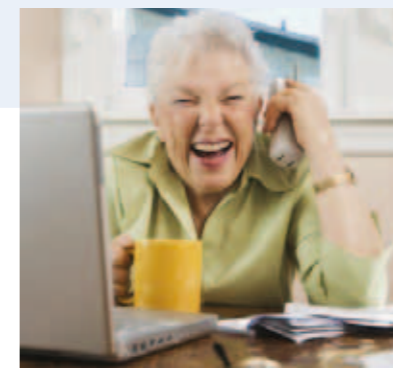


Was / Wann / Wo	Veranstalter / Kontakt
Seniorenachmittag jeden 4. Donnerstag 15.00 - 17.00 Uhr Versöhnungskirche, Hartmannstr. 33 kostenfrei	Ev.-Freikirchliche Gemeinde Jörg Nabor Tel. (0 71 41) 5 05 92 94
Treff am Fischbrunnen jeden 2. und 4. Montag 14.30 Uhr Ev. Gemeindehaus, Fischbrunnenstr. 5 kostenfrei	Ökumenische Veranstaltung Ev. Kirchengemeinde, Pfarrerin Andrea Mattioli Tel. (0 71 41) 3 18 97 Kath. Kirchengemeinde, Christiane Kaspar Tel. (0 71 41) 3 11 11
Italienischer Seniorenachmittag 14täglich, Montag 14.30 - 17.00 Uhr Kath. Gemeindezentrum, Straßenäcker 32	Ital. kath. Gemeinde Sr. Giuliana M. Bosini Tel. (0 71 41) 92 51 71
Mittagstisch Montag, Mittwoch, Freitag 11.30 - 13.30 Uhr Tammer Straße 20 (Bürgertreff) zudem ab Januar 2016 Dienstag und Donnerstag 11.30 - 13.00 Uhr Karl-Massa-Straße 3	Kath. Kirchengemeinde Martina Molinski Tel. (01 75) 1 41 27 45
Bastel- und Gesprächskreis für Frauen jeden 2. und 4. Montag 19.30 Uhr Hirschbergstraße 75 (Saal unter der Kath. Kirche)	Kath. Kirchengemeinde Winni Hanus Tel. (0 71 41) 3 13 87
Seniorenfeier Eglosheim 2. Sonntag im Oktober 14.30 - 17.00 Uhr Sport- und Kulturzentrum kostenfrei	Kirchen und Vereine Brigitte Rayer-Pohland Tel. (0 71 41) 3 55 73

Was / Wann / Wo	Veranstalter / Kontakt
Männerchor mit und ohne Chorerfahrung jeden Donnerstag 20.00 - 21.30 Uhr Kath. Gemeindezentrum, Straßenäcker 32	Kolpingchor Ludwigsburg Klaus Steigemann Tel. (0 71 41) 7 51 82 Waldemar Link Tel. (0 71 41) 3 22 78
Bastelkreis für Frauen jeden Donnerstag 20.00 - 22.00 Uhr Kath. Gemeindezentrum, Straßenäcker 32	Kolpingchor Ludwigsburg Christa Flügge Tel. (0 71 41) 92 82 18
Kartenspiele: Binokel, Skat u. a. jeden Freitag 15.00 - 18.00 Uhr Kath. Gemeindezentrum, Straßenäcker 32 kostenfrei	Kolpingsfamilie Ludwigsburg Josef Skiba Tel. (0 71 41) 92 45 81
Stammtische, Besichtigungen, Führungen jeden 3. Mittwoch Kosten Umlage	PlusMinus 60 Immanuel Rayer Tel. (0 71 41) 3 28 13
Spielenachmittag jeden 1. Montag 14.00 Uhr Ev. Gemeindehaus, Fischbrunnenstr. 5	PlusMinus 60 Doris Kieß Tel. (0 71 41) 5 07 43 90
Spielenachmittag jeden 3. Montag 14.00 Uhr Kath. Kirche, Saal unter der Kirche	PlusMinus 60 Doris Kieß Tel. (0 71 41) 5 07 43 90
Stricken und Häkeln auch für Anfänger/-innen Dienstag, 2 mal monatlich 14.00 Uhr Alexander-Stift, Hirschbergstr. 58	Sieglinde Seiser Tel. (0 71 41) 37 45 64



