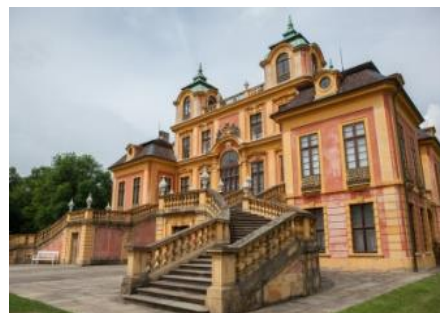




**DENK-**



**SPAZIER-**

**GANG**



Gedächtnistraining des DRK

**Herzliche Einladung!**

Für Montag, **den 19. September 2016, von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr** laden wir Sie zum kostenlosen Schnuppern ein - zu einem neuen Angebot der DRK Gesundheitsprogramme *Denkspaziergang*. Ein *Denkspaziergang* verbindet Bewegung und Gedächtnisübungen in freier Natur. Die Zellen werden ausreichend mit Sauerstoff versorgt und sowohl Geist als auch Körper durch viele Eindrücke gleichzeitig angeregt. Ein *Denkspaziergang* ist für jeden Menschen unabhängig von Alter und Fitness geeignet.

**Treffpunkt: 19. September 2016, 10:00 Uhr, im ehemaligen Beckschen Palais (Seniorenbüro), Stuttgarter Straße 12/1**