

Im Seniorenbüro freiwillig sozial  
engagierte Menschen ...

Information und Beratung  
zu Ihrem Engagement



## Ihr Engagement im Seniorenbüro der Stadt Ludwigsburg

- orientieren sich bei den von ihnen übernommenen Aufgaben an ihren persönlichen Interessen und Fähigkeiten
- sind an der Gestaltung der Arbeit des Seniorenbüros beteiligt, indem sie Gruppenangebote als regelmäßige oder einzelne Veranstaltungen leiten
- übernehmen Aufgaben bei der Organisation des Seniorenbüros und der drei Treffpunkte für ältere Menschen
- können ihre Tätigkeit jederzeit ohne Angaben von Gründen beenden
- sind versicherungsrechtlich den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Stadtverwaltung Ludwigsburg gleichgestellt
- bewahren über Angelegenheiten, die ihnen in ihrem Dienst bekannt werden, nach außen Stillschweigen

Das Seniorenbüro berät an einem ehrenamtlichen Engagement interessierte Menschen gern zu möglichen Tätigkeitsbereichen, unterstützt den Einstieg in die neue Aufgabe und begleitet die Zusammenarbeit durch fachlich qualifizierte und erfahrene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Kontakt:

Stadt Ludwigsburg  
Fachbereich Bürgerschaftliches Engagement  
Seniorenbüro  
Mariele Kerkhoff, Diplom-Pädagogin  
Stuttgarter Straße 12/1  
71638 Ludwigsburg  
Telefon: (0 71 41) 9 10 20 14  
Telefax: (0 71 41) 9 10 24 64  
E-Mail: [seniorenbuero@ludwigsburg.de](mailto:seniorenbuero@ludwigsburg.de)  
Internet: [www.senioreninfo-lb.de](http://www.senioreninfo-lb.de)  
[www.lb-senioren.de](http://www.lb-senioren.de)

IMPRESSUM:

Herausgeberin/Druck Stadt Ludwigsburg  
Postfach 2 49  
71602 Ludwigsburg  
Telefon (0 71 41) 9 10-0  
1000/9/2008



## Im Seniorenbüro finden ältere Menschen ...

- Information und Beratung
- Möglichkeiten, sozial, geistig und körperlich aktiv zu sein
- Gelegenheit, ihre Fähigkeiten und ihr Wissen einzusetzen
- ein ehrenamtliches Engagement in sozialen Projekten
- Treffpunkte für gemeinsame Aktivitäten

### **Die Angebote des städtischen Seniorenbüros sollen dazu beitragen,**

- die Gesundheitsvorsorge, z. B. durch Bewegungsangebote zu unterstützen
- Bildungsbedürfnissen älterer Menschen zu entsprechen
- Kontakte untereinander zu fördern
- vorhandene Talente und Fähigkeiten zu fördern, indem diese im Zusammenwirken mit anderen eingebracht und weiterentwickelt werden

## Mögliche Tätigkeitsbereiche: Soziale Projekte

- **Barrierefreies Ludwigsburg:**  
Mitarbeit bei der Aktualisierung des Stadtführers und des Stadtplans für Rollstuhlfahrer, Rollstuhlfahrerinnen und Gehbehinderte
- **Mach mit im Altenheim:**  
Kleingruppenbetreuung in einem Alten- und Pflegeheim
- **Betreuung von Menschen mit Demenz**  
Menschen mit einer dementiellen Erkrankung in Gruppen betreuen
- **Ansprechpartner/Ansprechpartnerin**  
In den Treffpunkten für Ältere ein offenes Ohr für die Besucherinnen und Besucher haben
- **Gut beraten:**  
Ältere Menschen beraten, wenn sie Hilfe und Unterstützung brauchen
- **Soziale Betreuung:**  
Pflegerbedürftige Menschen in ihrer Häuslichkeit betreuen

## Mögliche Tätigkeitsbereiche: Interessen- und Aktivitätengruppen

- Ausflüge
- Diskussionsrunden
- Erinnerungswerkstatt
- Gedächtnistraining
- gemeinsames Musizieren
- gesellige Runden
- Gesellschaftsspiele
- kreatives Gestalten
- Malen
- politischer Gesprächskreis
- Singen
- Spaziergehen
- Sprachen
- Tanzen
- Theatergruppe
- Wandern
- ... und Vieles mehr

Ihre Vorschläge sind herzlich willkommen.