Was / Wann / Wo	Veranstalter / Kontakt
Ökumenischer Gottesdienst Freitag 16.00 - 16.30 Uhr Alexander-Stift, Hirschbergstraße 58 kostenfrei	Ev. und Kath. Kirchengemeinde Kath. Altenheimseelsorge Daniela Bing Tel. (0 71 41) 93 22 13
Ökumenische Nikolausfeier möglichst 6. Dezember Ev. Gemeindehaus, Fischbrunnenstraße 5 kostenfrei	Ev. und Kath. Kirchengemeinde siehe Eglosheimer Nachrichten Vorschau
Ökumenisches Betreuungscafé Demenz Jeden Mittwoch 14.00 - 17.00 Uhr Kath. Kirche, Saal unter der Kirche Kostenübernahme Pflegekasse	Ev. und Kath. Kirchengemeinde Beate Hilbert Tel. (0 71 41) 37 82 85 Pfarrerin Andrea Mattioli Tel. (0 71 41) 3 18 97 Pastoralreferent Martin Wunram Tel. (0 71 41) 2 59 20 06
Omas und Opas lesen im Kindergarten regelmäßig nach Vereinbarung Kindergarten Sonnenschein, Straßenäcker 32 Kinder- und Familienzentrum Eden Hirschbergstraße 77	Kath. Kirchengemeinde Natascha Strohmeier Tel. (0 71 41) 37 42 45 Steffi Wildner Tel. (0 71 41) 97 45 89 40
Vorträge jeden 2. und 4. Mittwoch 14.00 Uhr Ev. Gemeindehaus, Fischbrunnenstraße 5	Landfrauenverein Eglosheim Helga Klumpp Tel. (0 71 41) 3 19 81
Medien im Alter / Computertreff jeden letzten Mittwoch im Monat 14.00 - 16.00 Uhr Stadtteilbüro Eglosheim, Katharinenstr. 90 ab Januar 2016, Karl-Massa-Str. 3 kostenfrei (Spenden willkommen)	Tragwerk e. V. Uli Hiller / Alexandra Seidl-Müller Tel. (0 71 41) 1 33 18 23



**Angebote für
Seniorinnen und
Senioren in Eglosheim**
Sport | Bewegung | Geselligkeit |
Information | Begegnungen

Angebote für Seniorinnen und Senioren in Eglosheim

Sport | Bewegung | Geselligkeit | Information | Begegnungen

- Was kann ich für meine Bewegung tun?
- Wo gibt es interessante Begegnungen und Informationen?
- Wo kann ich mit Gleichgesinnten gesellig zusammen sein?

All dies hat die Arbeitsgruppe Senioren in Eglosheim für Sie zusammengetragen und aufgeschrieben. Mit wenigen Blicken haben Sie bestimmt das Richtige für sich gefunden.



von links nach rechts: Brigitte Rayer-Pohland, Immanuel Rayer, Silvia Schäuble, Ingrid Geiger, Christiane Kaspar, Wolfgang Wanzenberg, Helga Klumpp, Sandra Sperzel (nicht auf dem Bild: Brigitte Schuster)



IMPRESSUM:
Herausgeberin: Arbeitsgruppe Senioren in Eglosheim
Brigitte Rayer-Pohland und Stadtteilbeauftragte Eglosheim, Sandra Sperzel
Stadt Ludwigsburg, Fachbereich Bürgerschaftliches Engagement
Postfach 249, 71602 Ludwigsburg
Bildnachweis: Fotolia highwaystarz, Blend-Images, Yuri Arcurs; Brigitte Rayer-Pohland
Druck: Flyeralarm GmbH, dieser Flyer wurde klimaneutral gedruckt / 1.000/10/2015

