffung.</i>
Abfallvermeidung	<i>Wir treiben eine Kreislaufwirtschaft voran. Wir geben die Möglichkeit zur Trennung der verschiedenen Abfallarten. Wir fördern und bewerben das Mitbringen eigener Taschen und Behältnisse.</i>
Plastikfrei	<i>Wir verwenden Einwegprodukte aus nachwachsenden Rohstoffen.</i>
Ernährung	<i>Wir ermöglichen den Verzehr mitgebrachter Speisen durch entsprechende Infrastruktur. Unsere Kantine bietet klimafreundliche Speisen an.</i>
Reisen	<i>Wir fördern einen digitalen Arbeitsplatz als Ersatz für (internationale/nationale) Treffen. Wir kompensieren notwendige Reisen.</i>
Bekleidung	<i>Wir kaufen für unsere Mitarbeiterinnen/ Mitarbeiter ausschließlich bio-zertifizierte Kleidung aus fairem Handel.</i>