Was / Wann / Wo	Veranstalter / Kontakt
Seniorentanz 55 Plus Tanzgruppe im Fischbrunnen Donnerstag 14-tägig 15.00 - 17.00 Uhr Ev. Gemeindehaus, Fischbrunnenstraße 5 60 Euro/Jahr	DRK Kreisverband Tel. (0 71 41) 1 21-2 25 Irmgard Bertsch Tel. (0 71 41) 3 55 05
Seniorengymnastik Dienstag 9.30 - 10.30 Uhr und 10.30 - 11.30 Uhr Ev. Gemeindehaus, Fischbrunnenstraße 5 60 Euro/Jahr	DRK Kreisverband Tel. (0 71 41) 1 21-2 25
Sitzgymnastik Dienstag 16.00 Uhr kostenfrei Ev. Gemeindehaus, Fischbrunnenstraße 5	Ev. Kirchengemeinde Gemeindebüro Tel. (0 71 41) 3 18 97
Gymnastik für Frauen Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr Kath. Gemeindezentrum, Straßenäcker 32 kostenfrei	Kath. Kirchengemeinde Renate Janetzko Tel. (0 71 41) 37 85 08 Monika Martens Tel. (0 71 41) 3 53 10
Wanderungen jeden 2. Donnerstag 8.45 Uhr Treffpunkt Bahnhof Favorite Kosten	PlusMinus 60 Immanuel Rayer Tel. (0 71 41) 3 28 13 Hermann Emmerling Tel. (0 71 41) 38 08 55 Günther Link Tel. (0 71 41) 3 12 56
Boule Spiel jeden 1. und 3. Donnerstag 15.00 Uhr Sport- und Kulturzentrum, Tammer Straße	PlusMinus 60 Christiane und Werner Kaspar Tel. (0 71 41) 3 11 11
Alternative Wanderungen jeden 1. Mittwoch 10.30 Uhr Treffpunkt Kelterplatz/Hahnenstraße kostenfrei	PlusMinus 60 Christiane und Werner Kaspar Tel. (0 71 41) 3 11 11

Was / Wann / Wo	Veranstalter / Kontakt
Kegeln jeden 4. Mittwoch 10.00 - 12.00 Uhr Kath. Gemeindezentrum, Straßenäcker 32 Kosten	PlusMinus 60 Immanuel Rayer Tel. (0 71 41) 3 28 13
Fahrradfahren jeden 1. und 3. Dienstag 9.00 Uhr Treffpunkt TSV Heim, Bönningheimer Str. 16	PlusMinus 60 Hermann Emmerling Tel. (0 71 41) 38 08 55
AOK Radfahren Mittwoch Start 18.00 Uhr, Treffen 17.30 Uhr Treffpunkt Vereinsheim, Bönningheimer Str. 15 ggf. Teilnahmegebühr	RSC Komet Leo Lickert Tel. 01 72-8 74 70 33
Seniorengymnastik für Männer Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr SKV Halle SKV Beitrag	SKV Sport- und Kulturverein Eglosheim Walter Nohr Tel. (0 71 41) 37 80 87
Senioren sport Mittwoch 15.00 - 16.00 Uhr Schubartturnhalle Gymnastikraum SKV Beitrag	SKV Sport- und Kulturverein Eglosheim Silvia Schäuble Tel. (0 71 41) 89 96 56
Senioren sport für „Fitte“ Donnerstag 8.45 - 9.45 Uhr Schubartturnhalle Gymnastikraum SKV Beitrag	SKV Sport- und Kulturverein Eglosheim Silvia Schäuble Tel. (0 71 41) 89 96 56
Rückenfit für Senioren Donnerstag 9.45 - 10.45 Uhr Schubartturnhalle Gymnastikraum SKV Beitrag	SKV Sport- und Kulturverein Eglosheim Silvia Schäuble Tel. (0 71 41) 89 96 56

Was / Wann / Wo	Veranstalter / Kontakt
Yoga Dienstag und Mittwoch 8.30 - 10.00 Uhr Schubartturnhalle Gymnastikraum SKV Beitrag	SKV Sport- und Kulturverein Eglosheim Silvia Schäuble Tel. (0 71 41) 89 96 56
Yoga Dienstag und Donnerstag 20.00 - 21.30 Uhr Schubartturnhalle Gymnastikraum SKV Beitrag	SKV Sport- und Kulturverein Eglosheim Silvia Schäuble Tel. (0 71 41) 89 96 56
Wandergruppe Sonntag, 4-wöchentlich 8.00 Uhr TSV Beitrag	TSV Ludwigsburg F.J. Barth Tel. (0 71 41) 50 62 89
Ball sport Dienstag 10.00 - 11.00 Uhr Fröbel-Halle TSV Beitrag	TSV Ludwigsburg Dietmar Damaske Tel. (0 71 42) 6 44 20
Rückenschule „Rückenfit“ Dienstag 10.00 - 11.00 Uhr Schubartturnhalle Gymnastikraum TSV Beitrag	TSV Ludwigsburg Gabriele Seyfang Tel. (0 71 41) 37 43 51
Wassergymnastik Aquafit Freitag 19.30 - 20.30 Uhr Fröbelschule Schwimmhalle Fröbelschule TSV Beitrag	TSV Ludwigsburg Gabriele Seyfang Tel. (0 71 41) 37 43 51